

ワ
イ
ズ
当
選
者
の
声

ホテルオニコウベの「無料ご招待」があたりました。

元気をありがとう

秀麗会 八郎潟保育園
保育士 檜森 五月

オニコウベは、私の大好きな観光地の一つです。宿泊券が送られてきた時は、「私に当たったの！」と一人舞い上がってしまいました。本当にうれしかったです。

冬のオニコウベは初めてで、部屋か

ら見る雪景色を見ながら温泉に浸かり、主人とお酒を飲みながら、美味しいディナーをいただきました。溜まっていた疲れが吹っ飛んだような気がしました。

仕事と子育てに追われ、あつという間に一日が過ぎていく毎日ですが、この二日間はのんびりできました。



職場にて

男鹿水族館GAOの「無料ご招待券」があたりました。

おさかなになったわたし

秋田市社会福祉協議会
総務管理課 藤原 浩司

長女もそろそろ1歳になるから「初めてのお出かけ」はどこにしようかと考えていたところへ届いた男鹿水族館GAOの招待券。

好天の初夏に行ってきました。なまはげラインを通過して入道崎を經由して

到着。愛娘は喜んでくれるかしら？との心配は無用。男鹿の海を再現した大水槽とトンネルに釘付け。びた一つとガラスに張り付いて離れません。

帰りは潮瀬崎の岩礁地帯でカニ取り。兄に負け泣く弟。一日たっぷり笑って遊びました。

これもソウェルクラブのおかげ。どうもありがとう。



2人のお兄ちゃんに囲まれて

わくビッグ
わくプレゼント

NO. 8

ペアで2組様ご招待

わらび劇場ミュージカル
「小野小町」
観劇チケット

「小野小町
—わたしは帰ります
美しいふるさとへ—」

秋田市出身の内館牧子脚本による「強いからこそ美しい—21世紀の女たちへ」のメッセージを晩年まで漂として生き抜いた女性「小野小町」を通して描きます。ごうご期待！！



優待内容

- 宿泊料……………本体価格より10%引き
- 食事処「ばっきや」でのお食事……………5%引き
- 田沢湖ビールレストランでのお食事……………5%引き
- クラブわらびでの手作り体験……………5%引き
- 日帰り入湯料……………5%引き
- わらび劇場での観劇

指定席（一般）3,675円→2,835円
自由席（一般）3,150円→2,362円

※宿泊は、シーズンやご利用人数によって価格が変わります。詳しくはお問合せ下さい。

日帰り、お泊り、楽しさいろいろ

たざわこ芸術村

温泉
ゆぽぽ

TEL0187-44-3939 FAX0187-44-3334
秋田県仙北市田沢湖角館卒田字早稲田430 <http://www.warabi.gr.jp/>

お知らせ ソウェルクラブに
申請していますか？

《ソウェルクラブ加入事業所事務担当の方へ》

入学お祝い品を申請しましたか。
小学校・中学校が対象です。

その他に下記の事業もお忘れなく申請をお願いします。

- ・入学お祝い品……………5千円の商品券
- ・結婚お祝い品……………1万円の商品券
- ・出産お祝い品……………1万円の商品券
- ・資格取得記念品……………5千円相当の記念品
- ・永年勤続記念品……………年数ごとの記念品
(旅行券・ダイヤモンドネックレスなど41種類)

申請洩れのないようお願いします。
ご不明な点は福利協会事務局へお問い合わせください。
(TEL 018-864-2703)

編集後記

福利厚生は、職場と人生の潤滑油ということを実感させられました。
ソウェルクラブへのご加入をお願いします。



<生まれる>

・指先を向かい合わせた両手を腰から前に出す。

「ふるさと」
を手話で
表現すると……



<場所>

・全指を曲げた右手を前に置く。
モデル E.K

ひろがれ
ソウエル
Sowel 秋田



ふるさとには
いらねえね

Profile

本名 柳葉 敏郎
(やなぎば としろう)
愛称 ギバちゃん
出身地 秋田県大仙市刈和野
生年月日 1961年1月3日
血液型 O型
サイズ 171cm 60kg
特技 野球・スキー・ゴルフ

