

# ハーマニ

第 38 号

発行日 平成25年3月25日  
財団法人 秋田県民間社会事業福利協会  
秋田市旭北栄町1番5号 ☎(018)864-2703  
編集発行人 三浦憲一



2歳の子供さんと粘土遊びをしている保育士の和田光子さん。

今回は、湯沢市にある「いなかわ福祉会あおぞら保育園」内で、湯沢市から委託されて子育て支援センター業務に携わっている保育士の和田光子さんにお話を伺いました。

**Q1** 在宅で子育てをしている方にとってどのような支援をされていますか。

月曜日から金曜日、午前9時～午後4時までの間支援室を開放し、親子で存分に遊ぶなど様々な活動を通して、ふれあいの場を提供しています。又、育児相談も受けながら、子育てのストレス解消につながるように支援をしています。

**Q2** この仕事をしてうれしいこと、楽しいことなどご紹介ください。

絵本の読み聞かせをしています。「うちの子、絵本に興味を示してくれないのですが…」と言った母親が後日、「『おつきさまこんばんは』の絵本を何度も読んでと言って、絵本好きになりました。」と話してくれたことを、とても嬉しく思いました。

**Q3** 今年は、どんな年にしたいですか。

一組でも多くの親子に利用していただけるように、新しい企画を立

てて支援室をPRしていきたいです。そして利用者の方がもっと喜ぶような環境をつくり、気軽に親子が集まり、楽しい活動で充実した年にしたいです。

**Q3** 働きながら子育てをしているお母さんに一言お願いします。

仕事と子育ての両立は難しいと思いますが、完璧を求めず、肩の力を抜いて、笑顔で子どもとの時間を楽しんでほしいと思います。

# 東日本大震災被災地を訪問して

あの日から2年が過ぎました。昨年、被災地を訪問した会員さんからその時の様子をご紹介します。

## 復興屋台村からの メッセージ

秋田育明会 柳田新生寮(秋田市)  
施設長 伊藤 良之



昨年の秋、大震災後2回目の被災地巡り(気仙沼→陸前高田→大船渡)に行ってきました。復興というには程遠くどこに行ってもガレキの山が散在し、津波の悲惨な爪痕を残していました。

そんな中で一生懸命頑張っている人達がありました。気仙沼港の近くにできた復興屋台村の人達です。狭い小さな仮設の店舗の集まりでしたが、その皆さんには笑顔がありました。いろいろ買い物をしての帰り際、八百屋のおばさんから「どちらから?」と尋ねられました。秋田市から車で来たことを告げると、こう語ってくれました。「きっかけや動機は何だっでもいい。寄付金や義援金を頂くのもありがたいけれど、あなた達のようにこうして遠い秋田から被災地に足を運んでくれる。そしてここで買い物をし、ここで飲食をして、ここにお金を落としていてくれることが屋台村で再起をかける私達にとって一番の復興支援になるのです。」と。

被災地に足を運んでくれる。そしてここで買い物をし、ここで飲食をして、ここにお金を落としていてくれることが屋台村で再起をかける私達にとって一番の復興支援になるのです。」と。



気仙沼の復興屋台村が軒を連ねています。

## 私たちにできること

交楽会 森幸園(北秋田市)  
支援係長 佐藤 幸子

昨年10月、職場の研修旅行で私たちのグループは、復興支援として何かできないだろうかと考え、岩手県・宮城三陸方面に行ってきました。

海岸沿いを車で走っていくと、テレビ・新聞で見た状況が目の前に広がり、津波の恐ろしさ、被災された方々の悲惨な状況に目頭

が熱くなりました。

観光地での被災者との会話や、浄土ヶ浜のサップ船体験の際、震災時の写真を見ましたが、信じられないような状況を知ることがで



浄土ヶ浜を背に同僚と。右から2人目が私です。

きました。「子供、妻が亡くなった。いつまでも悲しんでいられない。立ち上がらなければ」「お客さんが来てくれるのが励み」というお話に逆に私たちが元気づけられました。

被災地は道路のヒビ割れがたくさんある中で観光地としてスタートしています。あれからもう2年ですが、私はまだ2年だと思います。震災のことを忘れずたくさんの方がいろんな形で少しでも支援できればと思っています。

