



利用者と一緒に魚釣りをしている今野直樹さん

にかほ市にある社会福祉法人仁賀保中央福祉会は特別養護老人ホームと障害者支援施設を運営しています。

今回は、同法人の障害者支援施設 金浦療護園を訪問しました。この施設では現在利用者が49名おり、18歳～82歳（平均年齢は60.4歳）の方々が入所しています。

その中で働いている介護士の今野直樹さんと主任介護士の今野祐子さんにお話を伺いました。

🌸 介護士の道へ

曾祖母を介護していた母親の姿を見て、福祉に興味を持った今野直樹さん。母親が新聞でヘルパー講習会開催の記事を見つけ、一緒に参加したことから介護士という職業に心惹かれたそうです。

そこで、実際の介護現場を見たいという気持ちが強くなり、当時金浦療護園に勤めていた親戚に懇願し、ボランティアとして2週間ほど携わりました。その最中に同法人の浩寿苑で職員募集があり採用されました。現在は、金浦療護園に異動し勤務しています。

🌸 ニーズに沿ったケアを

金浦療護園では、2～3名の利用者を担当し、担当者がそれぞれケアプランの案を出しあっています。その中で、直樹さんは基本を忠実に、そして利用者一人一人の個性を尊重したプランの作成を心がけています。

そのためには、「インスピレーション」や「直感」を何より大切にしているそうです。どんな些細なことでも気づき、迅速に対応できるように日々利用者へ寄り添っています。

主な内容 Contents

施設・会員紹介	1～2
会の現状	3
ソウェルクラブ	3
安藤亘の1分間カウンセリング	4～5
前期の会員交流事業参加者の感想	6

グルメを楽しむつどい	7
後期会員交流事業日程一覧	7
栄養士さんのおすすめ料理	8
プレゼントクイズ	8

利用者一人ひとりと同じ目線に立った支援を

今野直樹さん



一緒に作り上げる喜び

10年以上前、ある利用者と会話をしている中でたまたま「パソコンが欲しい」と話したところ、「直樹のために作ってあげるよ」と言われたそうです。そこで、部品を集めて一緒にパソコンを一から組み立てることにになりました。

その方は脳性麻痺で両手が不自由でしたが、懸命にヘッドギアを使って作業しました。完成したときには、「店で並んでいるものと変わらず、驚きとたくさんの喜びにあふれました」と直樹さんは話します。なお、そのパソコンは今でも使用できるそうです。

人とふれあう仕事を

今野祐子さんは、機械を相手に仕事をしている母親を見て、「自分は人とふれあう仕事がしたいと強く思いました」と話します。

それまで、にかほ市の病院で事務・受付をしていましたが、結婚を機に退職しました。その後同法人の浩寿苑に採用され、現在は金浦療護園へ異動し勤務しています。

利用者を家族として

祐子さんは主任介護士として、最近では学生の介護等体験を担当しているそうです。

学生に対しての第一声は「利用者を家族だと思って接して下さい。家族がされて嫌なことは利用者も嫌です。」当たり前のことですが、これが一番難しいと話します。学生にはこの体験を通し、様々な人と接してコミュニケーション能力を身に付けてほしいと思っています。

また、祐子さんご自身も学生に接することで、「初心に振り返る事ができ、得るものも多く良い刺激を受けています」と話します。



今野祐子さん

より良いプランを

金浦療護園では、ケアプランのモニタリングを年3回行っています。祐子さんは、すべての方のプランに目を通し、利用者の小さな変化を見逃さないように心掛けて接しています。

その中で、利用者が出来ていなかったことが出来るようになったことや、職員の事を認識して自発的に手を振ってくれるようになったことで、一人一人に合った対応が出来ていた

のかなと実感できるそうです。

地域活動にも積極的に

休日は、直樹さんは町内の公民館長を、祐子さんは地元の女性消防団に所属しており、2人とも地域住民のために長年ご活躍されています。

また、祐子さんは応急手当普及員の資格を取得しており、学生や地域の救命講習会に救急救命士の補助として共に登壇されているそうです。地域の方と楽しくふれあいながら活動しています。

お二人から福祉の職場で働く皆さんへ

一番大事なものは自分の身体です！自分の身体を大切にして、自分だけでなくまわりの人が楽しめるような仕事をしたいですね。そのためには、スタッフ同士が何でも話せる、愚痴を言い合える職場作りが必要だと思っています。まずは、周りが話しかけやすい雰囲気にするなど、自分自身を変えていくことで良い仲間作りをしていきたいです。