Profile

数多くのテレビドラマや映画に出演。87年、映画「南へ走れ海の道を！」で日本アカデミー賞新人賞。90年、映画「さらば愛しのやくざ」でブルーリボン助演男優賞を受賞。主な出演作は「踊る大捜査線」「すてきな片想い」「明日があるさ」「北の零年」「ローレライ」など。

広報「ひろがれソウェル秋田」vol.11
発行日：2007年3月31日
発行：ソウェルクラブ秋田事務局
(財)秋田県民間社会事業福利協会
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5 TEL 018 864 2703



ソウェルクラブ秋田事務局
財団法人秋田県民間社会事業福利協会



ふるさとが一番

柳葉 敏郎

小学校や日常の生活の中ですぐに友達ができ、一緒にあぜ道を走っていたり、自然の中にどっぷりと浸かっているのです。全く違う環境に順応する子どもの力には驚かされました。私もできる限り運動会や草刈奉仕作業などの小学校PTA活動に参加しています。都会にあるようなギスギスした親同士の関係がなく、子どもを育てるための環境に恵まれていることを実感しております。

いいところも悪いところも話題が多い秋田ですが、こんな時だからこそ大人の人達にはもっともっと元気を出してもらいたい。つきあい・コミュニケーションに“笑い”は大事だと思っています。子ども達は本当に良く笑っています

昨年の春、私は娘の小学校入学を機に生活の拠点を、東京からふるさとの大仙市刈和野に移しました。父親として責任を持って子育てするために“ふるさとが一番”と日々考えていたからです。

ビルばかりの東京で育った娘には、周りが田んぼだらけの刈和野でうまくなじんでいけるか心配でした。しかし、親の心配をよそに



得意な、シャベル三味線



わくビッグプレゼント NO.1

入浴家族券セット (大人2人 小学生2人)

10名様へ

西仙北めぐ森温泉
〒019-2112
大仙市刈和野字山北ノ沢
西仙北温泉インナー株式会社
TEL0187-87-3100

ズメリア

BIG PRESENT



ユメリア「ギバちゃんの部屋」にて。素顔のギバちゃんに逢うことができます。

よ。県民歌にもあるとおり“豊かな秋田”があります。人間関係や自然の豊かさ、恵まれた環境を生かして秋田を元気にしたいですね。

18年度、加入しました



新園舎で、毎日気持ちよく仕事をしています。

ソウェルクラブ加入で 福利厚生充実!!

石沢保育園 主任保育士 佐藤 優子
ソウェルクラブの加入を思い切って園長先生にお願いしたところ、快くOKをいただき加入することとなりました。
職員7名と少ないですが、当り年というのか、入学祝い品・永年勤続記念品に該当者各2名、出産祝い品1名と、うれしいプレゼント

ントを手にして、思わずにんまり。私はあと何年で.....とみんな楽しみに待っているところです。
健康生活用品は、全員がいただけるので、カタログを見ながらワイワイ決めるのも楽しい時間でした。もちろん、生活習慣予防健診費用助成の申請もしました。本当にうれしい入会1年目となりました。



魅力ある職場づくりに役立つ ソウェルクラブ

19年度
新規会員募集中
秋田県の加入者3,420人です。
全国の加入者は
20万人へ!!

社会福祉の職場を魅力あるものとするために、経営者の皆さんが力を合わせて作り上げたのが、福利厚生を行うソウェルクラブ（福利厚生センター）です。

会員数の増加に伴って、サービスメニューは42種類に拡充!