## 福利協会からのお知らせ

### 申請していますか?

本会では、下記のとおり慶弔給付をしています。

死亡弔慰金(本人)	50,000円
〃 (配偶者)	30,000円
〃 (被扶養者)	10,000円
災害見舞金全焼等	80,000円
〃 半焼等	50,000円
〃 1/3焼失等	26,000円
傷病見舞金	10,000円
結婚祝金	20,000円
出産祝金	20,000円

申請は、原則として事実が発生してから14日以内に提出願います。

### 会員貸付金ご存知ですか?

本会では、福利協会会員を対象に貸付事業を行っています。

教育資金、車購入資金、生活資金などにご利用できます。

- ・貸付金額 10,000～2,000,000円
- ・年利 3%
- ・均等払い

・償還回数 1～84回(金額による)

但し、申込み時点の退職金給付資金を超えるお申し込みの場合は、保証人が必要です。

申込み方法等詳細は、事業所の事務ご担当または福利協会事務局までお問い合わせください。



**今年度も団体研修旅行を実施して23名が参加しました。**

**楽しく、充実したひととき**

秋田東福祉会 ひがし保育園 (秋田市)  
保育士 菊地 千春

昨年 11 月、福利協会主催の団体研修旅行「東京ディズニーリゾートコース」に参加しました。2人の子を持つ母ですが、今回は下の小さい弟は留守番で、久々に長女

とのスキンシップのため♪と同僚と参加しました。家族旅行もいけれど仲間同士、女性同士の旅もすごく楽しかったです。

おいしいものを食べ、買い物、観光をして大・大・大満足の2日間でした。また、お仕事ががんばれます!!企画してくださった方々、細やかな配慮で気持ちよく過ごすことができました。ありがとうございました。

いました。



2日目は都内見物をしました。左端が私です。

**会員コラム 東 西 南 北**

**咲くのが楽しみです。**

子吉保育園福祉会 子吉保育園  
(由利本荘市)  
板垣 美智子

毎年秋に園でチューリップの球根を植えるのが私の仕事です。いろいろな種類を選んで名前を付けて花壇と鉢に植えます。冬になると鉢に植えたチューリップを室内で子供たちと一緒に育てます。それは卒園児にプレゼントするためです。子供たちは卒園式に自分で選んだ花を持ち帰ります。咲かせるタイミングもOKです。



つぼみがたくさんつき始めました。



**一緒に食べて、家族の健康チェック!**

みなせ福祉会 皆瀬在宅介護支援センター (湯沢市)

阿部 由美子

現在、私は夫と義父母と一緒に暮らしています。子供たちが社会に出てから、食事中は以前と違い静かです。でも家族4人できるだけ一緒に食事を摂ることにし、義父母たちの顔を見ながら食べるようにしています。健康状態は食事中の笑顔で分かります。

**平成25年度 会員交流事業・講習会の日程**

◇団体研修旅行◇

日帰りコース	①語り部ガイドと巡る南三陸町コース 9月7日(土) ②仙台泉アウトレットと仙台光のページェントコース12月7日(土)
1泊2日コース	①会津若松コース 6月22・23日(土日) ②東京ディズニーリゾートコース 11月9・10日(土日)

◇グルメを楽しむつどい◇

日 時	会 場 名	内 容	定員数
6月 20日(木) 19:00~	東天紅(秋田キャッスルホテル1階)	中 国 料 理	20名
7月 5日(金) 19:00~	トラットリアダリーズ(大館市)	イ タ リ ア ン	16名
7月 19日(金) 19:00~	アゼーリア (秋田キャッスルホテル)	フ レ ン チ	40名
7月 26日(金) 19:00~	湯沢ロイヤルホテル	フ レ ン チ	40名
9月 27日(金) 19:00~	秋田車屋 (秋田キャッスルホテル7階)	和 食	40名
10月 11日(金) 19:00~	サンルーラル大瀧 (大瀧村)	フ レ ン チ	40名
10月 18日(金) 19:00~	蔵ら(横手市)	創 作 和 食	30名