上司から一言



障害者支援施設 金浦療護園
施設長 織田 昇

二人とも利用者さんの目線・立場に沿って考えて介護が出来る職員です。また、命に係わる仕事であるため、ときには優しく、ときには厳しくといったように、利用者に対して毅然とした態度が必要となってきます。二人はこの使い分けがとても上手です。

直樹さんは、15年以上勤めており中堅職員となってきています。職員のちょっとした変化に気付き、自分から率先して飲み会に

誘うなど若手職員の良き相談役となっています。

祐子さんは、主任介護士として、利用者の全てを熟知し良き指導者となっています。彼女の観察力、着眼点が良く、指摘がとても鋭い。彼女の厳しい指摘があるからこそ安心して仕事を任せることが出来ます。

二人とも今後は施設を背負っていく職員であり、ぜひ頑張ってもらいたいと思います。

会の現況

第一種制度

9月30日現在会員数 … 11,694名
 28年度加入者数 …… 995名
 28年度退会者数 …… 649名
 退職金給付合計金額
 …………… 1,285,081,081円
 平均加入年数 …… 10年6か月
 平均給付金額 … 1,989,094円
 平均年齢(3月末退会者を含みます)
 …………… 46.94歳

第二種制度

9月30日現在会員数 …… 1,331名
 28年度加入者数 …… 221名
 28年度退会者数 …… 91名
 (2・3月末退会者を含みます。)
 退職金給付合計金額
 …………… 22,101,307円
 1年未満 …………… 11名
 ※第二種制度は1年未満退会の場合、給付はありません。

慶弔給付金

①死亡弔慰金 28件 660,000円
 会員死亡 6件 300,000円
 配偶者死亡 7件 210,000円
 被扶養者死亡15件 150,000円
 ②災害見舞金 1件 80,000円
 (全焼)
 ③傷病見舞金 76件 760,000円
 ④結婚祝金 82件 1,640,000円
 ⑤出産祝金 152件 3,040,000円
 (平成28年9月30日現在)

Sowel CLUB 魅力ある職場づくりにソウェルクラブがお役に立ちます。

福利厚生センター(ソウェルクラブ)は、社会福祉事業に従事する方々の福利厚生の増進を図ることを目的に、平成6年に設立された社会福祉法人で、当該事業を行う全国唯一の法人として厚生労働大臣の指定を受けています。

福利協会は秋田県事務局として業務を受託しています。

◇サービス事業紹介◇

*健康管理

- 生活習慣病予防健診費用助成
- 健康生活用品給付 他

*慶事お祝い

- 結婚お祝い品贈呈
- 出産お祝い品贈呈
- 入学お祝い品贈呈
- 永年勤続記念品贈呈
- 長期勤続者退職慰労記念品贈呈
- 資格取得記念品贈呈



*万一の際

- 会員死亡弔慰金
- 入院手術見舞金
- 高度障害後遺障害見舞金
- 配偶者死亡弔慰金
- 災害見舞金

*資質向上

- 海外研修 ○接遇講習会、
- メンタルヘルス講習会、
- パソコン講習会 他

*余暇活用

- クラブ・サークル活動助成
- 指定保養所

掛金年額一人当たり

第1種会員(常勤職員) …… 10,000円
 第2種会員(非常勤職員) … 5,000円

- 会員制リゾート施設

- テーマパーク

- 提携レジャー施設 他

*生活サポート

- 特別資金ローン
- ソウェル保険 他

他にも秋田県事務局で開催する講習会や会員交流事業があります。事業の詳細をお知りになりたい場合は、福利協会事務局にご連絡ください。パンフレットを送付いたします。

- =全ての会員が利用できるサービス

- =第1種会員のみが利用できるサービス

29年度新規会員募集中!

