

ハートニ

第 46 号

発行日 平成30年11月15日
一般財団法人 秋田県民間社会事業福利協会
秋田市旭北栄町1番5号 ☎(018)864-2703
編集発行人 野口良孝



利用者さんと高橋さん。お二人とも素敵な笑顔ですね😊

今回は、大仙ふくし会 八乙女荘で理学療法士として働いている高橋育美さんから質問にお答えいただきました。

Q1 理学療法士になった動機をお聞かせください。

高校生の頃、家族が怪我をしたため、部活にトレーナーとして来てくれた時に、「理学療法士」という名前を度々聞くことができました。病気や身体の構造を考えながらリハビリを行い、出来なかったことが出来るようになっていく過程が面白いと思いい、この資格を取りました。

Q2 理学療法士として一番心がけていることはどのようなことがお聞かせください。

私は、専門的な立場からご本人に運動方法や動作練習等を指導していますが、その他の場面では逆に教えてもらう機会を作るように心がけています。その人らしさを見出して、心身ともに安定した状態を作ることを目指しています。

Q3 仕事をしていてうれしかったこと、または心に残っていることをお聞かせください。

目標を達成することができて、一緒に喜べた時です。「よかったね」「がんばったね」「ありがとう」ご本人様とご家族様の笑顔を見ることができた時、とても嬉しいです。

Q4 今後の目標またはチャレンジしたいことをお聞かせください。

健康診断の度に、年々高くなっていく数値とにらめっこしています。健康のために、小学生の娘と一緒に来年の田沢湖マラソンのペアマラソンに挑戦することです。

Q5 福祉業界で働いている皆さんへ一言メッセージをお願いします!

多忙な業務に追われがちになりますが、相手を尊重することを楽しんで仕事することを忘れずに頑張ってくださいませ!

高橋さん、ありがとうございました。

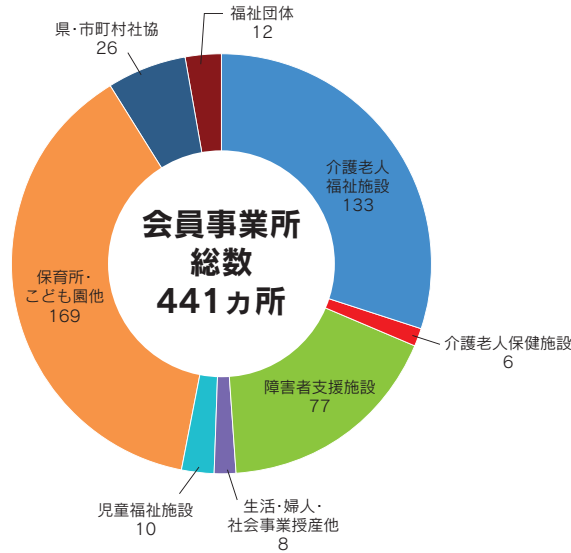
主な内容 Contents

会員紹介	1	ソウェルクラブ	5
会員現況、各種給付状況	2~3	安藤亘の1分間カウンセリング	6~7
前期の会員交流事業参加者の感想	4	栄養士さんのおすすめ料理	8
後期会員交流事業日程一覧	5	プレゼントクイズ	8