余暇活用のために

- 指定保養所・・・厚生年金宿泊施設等全国に351か所
ソウェルクラブから会員1人1泊2,500円の助成
利用回数の制限なし
- 海外リフレッシュツアー
3連休を活用した割安な短期海外ツアー
- クラブ・サークル活動支援
1人当り 1,000円
- テーマパーク
- 国内・海外旅行
- レンタカー

割引料金で

「マジックキングダムクラブ」に入会すると、東京アイズニースーツのパスポートなどの割引が利用できます。

健康管理のために

- 生活習慣病予防健診費用助成
30歳以上の会員に対し、検査項目に応じて、原則として1人当たり2,830円～4,120円(乳ガン、子宮ガン検診を受診された場合は4,940円)を助成
- 健康生活用品給付
全会員に毎年度、健康関連用品(17品目の中から希望する1品)を贈呈
- スポーツクラブ
全国751か所のスポーツクラブを法人会員料金で利用
- 電話健康医療相談
通話料・相談料無料

わらび座でのストレッチ風景

会員の声を反映した地域に密着した事業

- 会員交流事業
各都道府県単位で催される会員交流事業(旅行、観劇、食交会、スポーツ大会など)に割安な費用で参加

秋田市スポーツ大会から女子バレーボール大会優勝「大平荘」5連覇達成!!

慶事のお祝いに

- 結婚祝い1人当り 10,000円の商品券
- 出産祝い1人当り10,000円の商品券
- 入学祝い1人当り 5,000円の商品券
- 資格取得記念品
(介護福祉士・社会福祉士等)
1資格当り 5,000円相当の記念品
- 永年勤続記念品
1人当り5,000円～120,000円相当の記念品
勤続満5年から30年まで5年刻みで贈呈

資質向上のために

- 海外研修
老人、児童、障害の3分野に分けた専門研修と幹部職員向けのマネジメントコースの4コースを設定
- 講習会
・広報講習会
・レクリエーター養成講習会
・接遇講習会
・パソコン講習会
- 情報誌
施設長を編集委員とする経営者、職員のための情報誌を年4回発行

受講料及び教材費無料

19年度の広報紙講習会は、7/31・8/1県社会福祉会館で開催します。

万が一の際に

- 会員の死亡弔慰金 60万円
就業中・通勤時の事故による場合、3倍の180万円
- 会員の配偶者の死亡弔慰金 10万円
- 会員の入院・手術見舞金
就業中・通勤時の事故による場合、1日につき1,000円(事故の日から180日まで)
手術を行った場合には5万円～20万円加算
- 災害見舞金 1法人20万円、1人1万円

生活サポート

- 住宅ローン 最高5,000万円
- 特別資金ローン 無担保で最高300万円
- クレジットカード
初年度カード会費無料、2年度以降1,000円引き

19年度、加入します



「個性を大事に育てる」児童養護施設 県南愛児園 ドリームハウス 職員の皆さん

職員が楽しめるように

社会福祉法人ファミリーケアサービス
常務理事 鈴木 勝平
(平成19年4月1日就任)

近年の社会情勢の中で社会福祉法人を取り巻く状況は、年々厳しいものとなっております。職員は利用者のため日々の業務に追われながらも、利用者の快適な生活の

ため努力を重ねております。その中で職員のストレスは大変なものと思われま。19年度新たにソウェルクラブに入会し福利厚生の充実を図り、少しでも職員の「楽しみ」が増えるよう有効に活用したいと思います。

結婚お祝品贈呈



ミケランジェロの丘で

結婚お祝い品をいただいて

仙北市社会福祉協議会
訪問入浴ステーション
高橋 清人

昨年4月に結婚し、ソウェルクラブから結婚お祝品の商品券をいただきました。そのお祝いで新婚旅行の諸準備をしました。

大事な忙しい時期に何日も休暇をいただき職場のみなさんに大変ご迷惑を

おかけしましたが、一生に一度のとても楽しいイタリア旅行の思い出を作ることができました。

今回、ソウェルクラブに申請をしましたが、他にも様々な利用できるメニューがあることを知りました。

これからも福利厚生の充実を期待しながら職場の仲間とともにがんばっていききたいと思います。

出産お祝品贈呈



お兄ちゃんの3歳の誕生日に。大好きなお兄ちゃんと一緒にごきげんです！

幸せな時間

河辺ふくし会
特別養護老人ホーム 河辺荘
介護員 山形 陽子

昨年9月に第2子を出産し、1年間の育児休業をいただいております。出産後、ソウェルクラブから、お祝いの商品券が届いた時は、「2人目も変わらずにお祝いしてくれるんだあー!!」

と感激。早速、夫と使い道について話し合い、初めて4人で迎えるクリスマスを豪華に祝おうと決めました。

私たちは商品券を胃袋に収める事に(笑)。「物」としては残りませんでしたが、素敵なプレゼント(娘)を囲み、記憶に残る幸せな思い出ができました。娘の胃袋には入りませんが、みんなの笑顔で許してくれるかな!?