加入についてのお問い合わせは福利協会事務局にお願いします。

TEL018-864-2703

FAX018-896-7820

本会ホームページ「ひろがれソウェル秋田」に掲載している

「安藤 亘の1分間カウンセリング」

をご紹介します。



ビヨンドザボーダー(株)
メンタルヘルス講習会専任講師
社会福祉士・精神保健福祉士
安藤 亘



完璧でない自分を愛そう。それでいいのだ。

(vol.111:2015.11月11日～24日)

Q 高齢者施設に勤務しています。最近若い時のようにいえないことが増えてきました。まず忘れっぽくなったこと。そして体力です。20代の頃はどんなに忙しくても職場の同僚と飲みに行くことでストレス解消できていました。最近では以前のように飲みに行く機会も減り、朝目が覚めると疲れがとれていないこともしばしば。職場では主任で、中間管理職。家庭は夫の両親と二世帯住宅に暮らす二児の母です。(M子:40歳)

A 確かに20代の頃とは違いますね。記憶や気力といった精神面、そして体力や疲れの回復力といった身体面。

とはいえ、本当に大きく変化したのは職場における立場や家族等M子さんを取り巻く環境面なのではないでしょうか。

人は人生の比較的若い時期に、

生まれ育った家族を離れ、新しい家族の単位を創っていきます。その年代年代の役割や課題を越えながら生涯成長・成熟し続ける存在です。

M子さんは二児の母。人生を歩む過程で結婚し、出産し、大切にしたいものは増えていったことでしょう。

役割もM子さんのように働いている女性にとっては、職場では「中間管理職」として(上司として部下として)、家庭では「妻」として「母」として、「嫁」として、その他友人やご近所付き合い等々、枚挙に暇がありません。

M子さんは、それら役割に点数を付けるとしたら、それぞれ何点を付けますか。

「Want—Should—Must」の法則をご紹介します。「Want」は「～したい」ということですから、自ら主体的に「愛情」から行っていること。役割の中でかなり高い点数をつけたものは、この「愛情」から行っ

ていることですので満足度も高く、疲労度は逆に低くなります。

続いて「Should」は「～すべき」ということなので「義務感」から行っているために、満足度はそこそこ。あまり高くはなりません。

最期の「Must」は「～しなくてはならない」ということ。さらに受身な状態なので「恐怖感」から行っているかもしれません。当然満足度は最も低く、疲労度は高くなります。

そこで提案です。役割全部100点を目指さず、完璧ではない自分を許して愛おしみ、自らを大切にするところから始めてみましょう。

Must思考で行っているものは義務感(Should)へ、義務感から行っているものは、今一度初心に立ち返り愛情(Want)から行うように少し意識してみてください。

秋の夜長に少し立ち止まって、自分の役割を見直してみませんか。

「イライラ」は自分を深く理解するためのヒント

(vol.137:2016.7月6日～8月2日)



Q 介護の仕事をしています。現場は日々バタバタで、職員同士協力しないと早く終わらないことも多いのに、のんびりマイペースな若手職員が多くイライラします。私も「皆で協力して早く終わらせようよ」とか、「もう少し周囲の状況や時間を意識して仕事してね」と言いたいのですが、言えずにムスツとして、一人で黙々と仕事をしてしまう日々です。(U子:39歳)

A 人に見せたくない感情ってありますよね。たとえば「怒り」。できればいい人だと思われたい。日本人は(外国と比較すると)特にそうした気持ちが強い人が多いようです。

小さなイライラ(感情の波)を溜め込むと、結果大きなうねりとなって、いつか他者(自分よりも弱い人間)に大爆発してしまいます。

爆発しないように我慢しすぎる

と、いつか心の病(うつ病等)になったりして、溜まった感情は自分の内側から自分を苦しめ悪さをします。

U子さんのお気持ちはわかりますが、表面的に「いい人」でいると、そのうち「どうでもいい人」になってしまいますよ。

「怒る」ことは悪いことではありません。Uさんが大事にしていることを安易に踏みにじる人がいたら、怒って良いんですよ。むしろ、きちんと

リフレーミングのすすめ

(vol.138:2016年8月3日～9月6日)



Q 私は失敗を気にしていつまでも引きずってしまいます。母に相談しても「あなたは気にし過ぎ。いいかげん、気持ちを切りかえなさい」といつも言われるのですが、そうはいつてもなかなか難しいから悩んでいるんです。どうすれば早く立ち直ることが出来ますか。(V子:33歳)