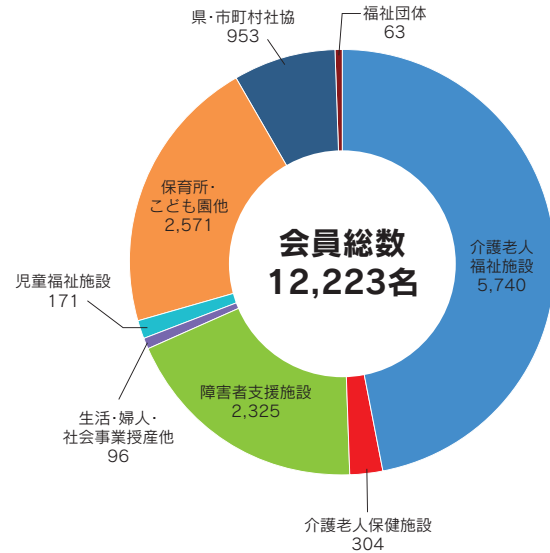
秋田県民間社会事業福利協会の会員現況、各種給付状況

【会員事業所数及び会員数】

会員事業所数 平成29年10月1日現在



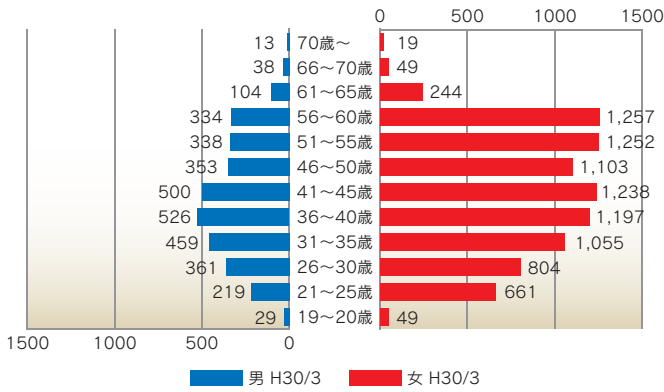
会員数 平成29年10月1日現在



※上記、会員事業所数・会員数は、平成29年10月1日現在の種別・事業所別会員実態調査に基づいて作成しています。

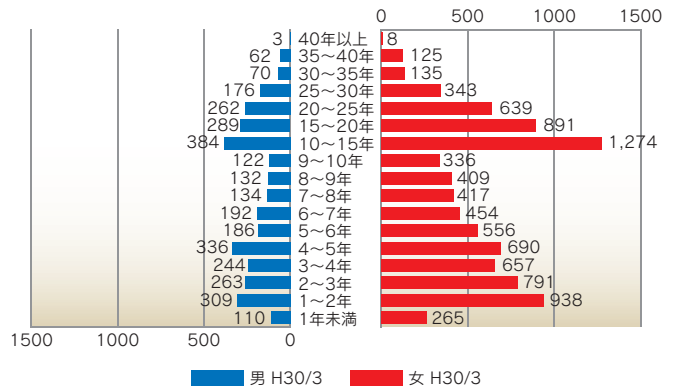
男女別・年齢別会員

(平成30年3月31日現在 12,202名)



男女別・加入期間別会員数

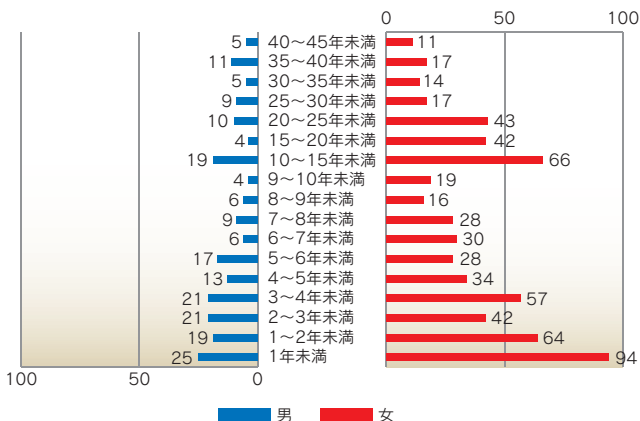
(平成30年3月31日現在 12,202名)



【第一種・第二種退職一時金、慶弔給付の推移】

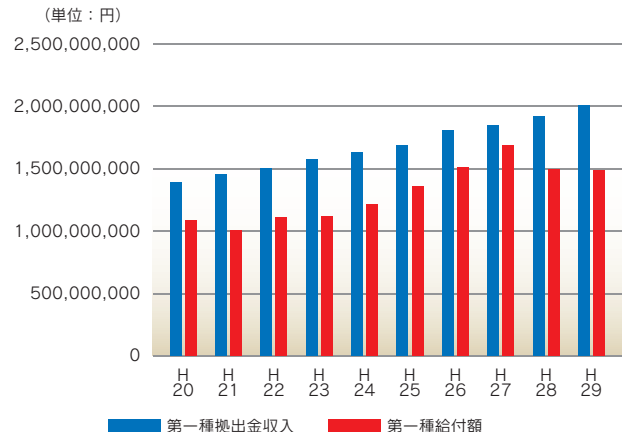
平成29年度第一種退職一時金制度加入期間別退会者(826名)