入学お祝品贈呈



長男と一緒に。身長がもう少しで追い越されそう!

何かに当選したような気持ち

交楽会
知的障害者更生施設 森幸園
支援スタッフ 三浦 英雄

昨年、長男が小学校卒業してすぐ中学校入学と、家族にとって初めての体験で、疲れ果てるほどでんごまいました。

ようやく長男も中学校生活に慣れ、家族も平穏な日々に戻った頃、入学祝

いをいただける事を知りました。「えっ、本当に!」と、びっくりし何かに当選したような気持ちになりうれしく思いました。

早速長男が不足していた学用品を購入。思いがけないプレゼントに浮かれる兄を見ていた弟は、「来年はぼくの番だ」と早くから楽しみにしていました。今年もお願ひします。

資格取得記念品贈呈



同僚たちと。真ん中が私です。

資格取得記念品に感謝

羽後町社会福祉協議会
寮母兼介護支援専門員
佐々木 友佳子

デイサービスの仕事を始めて今年で10年目を迎えます。これまで結婚と2人の出産でお祝い品を、介護福祉士と介護支援専門員の資格取得で記念品をいただきました。記念品はペンセット

と電子辞書で二つとも日常で使用する品なので大変助かっています。

資格の勉強では、仕事と育児で思ったよりも厳しく、合格という厚い壁を乗り越えるまでには苦悩の日々でしたが、取得後の記念品は自分へのご褒美となりました。これからも地道に努力し、充実した毎日を送っていききたいと思います。

永年勤続記念品贈呈に心かはすむ

現在勤務する法人で、前年度中に勤続5年、10年、15年、20年、25年、30年を迎えた職員に、5,000円~5万円相当の記念品を贈呈します。(センターの加入年数ではありません。)

新規に契約した法人の場合、契約時に既にその法人での勤続年数が31年以上ある職員は、契約年度に勤続30年の対象者となります。

平成19年度対象者

勤続5年	平成13年5月1日~平成14年4月30日就職者 (2001年5月1日~2002年4月30日)
勤続10年	平成8年5月1日~平成9年4月30日就職者 (1996年5月1日~1997年4月30日)
勤続15年	平成3年5月1日~平成4年4月30日就職者 (1991年5月1日~1992年4月30日)
勤続20年	昭和61年5月1日~昭和62年4月30日就職者 (1986年5月1日~1987年4月30日)
勤続25年	昭和56年5月1日~昭和57年4月30日就職者 (1981年5月1日~1982年4月30日)
勤続30年	昭和51年5月1日~昭和52年4月30日就職者 (1976年5月1日~1977年4月30日)

記念品一例から

勤続5年	品番055 オープントースター	品番056 ポケットサイズ電子辞書
勤続10年	品番104 デジタル血圧計	品番105 フードプロセッサ
勤続15年	品番115 真空保温調理器 シャトルシェフ	品番154 マイコン炊飯ジャー(5.5合)
勤続20年	品番205 低反発枕 メンズ/レディース 2個セット	品番202 フジフィルム35mm コンパクトカメラ
勤続25年	品番255 コフベクジョウ オープンレンジ	品番251 K18WG ダイヤモンドペンダント
勤続30年	品番308 デジタルビデオカメラ	品番303 本真珠ネックレス&イヤリングセット

[各年5~7点の品目あり]



えっ!十年!うれしい贈り物

大崎市社会福祉協議会
中央介護ステーション
主任兼介護支援専門員
菅原 明子

職場の皆さんに支えられて... 10年!