A まずは結論からお伝えしますね。ご質問にお答えするのは簡単です。「気にしない事」です。

ちょっと禅問答のようになってしまいましたね。気にしたくないのに気になってしまうから苦しんでいるんだ!とV子さんに叱られそうです。

でも考えてみてください。気にしたくないのに気にしている(気を向けている)のは誰でしょう。それは紛れもなくV子さん自身。

つまり、自分の意識次第ということです。意識を変えると物事の受け止め方が大きく変わります。おそらくV子さんは失敗が失敗を呼び、さらなる深みにはまってしまうタイプではないでしょうか。

過去の出来事をくりかえし思い出し後悔していると、徐々に自信(自

分を信じる力)が下がり、困難に向き合う力を弱めてしまいます。戦う前から気持ち的に負けているわけですから。

また、良くない方向へと考えるあまり、肩に力が入ると物事にゆとりをもって柔軟に対応できなくなるので、それが次なる失敗を引き起こします。いわゆる「悪循環」ですね。

過去をひきずって今を曇らせてしまうことの無いように、その悪循環を断ち切るための工夫として、日常生活の中で常に「リフレーミング」することをお勧めします。

“フレーム”とは窓やメガネなどの枠(ワク)のこと。それが転じて物事を捉える時の視点(ワク組み)の事を指します。枠を通して世界を除くと枠の範囲に限定した世界が見えます。それを「フレーミング効果」といいます。人は皆、自分なりのフレーム(見方・価値観・物事の捉え方のクセや特徴)を持っています。

そして自分の悪いところ探しをすれば誰でも必ず何か欠点や短所があるもの。逆に欠点だらけと思っていた人が、見方を変えるとどこか良い点(長所)が必ずあるものです。画一的な自分のフレームを「リフ

レーム(再構成)」することでストレスの受け止め方は変化し、世界はまるで違って見えます。

例えば、「私はマイペースで時間にルーズ」という短所は「自分にやさしい」要素かもしれません。自分に優しくなれなければ(ゆとりも生まれませんから)人に優しくなるのは難しいですからね。「飽きっぽい」「アンテナが高く様々なことに関心がある」、「自信がない」は他者からしてみれば「ズケズケ自分の領域に土足で入ってくるものない安心感がある」「謙虚で親身に話を聞いてくれそう」「日々振り返りがあつて伸びしろ(成長する可能性)が大きい」と言えるのではないのでしょうか。

そもそも現代の人間の科学や文明は、過去の数えきれない失敗の上に成り立っているわけですから、V子さんも是非、今日からリフレーミングする(自分を責めるネガティブな捉え方を意識してポジティブに変える)ように心がけてみて下さいね。

失敗は「とらわれる」ものではなく「生かす」ものですから。

「イライラ」は自分を深く理解するためのヒント

怒って(意思表示)して下さいね。

とはいえ長い時間をかけて形成された関係性や自分の立ち位置、役割といったコミュニケーションパターンを、すぐに変えるのは無理があります。

相手との関係性を変えるには、自分が少しずつ変わっていくしかありません。

イライラした時、何故イライラしているのか少し立ち止まって自分の気持ちと向き合い観察してみてください。

イライラの分析は、自己洞察を深め、自分が成長する機会となる可能

性を秘めています。“こうあるべき”といった自分の特徴(考え方や価値観、思い込み等)に気付くヒントになるのです。

たとえば「相手に“本当はこうしてほしい”と期待しているにも関わらず、それを言葉にはせず、言わずにわかってもらいたい」と思っているのではないでしょうか。はたまた「自分のペースは常に守られ、周囲がそれに合わせるべきだ」という相手に対する勝手な期待が強すぎないでしょうか。

自分の価値観に気付けばイライラ

することは減っていき、怒りそのものが生じにくくなります。

イライラ(怒りの感情)は自分を深く理解するためのヒントであることを意識し、U子さんの今度の自己成長に生かしてみてくださいね。

応援しています。

「安藤巨の1分間カウンセリング」は、引き続き、毎月1回更新して掲載します。ホームページの「ひろがれソウェル秋田」<http://www.akita-fukurikyokai.jp/>をご覧ください。

前期の会員交流事業参加者の感想をご紹介します。

6月16日・17日 メンタルヘルス講習会(秋田キャッスルホテル)

自分も相手も大切に



公益財団法人
秋田県長寿社会振興財団
相談員 今野 絵理

2日間のメンタルヘルス講習会では、他者との交流の中での重要なポイントを数多く発見することが出来ました。伝え方によっては、同じ内容でも、相手はポジティブにもネガティブにも捉えることができます。だからこそ、自分も相手も大切に「(私)メッセージ」を心がけることで、円滑な人間関係を構築していきたいと考えており、職場内