(退会時平均加入期間：9年7ヵ月)

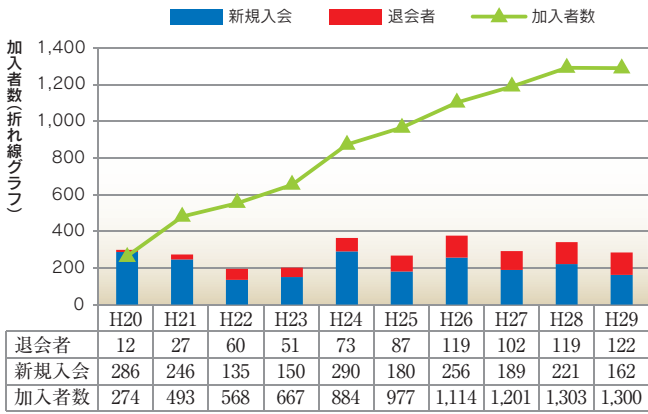


第一種退職一時金制度拠出金収入・給付額推移表

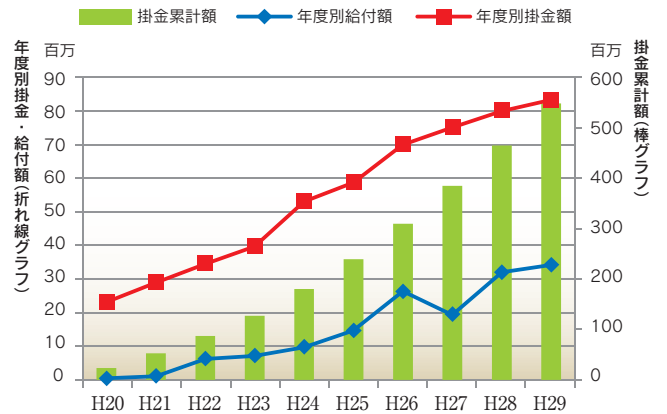
(過去10年間)