「10年のお祝いももらえるよ」と総務課から声をかけていただき、「えっ!私?」と戸惑うほどあつという間に10年でした。その間に結婚し、2児の母となり、介護支援専門員の資格も取得し、職場の皆さんに助けられてここまでできました。

この度、永年勤続の記念品として布団乾燥機を選びました。子供達もあつたかい布団で眠れると大喜びです。10年という節目にお祝いがいただけるのはとてもうれしいですね。ソウェルクラブに加入していたお陰で思わぬご褒美をいただきました。15年に向けて頑張るぞ!

若いパワーと健康枕に感謝

井川町福祉会
特別養護老人ホームさくら苑
施設長 山平 謙吉

古いもので、福祉畑を歩いて40年。そのうち、20年前からは地元の施設に働くようになり、今もなんとか働いている。なにしろ最古参ゆえ、心身の衰えは隠しきれず、そこは若い皆さんに励まされ、パワーを頂いて持ちこたえている。この広報からも若い仲間の活動

情報が得られ、その元気に浸ることができるのでありがたい。

先日、ソウェルクラブから永年勤続記念品の「健康枕」を頂いた。安眠誘うこの枕、とっても気持ちいい。我が家の猫2匹も時折拝借しては「ニャンと気持ちいいこと」とお気に入り。

ともあれ若いパワーと健康枕に感謝。



家ではのんびり、ゆっくり充電

健康一番30年・デジカメに感謝

グリーンローズ オリブ園
児童指導員 大高 栄子

ソウェルクラブから、30年永年勤続のお祝いがいただけるという事で、子どものように大喜びし、あれやこれやと選び抜いた末、デジカメを頂戴しました。

10年ほど前、はやりたてのデジカメを同僚の真似をして買ったのが、最初の出会いでした。当時から、子どもや犬や猫、小さくて可愛い被写体に魅了されていましたが、時の流れと共に



コンパクトながら画質抜群。可愛い被写体が、より可愛く撮れちゃいますよ。感謝の日々です。

古いデジカメでは対応できなくなり使われなくなりました。今は、頂いたカメラで愛猫を撮りまくって、元気を貰い、健康に過ごしていますが、時の流れと共に

劇団四季

オリジナルミュージカルの最高傑作

夢から醒めた夢

愛をありがとう
やさしさをありがとう
命の大切さを歌い上げる
夢と驚きのファンタジー

ソウェルクラブが助成! 2会場全150席

2007年6月16日(土) 秋田市文化会館 開演18:30

2007年6月17日(日) 湯沢文化会館 開演18:00

料金/S席8,400円を **100席確保** 料金/S席8,400円を **50席確保** **完売**

どちらの会場とも ソウェルクラブ加入者とその家族 **4,000円**(消費税込み)
ソウェルクラブ非加入者とその家族 **6,000円**(消費税込み)

【次回予告】9月に「エビータ」を予定しています。

出羽の女は、みんな美しい

わらび座 椿 千代

ミュージカル「小野小町」が始まりました。出羽の国に生まれ、13歳で京の都へと旅立った小町は、華やかなみやびな世界を知ります。13歳から92歳まで演じます。何よりも生きることを楽しみ、

いじめにあっても、へっちゃらよ!!と強く生きていきます。みやびの世界を知つつも、最後にはふるさと秋田に惹かれ、戻ってきて晩年までを過ごします。今までにない「小野小町」をぜひお楽しみください。

プロフィール 秋田県出身。わらび座俳優の父親を持ち、幼少より民謡、日舞、バレエ、ピアノに親しむ。わらび座ミュージカルでは常にヒロインを務めている。代表作として、ミュージカル「つばめ」(脚本・演出/ジェームス三木)などがある。

ミュージカル「小野小町」は、ついに...
たざわ芸術村

福祉職場のメンタルヘルス入門

文・さばーとステーション 代表 安藤 亘

福祉の職場は、人を相手として、人がサービスを行う職場です。人との関わりは、ストレスを引き起こす要因にもなっています。職場を辞める理由の第1位にも「人間関係のストレス」が挙げられています。