で実践しています。

言葉で言うほどに自分の思考を変える事は簡単ではありません。しかし、物事をより良い方向に柔軟に解釈し伝達するという力があれば、自分の心の健康保持だけでなく、職場全体の労働意欲や職務満足度の向上につながるのではないのでしょうか。このことについて考えるきっかけとなった講習会でした。



7月21日・22日 広報誌講習会(秋田県社会福祉会館)

魅せる広報誌を目指して

社会福祉法人 美郷町社会福祉協議会
総務班 班長 小原 昭市

今年度から広報誌の担当となり、この度の広報誌講習会に参加させていただきました。



講習会では講師による講義のほか、グループで1枚のリーフレットを作る課題も出されました。与えられた情報からレイアウトを決め、どのようなタイトルや見出しを付けたら目を引く

かなどを討議し、1つの作品に仕上げるというもので、完成した作品は最後にグループごとに発表しました。

どのグループの作品も手作りならではの斬新さが見られ、機械で作ったものとは一味違う仕上がりとなっていました。

今回の講習会で学んだことを今後の広報誌作成に活かし、伝えたいことをキチンと伝え、見せる広報誌づくりを心がけていきたいと思います。



7月30日 団体研修旅行(仙台コース)

仙台リフレッシュツアーに参加して



社会福祉法人 湯沢保育会
岩崎保育園
主任保育士 尾久 慶子

岩崎保育園の職員で団体研修旅行仙台コースに参加しました。

高級ホテルの高層階でおいしいランチを頂きとても優雅な気分で、待ちに待った仙台うみの杜水族館へ。普段見ることのないかわいい魚や生物に癒され、しばらく離れられない程でした。海の中での養殖風景もめずらしく懐かしい思いで見学してきました。この水族館ならではの色わけイルカショーは保育園の子ども達にも見せてあげたい

と思うほどかわいかったです。日頃の忙しさを忘れるくらいゆったりとした貴重な時間を過ごせました。

お話上手なガイドさんの案内で仙台の魅力を再発見し、また、最後に参加者全員に配られた仙台みやげで大満足の仙台ツアーとなりました。気持ちもリフレッシュできるツアーに皆さんも参加してみてはいかがでしょうか。



グルメを楽しむつどい



6月24日
トラットリアダリーズ

グルメを楽しむつどいに参加して

社会福祉法人 比内ふくし会
比内町福祉センターデイサービス 看護職 菅原 元

今回、「グルメを楽しむつどい」ということで、日々の業務の労を美味しいものを食べてねぎらおうと初めてながら参加しました。

「トラットリアダリーズ」は地元大館市でも数少ない本格的なコース料理をリーズナブルに食べられるお店として噂には聞いていました。実際に行って食事をしたのは今回がはじめてとなりましたが、お料理の味はもちろん、インテリアもアンティ

ーク品などがセンス良く置かれており、舌だけではなく目でも楽しめる大変素敵なお店でした。プライベートでも大切な人や気の合う友人とゆっくりとした時間を楽しむにはとても良い場所だと思います。是非、一度皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。



7月1日
秋田車屋

至福の時を

社会福祉法人 幸楽会 特別養護老人ホーム幸楽園
事務 小野 明子

今回は「秋田の車屋」での開催とあって、申込みをした時から「当たりますように!」との思いを込めて FAX しました。当選通知を頂いた時には「やったあ!」。同僚からも「さすがあ!」と、この時ばかりは、尊敬の眼差しです。

当日の献立を拝見すると、前菜から甘味まで、

郷土の食材・旬の食材がふんだんに使われており、鮮やかな彩りに目を奪われ、また、どれを頂いても手の込んだ美味しい料理に至福の時を過ごさせていただきました。

他の施設の方々とも食事会を通して会話ができ、企画して下さいました事務局に感謝!感謝!です。



7月8日
ゲストハウス平源

一流のお料理を格安で!!