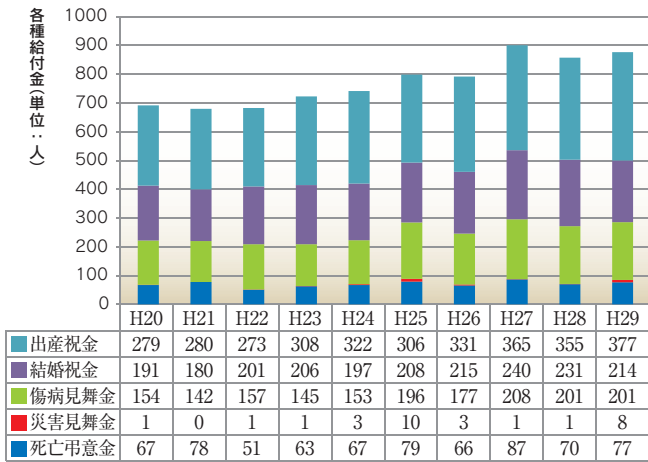
第二種退職一時金制度加入状況推移



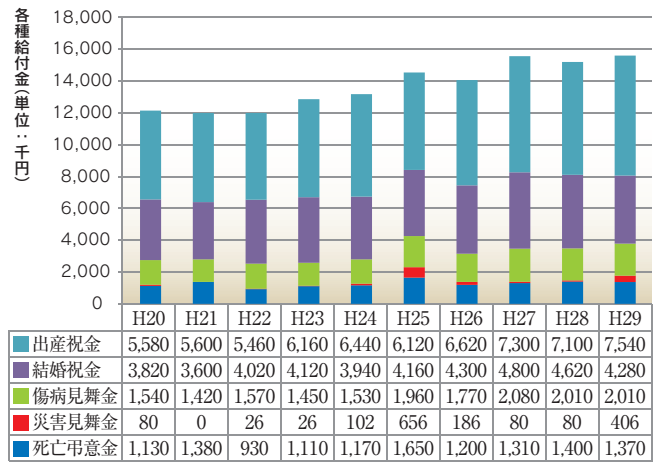
第二種退職一時金制度給付状況推移



慶弔給付件数推移表



慶弔給付金額推移表



【退職共済資産の運用】

☆皆様からお預かりいたしました拠出金は、信託銀行に委託して資産運用されています。

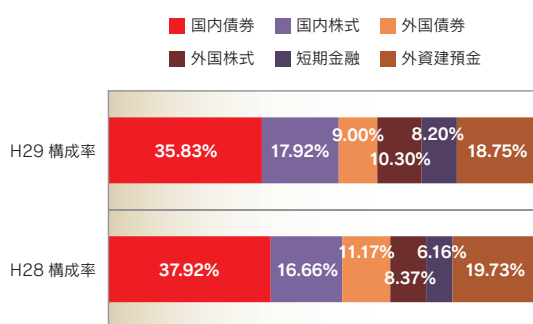
資産の構成

- ①信託財産 簿価：14,216,410,458円 (対前年比496,753,292円増)
時価：15,387,868,880円 (対前年比702,891,571円増)
- ②年金資産 17,006,676,847円 ※平成29年度「年金財政に関する報告書」による。
- ③運用信託銀行 三菱UFJ信託銀行株式会社
- ④要支給額と責任準備金 (計算機準備：平成30年3月末日)

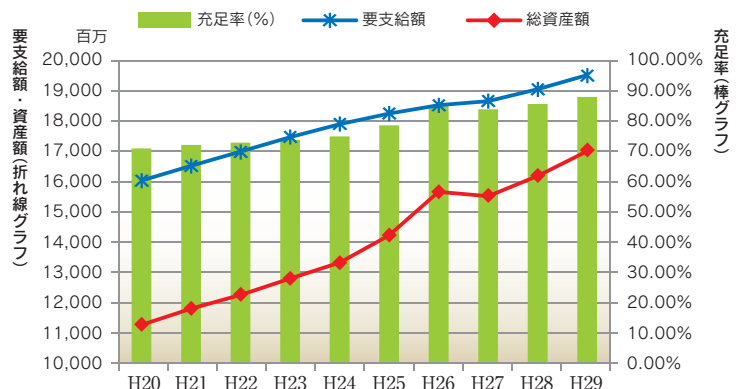
種類	内容	金額	充足率 (%)
責任準備金 (資産額)	将来の給付を賄うために、計算基準日の時点で留保しておかなければならない金額。	17,006,676,847円 (前年比835百万円増)	87.45% (前年比2.31%増)
要支給額	基準日時点で、本共済の加入会員全員が退職すると仮定して、支払いに要する総額。	19,446,847,264円 (前年比452百万円増)	前年比 2.38%増

⑤運用状況について

運用資産配分状況 (時価)



責任準備金の推移 (過去10年間)



前期の会員交流事業参加者の感想をご紹介します。

接遇講習会 6月8日(金)開催

「学んだことを活かせるように」



社会福祉法人 みその 聖園天使園 保育士 村岡 怜奈

私の職場では普段私服での勤務であり、シンプルで動きやすさを重視していました。しかし、たった1人のだらしのない服装でその施設の印象が変わるとのことで利用者側からの見方も意識していかなければいけないのだと気付きました。

マナーの心は相手には見えないけれど、きちんと伝わるように、表情・言葉・態度で表現することの大切さを学びました。日々の努力が大事とのことだったので、時間を見つけて言葉遣いや電話対応などの訓練をしていきたいと思いました。



スマイルエクササイズ 実践中!