では、具体的にどのようにすれば心の健康を保ち、ゆとりをもって心豊かに生きていけるのでしょうか。

まずは「自分を知り、相手を知る」ことから

それには「自分自身を知る」ということが大事です。

ストレスを生じやすい自分の考え方の癖や傾向をよく知っておくことで、今の状態を客観視できます。そして、その状態にどっぷり浸かって埋没しないように距離をとることができるようになります。

生活リズムが身を守る！

不規則な生活からストレスが溜まっていくことが知られています。特に就寝、食事に気を遣い、規則正しい生活をするのがストレスを遠ざける近道です。徹夜など無理をして休息を取らずにいると、翌日うつ状態になったり、ストレスに対する耐性が弱くなったりします。

小さなストレスを越え、ストレス耐性を高めていく

適度なストレスを越え、クリアしていく経験を積み重ねることで、それが自信になり、だんだん大きなストレスに立ち向かっていけるようになります。それにはストレスを自分だけで抱え込んでしまわずに、周りの人にも適度に協力してもらったりしながら乗り越えていくことが大切です。

悩み事は信頼のおける身近な人にまず相談を！

ウツウツした気分の時は「立ち止まってゆっくりしなさい」という心身からのメッセージ。焦らず、今の自分を受け入れるところから始めましょう。

そして身近で信頼のおける人（家族や親しい友人）に相談することをお勧めします。「人に話す」ことによる心の浄化作用はものすごい効果があることが知られています。身近に話せる相手がいない時は、話を聞くプロのカウンセラーなど専門家のドアを叩きましょう。



心を元気に保つための3大栄養素

たんぱく質
ストレスに対抗するために大量のたんぱく質が消費されます。たっぷり良質のたんぱく質を摂取しましょう。

牛乳・大豆製品
豚肉(ビタミンBが豊富)
青魚(DHAが豊富)など



ビタミン
ストレス耐性を強める働きがビタミンC・B1にあります。

ビタミンC
パセリ、ピーマン・いちご
小松菜・かいわれ大根など
ビタミンB1
ブロッコリー・インゲン豆
レバー・胡麻・牛乳など



ミネラル
カルシウムやマグネシウムなどのミネラルは、精神安定や内分泌活動に欠かせません。

カルシウム
しらす干し・かぶ・豆腐
牛乳・チーズ・魚介類など
マグネシウム
昆布・ヒジキ・玄米
アーモンド・ピーナッツなど



- 情報誌「ソウェルクラブ」2007春号(VOL.67)から抜粋。情報誌は年4回、加入者全員に配布されます。2007春号は、特集「ストレス社会を生き抜く～メンタルヘルス入門」を掲載。
- 福祉の職場のメンタルヘルスをどう取り組んだら良いのか、詳しく紹介されています。加入されていない事業所や職員さんで読んで見たい方には贈呈します。TEL.018-864-2703まで



職員の資質向上のために

■ 接遇講習会

接遇について、その心・技術を習得する講習会です。
・開催時期 平成19年7月5日(木)～6日(金)
・開催場所 秋田県社会福祉会館
・東北6県を対象に開催します。



実演もあります

・プログラム
福祉サービスの心構え
心の表れ
～服装と身だしなみのマナー～
好印象を与えるあいさつ
～笑顔とあいさつ～
敬意の心を表現
～お辞儀～
敬語のマナー・電話対応のマナー

茶菓のマナー[実演あり]
ご家族・お客さまの対応
[実演あり]
職場のマナー[実演あり]
名刺交換のマナー[実演あり]
クレームの対応
グループ討議
グループ別発表
まとめ

■ 広報紙講習会

情報提供の重要な手段である広報紙づくりのノウハウを習得する講習会です。

・開催時期 平成19年7月31日(火)…施設・社協対象
" 8月1日(水)…保育所対象
・開催場所 秋田県社会福祉会館



講習では、個別の紙面添削指導も行います

・プログラム
見出しのつけ方
写真の使い方
製版から機材の使い方
ほか
福祉広報紙とは何か
企画のたて方
記事の書き方
レイアウトの基本

2007 わくビッグプレゼント QUIZ

BIG PRESENT QUIZ

問題 次の 中にあてはまる文字を入れてください。
魅力ある職場づくりに
ソウェルクラブ

応募方法
専用ハガキにて応募して下さい。
(福利協会会員のみ対象)
・答えのヒントは、3ページです。
・希望のプレゼント番号は必ず記入して下さい。(一つだけ)
・専用ハガキは、今後の広報活動や企画充実に向けた記入欄を設けています。記入者には、ソウェルクラブ特製粗品、先着100名様に進呈。
住所氏名等は他に使用しません。ご協力よろしくお祈りします。

