

ハーマニー

第 40 号

発行日 平成26年3月12日
財団法人 秋田県民間社会事業福利協会
秋田市旭北栄町1番5号 ☎(018)864-2703
編集発行人 三浦憲一



利用者の方と一緒に折り紙をしている石井さん。

今回は、秋田市にある「ともしび会 ショートステイ ケアホテルほどの」で、介護士として働いている石井正太さんにインタビューしました。

Q1 福祉の仕事に就いた動機をお聞かせください。

幼少期より祖父母が大好きで、一緒に遊んだり散歩に連れて行ってもらったりと、おじいちゃん、おばあちゃんっ子でした。高校の時も祖父母と同居していたこともあり、その延長で仕事をしている感じです。

Q2 利用者の方と接する上で一番気をつけていることは何でしょうか。

様々な時代や環境を過ごしてきた利用者の方がたくさんいらっしゃる所以、一緒にお話をする際など盛り上がる話題を提供することを心掛けています。お話をしている中で利用者の方の笑顔が見られた時はうれしいですね。

Q3 今後の目標やチャレンジしたいことは何でしょうか。

介護の仕事のスキルアップとしてケアマネジャーの試験を受けたい

と思います。また当事業所をたくさんの方に知っていただきたいので、ホームページの充実を図りたいと思います。そしてプライベートでは今年結婚したいですね。(笑)

Q4 高齢者と同居している会員さんに一言アドバイスを。

私たちが仕事をする意義として利用者の方はもちろんですが、ご家族のケアも大切にしています。介護が必要になった時は、無理をしないでください。一度福祉サービスを利用してみてはいかかでしょうか。

会員コラム

東 西 南 北

たまには、ゆっくりと……

六郷仙南福祉会（美郷町）ロートピア仙南
佐藤 章江

昨年10月結婚25年、銀婚式を迎えました。早番・日勤・遅番・夜勤と不規則な仕事で、休日も娘たちと合わず、主人に頼りっぱなしでした。その娘達も成人し、少し夫婦の時間をのんびり過ごすことができるようになりました。

今までの感謝の気持ちも込めて、温泉でおいしい食事を食べながらゆっくりと過ごせたらと思っています。



銀婚式の記念に北海道に行ってきました。

元気になったよ、ありがとう!

新屋厚生会 日新保育園（秋田市）

鈴木 多映

久しぶりに風邪をひいたときの事。咳が止まらない私に中学2年の息子が「ミルクティーを入れてあげたよ」と目の前に温かいミルクティーを置いてくれました。

咳き込むと「咳、しすぎ!」とちょっと強気でしたが、ミルクティーに息子の優しさを感じ、身体が温まりました。



三男と一緒に。

平成25年度広報誌講習会を県社会福祉会館で開催し、32名が受講しました。

「読みたくなる広報へ」



北秋田市社会福祉協議会
地域福祉部 主任
佐藤 春香

広報担当になり早4年。毎回締め切りに追われ、初心を忘れかけていた私にとって、今回の研修はこれまでの広報を見直す良い

機会となりました。

見やすさ、読みやすさ、相手にとってのメリットを意識した紙面作りなど、参考になることが盛りだくさんの講義は、グループワーク中心で進み、同じ立場の職員同士で情報交換も行うことができました。

常に読み手の立場に立ち、興味をそそる素材探しに努めるなど、学んだ内容を活かしながら、今後もたくさんの方に楽しんでもらえる広報づくりに取り組んで行きたいと思います。

平成26年度 会員交流事業・講習会の日程

◇団体研修旅行◇

日帰りコース	①陸前高田市と大船渡市コース 7月12日(土)
	②八戸と十和田現代美術館コース 9月20日(土)
1泊2日コース	①東京ディズニーリゾートコース 9月6・7日(土・日)

◇グルメを楽しむつどい◇

日時	会場名	内容	定員数
6月 19日(木)19:00~	秋田車屋	和 食	40名
6月 27日(金)19:00~	サンルーラル大瀧(大瀧村)	フ レ ン チ	40名
7月 4日(金)19:00~	レストラン アンジャンテ(大館市)	フ レ ン チ	20名
7月 18日(金)19:00~	ゲストハウス 平源(横手市)	フ レ ン チ	40名
9月 26日(金)19:00~	トラットリア ダリーズ(大館市)	イ タ リ ア ン	16名
10月 3日(金)19:00~	東天紅(秋田キャッスルホテル)	中 国 料 理	20名
10月 10日(金)19:00~	山の手ホテル(大仙市)	フ レ ン チ	40名
10月 24日(金)19:00~	アゼーリア(秋田キャッスルホテル)	フ レ ン チ	40名

◇講習会◇

講習事業名	月 日	内 容
メンタルヘルス講習会	6月19・20日(木・金)	2日間日程、定員30名、講師：安藤巨氏
広報誌講習会	7月23・24日(水・木)	2日間日程、定員30名、講師：釋左枝氏

◇男鹿水族館入館料金補助◇

補助期間4月1日~10月31日 ソウエルクラブ会員・福利協会会員と家族に料金の補助をします。

*募集案内、詳細内容等は、後日各事業所宛送付します。また本会ホームページにも掲載します。
(上記内容は、予定ですので若干の変更がある場合もあります。)