グルメを楽しむつどい(フレンチレストラン千秋亭)7月20日(金)開催

「贅沢なひととき」



社会福祉法人 五城目町社会福祉協議会 五城目訪問看護ステーション

看護師 田中 頼子

「一度行ってみたい」との願いが叶い、千秋亭でのディナーが実現しました。千秋公園の奥にひっそりと佇み、庭園の篝火や窓から臨む竹林は、ロケーションばっちりで、心踊らせながら席へ着きました。目の前に運ばれてくる一つ一つの料理が芸術作品で、感動でした。

「うわ、きれいだあ」「これ何だべが」「良い香りするー」と、同じテーブルで出会った方々と会話をしながらいただくフレンチは最高に美味しかったです。

お陰様で、日頃の疲れも吹っ飛び、帰りの道すがら「よーし、またがんばるぞー!」と、五城目から参加した3人は思ったのでした。



71名で舌鼓



一番のお楽しみ♪

秋田CARAVAN MUSIC FES 2018 9月1~2日(土・日)開催

「音楽の力で元気に!」

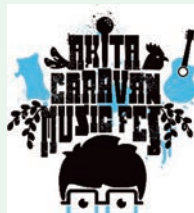


社会福祉法人 慈泉会 事務局長 宮田 美紀

私のリフレッシュ方法と言えば、ライブへの参戦!毎年、お気に入りのアーティストのライブに行き仕事での活力としてきました。

さて今年は…と思っていたところに福利協会さんからの助成のご案内。フェスは想像以上の盛り上がりで思う存分に楽しむことができ、本当に嬉しいご褒美でした。

「秋田を音楽で元気に」と、秋田出身の高橋 優さんが13市を回っているこのフェスですが、本当に元気をもらうことができました。たくさんの会員の方に元気を届けられる事業として来年以降もぜひ続けてほしいです。ありがとうございました。



郡市社会事業職員交流会 各10地区で開催

「交流会に参加して」



社会福祉法人 花輪ふくし会 特別養護老人ホーム 東恵園

管理栄養士 浅石 凡子

今回、鹿角・小坂町地区社会事業職員交流会に参加して、同じ地域の福祉関係で働く方々と美味しい料理とお酒を飲みながら楽しい時間を過ごせました。

普段、私は自分の施設以外にもデイサービスの事業を手伝いに行くのですが、今まであまり話をしなかった職員とも交流会を通じて話をする事ができました。話をするきっかけができ、行事を進めるのがよりスムーズになったと感じました。今回知り合った方々との交流を活かして、今後も地域全体の福祉業界を盛り上げていきたいと思っています。

秋田市は「スポーツ大会」、横手市では「焼肉食べて元気になる!!」など各地区で様々な企画により開催されています!!

後期会員交流事業日程一覧

★観劇等助成★

10月31日(水) DRUM TAO
11月 4日(日) miwa



★スポーツ観戦助成★

秋田ノーザンハピネッツを応援しよう!!
10月 6日(土) 琉球ゴールデンキングス戦
10月24日(水) 栃木ブレックス戦
12月22日(土) 千葉ジェッツ戦



各事業所へ開催案内等をお送りしております。

★団体研修旅行★

11月23~24日(金・祝~土)
兼六園&金沢21世紀美術館を見学!
北陸新幹線で行く金沢
フリータイムも充実2日間コース



昨年は32名で函館へ!