宛先
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
秋田県民間社会事業福利協会
「ひろがれソウェル秋田VOL.11」
プレゼントクイズ 係

締切
平成19年6月28日(木)消印分まで有効。当選者の発表は、応募締切後に賞品等の発送をもって代えさせていただきます。

2 わくビッグプレゼント

NO.2

優待内容
ご飲食料金
10%割引
のご優待を致します。

東天紅
TOH-TEN-KOH
秋田キャッスルホテル店

あたたかなおもてなしで、ほっと和むひととき。大切なお集まりに東天紅の味わいを。

特別ランチお食事券
5組10名様へご進呈

TEL018(832)1010
FAX018(834)7792
〒010-0001 秋田市中通1-3-5
秋田キャッスルホテル新館1階
■駐車場完備■営業時間 11:30AM～10:00PM

3 わくビッグプレゼント

NO.3

10名様へ 2本セット(ごま・オニオン) ドレッシングご進呈!

特別プラン
1泊2食付
11,000円より

優待内容
宿泊料金
10%割引

薔薇と音楽のあるホテル
ホテル ザンフルーラル大湯

TEL 0185-45-3311
〒010-0441 秋田県南秋田郡大湯村北1-3 http://www.ogata.or.jp/sr/

4 わくビッグプレゼント

NO.4

2組4名様へ 室料無料で招待 (食事代除く)

[7月・9月利用//除外日 8月・9/15～16・9/22～23]

屋根付温泉露天風呂からは、十和田湖畔の景色をお楽しみいただけます。

優待内容
基本宿泊料金
20%割引

みちのくの大自然に
いだけ、心まで
緑に染まる
リゾートホテル

十和田プリンスホテル
TEL0176-75-3111
秋田県鹿角郡小坂町十和田湖西湖畔
〒018-5511 FAX0176-75-3110

5 わくビッグプレゼント

NO.5

1組2名様へ 1泊2食付ご招待

[6月～12月28日利用(休前日:8/13～16除く)]

優待内容
・通常宿泊料金の10%割引
・外湯共同浴場「滝の湯」入湯券サービス
・夕食時お酒又はジュース1本サービス
・同行は5名様まで

無料

ぬくもり優しい鳴子の里で
賑やかに、華やかに遊び心あふれた
ホテルとして、おくつろぎくださいませ。

鳴子観光ホテル
TEL0229-83-2333(代)
〒989-6823 宮城県大崎市鳴子温泉字湯元41
URL http://www.narukokankouhotel.co.jp/

6 わくビッグプレゼント

NO.6

ディズニー・オン・アイス仙台公演 9/8(土)～9(日)
ディズニー オールスターパレード
S席家族セット(大人2・子ども2)1組様ご招待

優待内容
・S席(5,800円)→5,000円
・A席(4,200円)→3,500円

会場/宮城県利府町
グランディ・21 総合体育館
(無料駐車場完備)

お問い合わせ先
ディズニー・オン・アイス仙台公演事務局
Tel.022-223-9898
http://www.disney.co.jp/onice(PC・携帯とも)

日 時	1	2	3
9/8(土)	10:00	14:00	18:00
9/9(日)	10:00	14:00	18:00

7 わくビッグプレゼント

NO.7

おかげ様で1周年
フリータイム入浴ペア券
5組10名様へご進呈

NEW 企画
「親子わいわいプラン」
子供定食→800円より
大人盛込料理→2,500円より
・町内会・子供会・スポ少など
団体様のご会食に最適です。
※詳しくはお問い合わせください。

天然温泉ごまち健康ランド
〒010-0061 秋田市卸町11-2-3
TEL.018-865-0001/FAX.018-865-0002