社会福祉法人 吉田愛児会
吉田保育所

保育士 猪俣 馨

以前、グルメを楽しむつどいに参加した同じ職場の職員からのすすめで申込み、今回参加させていただきました。

私自身、「ゲストハウス平源」に入るのも初めて

だったのですが、入ってすぐの雰囲気の良さが強く印象に残っています。

今回のお料理のテーマが、「彩り豊かな夏野菜のフレンチ」ということで、夏野菜がふんだんに使われており、それぞれの素材の味をしっかりと感じる事ができました。また、見た目も色鮮やかで、味だけでなく目でも楽しむことができました。美味しいお料理に話も弾み、日頃の疲れも癒されました。ありがとうございました。



後期会員交流事業日程一覧

グルメを楽しむつどい

10月7日(金) 山の手ホテル(大仙市)
10月28日(金) 秋田キャッスルホテル(秋田市)
11月11日(金) defi(大館市)
※詳細につきましては開催案内を各事業所へお送りしております。

劇団四季ウェストサイド物語

11月7日(月)

団体研修旅行 大阪ユニバーサルスタジオジャパンコース

12月10日(土)~11日(日)





栄養士さんの
おすすめ料理



トマト煮は、魚と
トマトと一緒に煮込
むだけの簡単料理
で、子どもたちにも
人気のメニューです。
夏に旬を迎えるトマ

トは栄養がたっぷり含まれていま
す。じっくりと煮込むことで、トマ
トの酸味と旨味が素材の持ち味を
引き出し、塩を入れなくても深み
のある味わいに仕上がります。



『赤魚のトマト煮』



<材料(4人分)>

白身魚(赤魚) 4切れ
トマト 80g
カットトマト缶 30g
コンソメ 小さじ2
醤油 小さじ2
三温糖 小さじ1
みりん 小さじ1
水 2カップ

<作り方>

- 1 トマトへたをとり、湯むきをして、皮と種をとる。
- 2 ①のトマトをさいの目に切る。
- 3 鍋に水を入れて②のトマトと、カットトマト缶を汁ごと入れて中火で煮る。
- 4 火が通ったら、コンソメ、三温糖、みりん、醤油を入れて味を整える。

5 沸騰したら、魚を入れじっくり煮込む。

6 ほどよく煮えたら完成。

<ポイント>

白身魚以外にも、青魚や、鶏肉、エビなど同じようにトマト煮にするとおいしく仕上がります。夏野菜のインゲンや、きのご類もトマト煮にすると主菜の付け合せにもなります。



プレゼントクイズ

問題

今回取材した今野祐子さんは、
地元の女性〇〇〇に所属しています。
〇〇〇に当てはまる字を
お答えください。…ヒントはP2

女性〇〇〇

応募方法

専用ハガキにて応募してください。

(福利協会会員のみ対象)

- ◆プレゼント希望コースは必ず記入してください。
- ◆専用ハガキの裏面には、広報の感想や意見など自由にご記入ください。ホームページコラム欄に紹介することがあります。(氏名は公表しません)

宛先

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
一般財団法人 秋田県民間社会事業福利協会
「ハーモニー」クイズ係

締切

平成28年11月12日(土) 消印分まで有効。
※当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送を
もちまして代えさせていただきます。

★このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業
支援を得ているものです。

職員紹介



福利協会 事務局長心得 佐藤一弘
8月1日に事務局長心得として福利
協会に着任いたしました。退職共済
事業の安定運営や福利厚生事業の一
層の充実に向けて誠心誠意努めてま
いります。今後ともご支援・ご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

A コース 焙煎コーヒーと クッキーの詰め合わせ

20名様へ

ばあとなあ

TEL 0183-72-8107

〒012-0036 湯沢市南神15-1

C コース 海苔セット(韓国海苔・ 焼海苔各50枚入り)

15名様へ



つどいの家

TEL 018-828-4472

〒010-1654 秋田市浜田字境川52

B コース 1泊2食付き 無料招待券

2組4名様へ



TEL 0185-33-2151

〒010-0687 男鹿市北浦湯本字中里81

D コース パウンドケーキ 詰め合わせ

20名様へ



南秋つくし苑

TEL 018-875-2115

〒018-1629 八郎潟町中嶋282-1

編集 後記

福祉の職場は、他業種に比べ働きながら資格を取得する方が多いと聞きます。今回取材したお二人も採用されてから介護福祉士を取得したそうです。勤勉の秋と言われるように、資格や自分を高めるために何か新しいことを挑戦する絶好の機会かもしれません。(でも、一番はもちろん食欲の秋ですが...) (A・N)