★グルメを楽しむつどい★

10月12日(金) 東天紅
11月 2日(金) 北秋くらぶ
11月16日(金) 山の手ホテル



東天紅にて

Sowel CLUB 魅力ある職場づくりにソウェルクラブがお役に立ちます。

ソウェルクラブは、全国の社会福祉事業に従事する方々の福利厚生を増進を図ることを目的に、平成6年に設立されました。福利協会では、ソウェルクラブ秋田県事務局として業務を受託しています。

現在では1万2千力所の社会福祉施設や事業所、26万5千人を超える方々が加入し、年々会員数が増加しています。職員の健康管理や、慶事のお祝い、資質向上のための各種研修、指定保養所等のリフレッシュサービス、提携先の優待割引など幅広く利用することが出来ます。この機会にソウェルクラブを是非ご活用ください。

◇サービス事業紹介◇

掛金年額一人当たり

- 第1種会員(常勤職員) …… 10,000 円
- 第2種会員(非常勤職員) … 5,000 円

*健康管理

- 生活習慣病予防健診費用助成
- 健康生活用品給付 他

*慶事お祝い

- 結婚お祝い品贈呈
- 出産お祝い品贈呈
- 入学お祝い品贈呈
- 永年勤続記念品贈呈
- 長期勤続者退職慰労記念品贈呈
- 資格取得記念品贈呈



*万一の際

- 会員死亡弔慰金
- 入院手術見舞金
- 高度障害・後遺障害見舞金
- 配偶者死亡弔慰金
- 災害見舞金

*資質向上

- 海外研修 ○接遇講習会、
- メンタルヘルス講習会、
- パソコン講習会 他

*余暇活用

- クラブ・サークル活動助成
- 指定保養所

- 会員制リゾート施設
- テーマパーク
- 提携レジャー施設 他

*生活サポート

- 特別資金ローン
- ソウェル保険 他

他にも秋田県事務局で開催する講習会や会員交流事業があります。事業の詳細をお知りになりたい場合は、福利協会事務局にご連絡ください。パンフレットをお送りいたします。

- =全ての会員が利用できるサービス
- =第1種会員のみが利用できるサービス

31年度新規会員募集中!

加入についてのお問い合わせは福利協会事務局にお願いします。

TEL018-864-2703 FAX018-896-7820

くわしくはホームページをご覧ください

ソウェルクラブ

検索

本会ホームページ「ひろがれソウェル秋田」に掲載している

「安藤 亘の1分間カウンセリング」

をご紹介します。



ビヨンドザボーダー株式会社
メンタルヘルス講習会専任講師
社会福祉士・精神保健福祉士
安藤 亘



成長の手助けを

No.155.2018.1月10日(水)～2017.2月6日(火)

Q 施設介護の仕事をしています。私は職場では若手で、私の上(次)は10歳以上年齢差があり、皆30代後半より上の職員です。そして昨年4月に待望の後輩(Y子:20歳)が入職してきました。Y子さんは職場の不平不満、上司の愚痴、失敗した時の言い訳が多く辛そうに仕事していて、指導に困っています。どうしたら、もっとやる気を出して、楽しそうにY子さんらしい仕事をさせてあげられるでしょうか。(M恵:25歳)

A 不平不満、愚痴、言い訳はどこから生まれてくるのでしょうか。

少し話題が飛びますが、日本では一昨年夏の夏の参院選から18歳以上の人は選挙権があるよう

になりました。しかし、いまだに投票率の低さが特徴的です。

「投票しても、何も変わらない」と言い、選挙に行かない人。どことなくY子さんと重なります。今の社会に主体的に関わろうとしていない。つまり「受身」。

「受身」はもしかして現代の日本において、最もありがちな課題といえるかもしれません。

今の自分の状況を他者や状況のせいにするのではなく「主体者」としての自分に責任をもった生き方、そこから自分らしさが形成されるのではないのでしょうか。

そこで提案です。一方的に聞かされるのは苦痛かもしれませんが、先輩として、まずはY子さんの不平・不満にしっかりと耳

を傾け受け止めましょう。Y子さんが今の職場で心を開いて話せるのは、おそらくM恵さんだけでしょうから。そしてその不平・不満をどうしたら改善できるかを具体的に一緒に考えてあげてください。

Y子さんは、まだ仕事にも自信がなく、職場に居場所がないのでは。

だからこそ。M恵さんのように後輩に気をかけてくれる身近な存在は、貴重で心強いことでしょう。人はサポート的な環境の中で受け身から主体へ、そして自分らしく成長していくものです。