◇講習会◇

講習事業名	月 日	内 容
メンタルヘルス講習会	6月20・21日(木・金)	2日間日程、定員30名、講師:安藤亘氏
広報紙講習会	7月30・31日(火・水)	2日間日程、定員30名、講師:石田章氏

◇男鹿水族館入館料金補助◇

補助期間4月1日~10月31日 ソウエルクラブ会員・福利協会会員と家族に料金の補助をします。

\*募集案内、詳細内容等は、後日各事業所宛送付します。また本会ホームページにも掲載します。  
(上記内容は、予定ですので若干の変更がある場合もあります。)

## 栄養士さんの おすすめ料理

こばと保育園 (秋田市)

堀井麻知子



「ひなまつり」に欠かせないちらし寿司ですが、今回はガラスカップに、カレー味の酢飯を入れて、上にいろいろトッピングしてみました。誕生日やお祝いなどのお食事にいかがでしょうか。



今年のひなまつりはカップカレー寿司



## カップカレー寿司



### <材料(4人分)>

- 米……………2合
- A
  - 塩…………… 小さじ1
  - 砂糖…………… 大さじ1
  - カレー粉 …… 小さじ1
  - 酢…………… 大さじ3
  - サラダ油 …… 大さじ1
- きゅうり …… 2本
- ウィンナーソーセージ …… 5本
- プロセスチーズ …… 50g
- うずら卵(水煮) …… 2~3個
- プチトマト …… 2~3個
- 人参(花形にする) …… 適宜
- 海老…………… 4尾
- 桜でんぶ …… 少々

### <作り方>

- 1 米は洗い、控えめに水加減して炊く。
- 2 Aを合わせて混ぜる。
- 3 きゅうりは小口切りにして塩少々をふり、しんなりしたら水気を絞って砂糖と酢各少々をかける。

- 4 ソーセージは5mm幅に切ってさっとゆでる。チーズはさいの目に切る。
- 5 人参、海老は塩・砂糖で薄く味付けをして煮る。
- 6 ①に②を回しかけて切るように混ぜ、④を加えて混ぜる。冷めたら汁気を搾った③を加えて混ぜる。
- 7 ⑥をカップに盛って、飾り切りしたうずら卵とプチトマト、人参、海老を添える。



保育園では、自分達で好きな具材をトッピングして楽しんでます。

## プレゼントクイズ

問題

表紙の和田光子さんは、○○○支援センターで働いています。○に当てはまる文字を入れてください。

### ●応募方法●

専用ハガキにて応募してください。  
(福利協会会員のみ対象)

- ◆プレゼント希望コースは必ず記入してください。
- ◆専用ハガキの裏面には、広報の感想や意見など自由にご記入ください。ホームページコラム欄に紹介することがあります。(氏名は公表しません)

### ●宛先●

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5  
秋田県民間社会事業福利協会  
「ハーモニー」クイズ係

### ●締切●

平成25年4月27日(土)消印分まで有効。  
※当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送をもちまして代えさせていただきます。

★このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業支援を得ているものです。

**A** コース **比内地鶏わっくんセット**  
(ハンバーグ・手羽先黄金煮他)

8名様へ

かづのわくわくファクトリー  
TEL 0186-35-5655  
〒018-5336 鹿角市十和田錦木字下野添8-4

**C** コース **焙煎コーヒーとクッキー詰め合わせ**

20名様へ

ばあとなあ  
TEL 0183-72-8107  
〒012-0036 湯沢市両神15-1

**B** コース **一泊2食付 無料宿泊ご招待**

2組4名様へ

温泉ゆほぼ  
TEL 0187-44-3333  
〒014-1192 仙北市田沢湖卒田字早稲田430

**D** コース **パウンドケーキ詰め合わせ**

20名様へ

南秋つくし苑  
TEL 018-875-2115  
〒018-1629 八郎灣町中嶋282-1

今号ハーモニーご寄稿からもわかるように東日本大震災の被災者にとって、みんなの温かい言葉や寄り添う気持ちが励みとなります。これは被災者だけでなく私たちみんなにも言えることだと思います。誰もがたくさんの人と関わって生きていますが、このような思いを大事にお互いが接すれば、人間関係もスムーズにいくことも多いと思います。この思いを大事に周囲の人と接していきたいと思ひます。(H.K)

編集  
後記