「一般財団法人」に移行します。

本会は、平成26年4月1日、公益法人制度改革により「一般財団法人 秋田県民間社会事業福利協会」に移行します。

それに伴い下記のとおり一部事業を改正します。



①加入期間1年未満の退職金給付について

- ・1年未満の退会でも下記給付率表に従い退職金を給付します。
(平成26年4月1日から施行します。)

給付率表抜粋

加入月数	1ヵ月	2ヵ月	3ヵ月	4ヵ月	5ヵ月	6ヵ月
給付率	0.035	0.070	0.105	0.140	0.175	0.210
加入月数	7ヵ月	8ヵ月	9ヵ月	10ヵ月	11ヵ月	
給付率	0.245	0.280	0.315	0.350	0.385	

②貸付事業の中止について

- ・新規貸付は、平成26年4月1日から中止します。
- ・現在、償還中の会員は引き続き償還計画どおり償還していくものとします。
- ・平成26年3月までの貸付利用者が償還完了次第、貸付事業を休廃止します。
- ・現行貸付事業利用者の運営規定については、現在の「貸付事業運営規程」を償還完了するまで継続します。
ご不明の点は、福利協会事務局までお問い合わせください。

また、これまでの「寄付行為」に変わり、新たに「定款」を作成し、各事業所に送付します。

ほほえみカード指定店の紹介

福利協会では、下記の内容でほほえみカードの提携をしましたので紹介します。

●トラットリア ダリーズ

トラットリアとは、イタリア語で大衆食堂のこと。カジュアルイタリアンをお楽しみ下さい。

優待内容

グラスワイン又はソフトドリンクを1杯サービス

ほほえみカードを提示してください。

〒017-0842 大館市馬喰町16

TEL050-3734-8739

営業時間(ディナー) : 17:30~21:00

定休日: 水曜日

●蔵ら

横手に根付いた奥の深い発酵食品の味をお楽しみ下さい。

優待内容

①お食事代金10%引き

②食前にカード提示者(会員のみ)にアルコールドリンク又はソフトドリンクを1杯サービス

ほほえみカードまたはソウェルクラブカードを提示してください。

〒013-0022 横手市四日町3-11 TEL0182-36-2326

営業時間(昼) : 11:30~14:00 (夜) 17:30~21:00

定休日: 日曜日

●タイムズカーレンタル

(タイムズモビリティネットワークス株式会社)

優待内容

①K1クラス(4人乗り)24時間 4,500円

②C1クラス(5人乗り)24時間 5,500円

③R1クラス(7人乗り)24時間 8,000円

④W1クラス(8人乗り)24時間10,000円

受付: 秋田山王大通り店 TEL018-896-1313

県内店舗

・秋田山王大通り店

・秋田空港店・秋田駅東口店

・秋田臨海店・横手店

ほほえみカードを提示してください。



栄養士さんの おすすめ料理

若美福祉会(男鹿市)
ひまわり苑 山内 エミ子



白米に納豆は定番ですが、当施設では、マヨネーズで和え納豆独特の匂いを消すことで誰にでも食べられるようにしました。サラダですが、熱々のご飯にかけてもおいしいです。



納豆サラダ



<材料(4人分)>

- ひき割り納豆 80g
- キャベツ 150g
- きゅうり 1本
- ハム 2枚
- マヨネーズ 40g
- しょうゆ 小さじ1

<ポイント>

キャベツを生そのまま使うとシャキシャキとした歯ごたえを楽しむことができます。また七味唐辛子を少々加えると少し違った味になりご飯が進みます。

<作り方>

- 1 キャベツは千切りにしてさっと茹でる。
- 2 きゅうり、ハムも同様に千切りにする。
- 3 ①、②と納豆を良く混ぜ合わせる。
- 4 ③をマヨネーズとしょうゆで味付けをして盛り付ける。



プレゼントクイズ

問題

表紙の石井正太さんが、勤務している事業所名をお答えください。

ケアホテル○○○

●応募方法●

専用ハガキにて応募してください。
(福利協会会員のみ対象)

- ◆プレゼント希望コースは必ず記入してください。
- ◆専用ハガキの裏面には、広報の感想や意見など自由にご記入ください。ホームページコラム欄に紹介することがあります。(氏名は公表しません)

●宛先●

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
秋田県民間社会事業福利協会
「ハーモニー」クイズ係

●締切●

平成26年4月23日(水) 消印分まで有効。
※当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送をもちまして代えさせていただきます。

★このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業支援を得ているものです。

A コース **比内地鶏燻製セット**
10名様へ
もくもく道場
TEL 0187-88-8299
〒019-1404 美郷町六郷字安楽寺362

B コース **1泊2食付き 無料ご招待**
2組4名様へ
八幡平ロイヤルホテル
TEL 0195-78-3311
〒028-7394 岩手県八幡平市松尾霧木第1地割590-5

C コース **クッキー詰め合わせ**
20名様へ
五輪坂ひなげしの里
TEL 0183-78-4600
〒012-1115 羽後町足田字古堤上21-2

D コース **パウンドケーキ詰め合わせ**
20名様へ
南秋つくし苑
TEL 018-875-2115
〒018-1629 八郎瀬町中嶋282-1

編集 後記

今年度は、本会が「一般財団法人」として歩む1年目の年となります。これを一つの節目として気持ちも新たにしていきたいと思っています。

新年度を迎えるにあたり、目標や挑戦したいことなど心に決めていらっしゃる会員さんも多いと思います。小さなことでも実行して、「充実した1年だった」と思えるようにしたいですね。

(H・K)