M恵さんの関わりに、期待しています。

自分の「ことば」で

No.157.2018.3月21日(水)～2017.4月17日(火)

Q 高校卒業後、福祉系の専門学校を卒業し、ある特別養護老人ホームに就職して11年が経ちます。職歴的には、かなり長い方です。私の悩みは、今の若手についてです。私が新人の頃は、先輩の背中を見て仕事を覚えるの

が普通で、必死でした。最近若手の職員の多くは指示したことだけやって、それ以外のことまで気がまわりません。先日、忙しい中若い職員に業務の手順を説明したところ、先輩の説明は難しくて分かりにくいと言われてしまいました。

た。(O実:34歳)

A 今の日本は少子化に伴って手をかけられて育ってきた人がたくさんいます。また、Facebookやツイッター等SNSの影響もあって、学



自分の「ことば」で

生時代は面倒な人間関係を避けることも可能です。そのため、人間関係の荒波にもまれないまま学校を卒業し、就職する方がほとんどでしょう。

社会に出れば同僚や上司は選べませんし、お客様（ご利用者やそのご家族）も選べません。複雑に絡み合った人間関係の中にいきなり飛び込むことになります。

そのため、人との距離感やコミュニケーション能力を、仕事を通じて急速に身につけていかないといけないのが今の社会の特徴です。

むずかしいことをやさしく
やさしいことをふかく

ふかいことをおもしろく
おもしろいことをまじめに
まじめなことをゆかいに
そしてゆかいなことはあくまで
ゆかいに

私の尊敬する作家、井上ひさしさんの言葉です。自分にしかわからない個人的な体験や感覚を誰にでもわかるように表現しようとした作家、井上さん。そこには物事の本質を捉える深い眼差しがありました。

簡単なことを難しく言う人はたくさんいます。しかし、難しいことを誰にでもわかりやすく伝えるためには、様々な人生経験とその

経験を通して深く感じたことを相手の心に届く「ことば」にして表現することのできる力が必要です。

これからの日本で、職場の後輩を育てていくためには、かつて自分が上司や先輩からされてきたような指導を繰り返しても結果が伴わず空しいだけでしょう。

「難しいことをいかに実感のこもった言葉で、目の前の相手に合わせたわかりやすい言葉で伝えることができるか」をテーマに、仕事に励んでいただきたいと思えます。O実さんの今後に期待しています。

違う視点に立って

No.162.2019.8月31日(金)～2019.9月27日(木)



Q ある法人の障害者支援施設で働いています。自分で行うのは何ですが私は細かく丁寧に仕事をするタイプ。一方同じフロアのリーダー（A子：40歳）は大雑把ですが私と異なり明るい人なので周囲から人気があります。このままでは嫌いになってしまいそうです。どうしたらよいでしょうか。（T美：30歳）

A T美さんと上司のA子さんはタイプが違うのですね。持ち味も（強みも弱みも）異なるでしょう。だからこそ、上手く連携を図ることができれば互いに補完し合いながらさらに良い仕事を展開できるはずですよ。

しかし、日常的に接する時間も

長く物理的に距離が近い人間関係において、人は相手に対して「普通こうだろう」「言わずにわかってくれよ」といった相手に対する勝手な期待や甘えが生じやすいもの。

しかしそこから感情的に「好き」「嫌い」を生じてしまうと、全てが複雑に絡み合いごちゃごちゃになり、仕事どころではなくなってしまう。

原始の時代からひとりで完結する仕事はありません。共同の場で連携して成果を上げ、その分け前（対価）をいただく。それが「仕事」です。

そのため職場には「好き」「嫌い」を入れない。単なるコミュニケーションパターンの違い、持ち

味（長所・短所）の違いとして捉えるようにしましょう。

ここは是非立ち止まって、自分と異なる角度から物事を捉える練習をしてみましょう。自分と異なる要素を受け入れ認めることのできるゆとりが人を成長させます。

誰しも「より良い（働きやすい）職場」を望んでいます。この目標に向けてまだまだ工夫できることはたくさんあります。T美さんのより良い仕事と成長を応援しています。

「安藤巨の1分間カウンセリング」は、引き続き、毎月1回更新して掲載します。ホームページの「ひろがれソウエル秋田」<http://www.akita-fukurikyokai.jp/>をご覧ください。

栄養士さんの おすすめ料理

社会福祉法人 比内ふくし会
特別養護老人ホーム扇寿苑 赤坂 藍



長葱や生姜、にんにくと香りの良い野菜を使用しているため肉のおおいを消してくれます。また、漬け込んで焼くだけの簡単料理ですので、ぜひお試しください。



今年度の敬老を祝う会の献立です



『鶏肉の香味焼き』



<材料(4人分)>

- 鶏もも肉 …………… 2枚
 - 料理酒 …………… 大さじ2
 - 醤油 …………… 大さじ2
 - みりん …………… 大さじ1
- } 調味料A
- 長葱 …………… 30g
 - おろしにんにく …………… 小さじ1
 - おろし生姜 …………… 大さじ1
 - サラダ油 …………… 適量

4 フライパンにサラダ油をひき、鶏肉を焼く。中までしっかり火が通ったら完成。

<ポイント>

・鶏肉の他に豚肉はもちろん、白身魚や鮭、さば、さんまなどの様々な魚やえびでも代用できます。

<作り方>

- 1 長葱をみじん切りにする。
- 2 調味料Aにおろしにんにく、おろし生姜、①でみじん切りにした長葱を入れ混ぜる。(調味液)
- 3 鶏肉は厚さを均一にするため観音開きにする。②の調味液に15～20分程度漬ける。



プレゼントクイズ

問題
問題:今回インタビューにお答え頂いた高橋育美さんの職種名は何でしょうか。〇〇に当てはまる字をお答えください。
〇〇療法士

- **応募方法**
専用ハガキにて応募してください。
(福利協会会員または福利厚生センター会員)
- ◆ プレゼント希望コースは必ず記入してください。
- ◆ 専用ハガキの裏面には、広報の感想や意見など自由にご記入ください。ホームページコラム欄に紹介することがあります。(氏名は公表しません)
- **宛先**
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
一般財団法人 秋田県民間社会事業福利協会
「ハーモニー」クイズ係
- **締切**
平成30年12月17日(月) 消印分まで有効。
※当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送をもちまして代えさせていただきます。
- ★このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業支援を得ているものです。

A コース
リンゴジュース
2本入
10名様へ

ストリート果汁100%
りんごジュース

秋田県民生協会の障害者支援施設 合川新生園
TEL 0186-78-3191
〒018-4203 秋田県北秋田市木戸石字ノノ神沢35-35

B コース
ホテル鹿角
宿泊券1泊2食付
2組4名様へ

TEL 0186-30-4111
〒018-5421 鹿角市十和田大湯字中谷地5-1

C コース
秋田ノーザンハピネッツ
選手サイン入りTシャツ
5名様へ

秋田ノーザンハピネッツ株式会社
TEL 018-865-0521
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5

D コース
キャッスル ゴールデンリッチ
引換券
20名様へ

秋田キャッスルホテル
TEL 018-834-1141
〒010-0001 秋田市中通1-3-5

編集 後記

「スポーツ王国」。秋田県はそう言われていたと聞き、最近実感したことがあります。金農フィーバーももちろんですが…先日初めて福利協会ではスポーツ観戦助成として「秋田ノーザンハピネッツを応援しよう！」を企画しました。案内をお送りし、いざ受付開始日になったところ、FAXが止まらない！結果、事務局の予想をはるかに上回るたくさんの方々にお申込みいただきました。(特に千葉ジェッツ戦は申込倍率が7倍を超えました！ありがとうございます。)

今回のスポーツ観戦助成は会員の皆様からの声により実現しました。今後いろいろな企画をしていきたいと思っておりますので、是非皆様のご意見・ご要望をお待ちしております。(A・N)