

# ハーモニー

第 33 号

発行日 平成22年3月17日  
財団法人 秋田県民間社会事業福利協会  
秋田市旭北栄町1番5号 ☎(018)864-2703  
編集発行人 三浦憲一



相手の立場になって  
支援します

相談し合う中野さんと高橋さん

横手市の冬の風物詩として有名ななかまくらが大通りに立ち並んでいる2月中旬、横手市社会福祉協議会横手センターを訪問しました。横手市社会福祉協議会は、旧7町村との合併、また指定管理者制度による特別養護老人ホー

ム等を運営するなど大規模な法人です。

横手センターでは、通所事業、居宅介護事業、訪問入浴事業、訪問事業を提供しています。

今回は、横手センター内にある指定居宅介護支援事業所ケアマ

ネージャーの高橋浩さんと東部指定訪問介護事業所サービス提供責任者の中野真紀子さんをご紹介します。



## 主な内容 Contents

施設・会員紹介	1～2	平成22年度事業案内	5
私のプライベートタイム	3	会の現況他	6
会員コラム 東西南北	3	福利厚生センター事業紹介	7
法人の取組み紹介	4	栄養士さんのおすすめ料理	8
男鹿水族館入館料金の補助	4	プレゼントクイズ	8

おじゃまします。福利協会です。



# 住み慣れた家で暮らせるように

## 🌱 ケアマネージャーとして

高橋さんは、仙台の福祉専門学校卒業後、同法人が運営する特別養護老人ホーム平寿苑で介護職に就き、その後平寿苑デイサービスセンターでは相談員も経験してきました。その間、介護福祉士とケアマネージャーの資格を取得しました。ケアマネージャーとして3年目になり、旧横手市を管轄として35名を担当しています。

高橋さん



## 🌱 介護保険制度の説明から

高橋さんは、ケアプランの作成依頼を受けて、利用者宅を訪問して面談をします。まだまだ介護保険の認知度は低く最初に介護保険の制度内容について説明をします。その後、支援について利用者と家族から意向を聞きます。双方の要望が違っても調整をはかりますが、どこまでその家庭に踏み込んでいいのか、対人関係の難しさも感じると言います。最終的には、利用者の意思も尊重し、客観的に判断していきます。

## 🌱 知識と経験を積んで

利用者のニーズに沿って、具体的にサービスの内容や時間帯など提案して作成します。作成にあたり、自分の立てたプランが最適なのか、別の方法がないかなど悩むこともあり、時

には先輩のケアマネージャーにも相談し、アドバイスを受けると言います。また、サービス開始後も利用者との面談してサービス内容について評価を行い、その結果によってはケアプランを変更することもあります。

プラン作成には、保健、医療、福祉など幅広い知識が求められるので、今後も学習と経験を積んで、自信を持ってプラン作成ができるようにしたいと話します。

## 💖 働きながら資格を取得して

中野さんは、平成10年にホームヘルパーとして勤務して、5年前に介護福祉士、昨年はケアマネージャーの資格も取得しました。

東部指定訪問介護事業所では、旧横手市、旧山内村を担当しホームヘルパーが4班に分かれて支援をしています。利用者は約160人、そのうち一人暮らしは30人です。

ホームヘルパーの仕事内容は、調理や掃除などの家事援助から、オムツ交換や清拭などの身体介護まで多岐にわたります。

## 💖 理解を求めながら

ケアプラン完成後、サービス提供責任者として最初に行くことは、利用者宅を訪問してサービス内容について具体的に要望を聞くことです。例えば掃除の場合、掃除機を使用するのか、どの部分を掃除するのか、また調理の場合は食材や調理方法など細部にわたって確認します。それは、後々トラブルなどを防ぐために必要なことです。また、利用者の中には、ホームヘルパーと家政婦を混同している方が多いと言います。ホームヘルパーの職務は、介護を必要とする人

が自立した生活を送れるよう、介護度のランクに応じた支援をすることなのでその説明が一番大変で大事であると言います。



中野さん

## 💖 臨機応変に対応して

一人の利用者を4、5人のホームヘルパーが交代で支援します。訪問して最初に利用者の体調などを観察し変化がないか確認してから支援にあたります。ホームヘルパーを待っている利用者も多く、中には「掃除はいいから話をしてほしい」と言われる時もあります。そのような場合は、掃除をしながら耳を傾けます。会話の中から人生の先輩として教えられたり元気づけられることもあると言います。決められた支援の中でも、相手の状況、体調などを考慮して臨機応変に対応していく能力も求められます。

ホームヘルパーが通うことで利用者が明るくなり元気な姿を見ると支援する側の励みにもつながります。また、支援以外にも、隣近所の人達がお互いに一声を掛けるなど地域のつながりも大事でないかと言います。

高橋さんと中野さんお話から、安心して住み慣れた家で生活できるように、相手の立場になってサービス提供をしていることを感じた訪問となりました。

う頑張ってください。

う期待しています。

また、中野さんは、前向きに物事を考える明るい性格で、職務に必要な資格も取得し、責任を持って利用者さんに対応しています。これからの業務を把握し、同僚が的確に職務を遂行できるように頑張ってください。

高橋さんは、寡黙ですが温厚誠実な性格で、何事にも一生懸命取り組み、職場の仲間や利用者の方からも親しまれ、信頼されています。今後も自己研鑽に努め利用者さんに喜ばれるケアマネージャーになってくれるよう期待しています。



横手市社会福祉協議会  
横手センター  
センター長  
小松田 進

# 私のプライベートタイム 踊って、汗して、気分スッキリ

大仙市社会福祉協議会  
西部介護ステーション  
ケアマネージャー 藤原 幸子



地域の年頃？の仲間で民謡踊りを習うようになって三年目。レパトリも増え専用の衣装箱も少しずつ膨らんできました。一応主婦なので練習日は朝のうちに夕食の準備をして出勤。家族には申し訳ないけど夕食はレンジでチン、で終わり。文句も言わず送り出してくれる家族に感謝！です。

練習は、普段使っていない筋肉を集中させるので、汗を流し筋肉痛が残るのは当たり前。でもそれがまた心地良く気分もスッキリ。今では新曲への挑戦が待ち遠しいくらいです。

練習の成果は地域の文化祭や踊り好き仲間の恒例の発表会で披露しますが、一度老人施設に慰問して感動したことがあります。うつむいていた利用者が、曲が始まった途端に笑顔になり手拍子して掛け声をしてくれました。本当に民謡が好きだったようです。

つたない踊りでも拍手を頂き、仲間と喜びあえるそんなひと時をこれからも大事にしていきたいです。

## 会員コラム

# 東西南北

### 健康のありがたさに感謝!

河辺ふくし会(秋田市)  
特別養護老人ホーム河辺荘

高橋 牧子

職場の健康診断で2年連続再検査。半年に1回の経過観察で近くの医院に通院していましたが、この度ついに検査入院。人生初(出産以外)の入院生活を経験し、本当に健康のありがたさを感じました。結果が出るのを心配しつつも、自分の体を過信せず、定年まで働くことを目標にしていこうと考えさせられた入院生活でした。

### 目標まであと30回

秀麗会(八郎潟町)  
八郎潟保育園

渡部 節

現在、献血回数170回。いつでも献血できる体調を整えておくこと……。これが私の健康保持の秘訣です。

200回を目指してガンバルぞ!!



### 元気をもらっています

湯沢市社会福祉協議会  
デイサービスセンターコスモス

小田嶋 のり子

広報「ハーモニー」で、他の施設の活動の様子をいつも興味深く読んでいます。仕事のことも重要ですが、会員の家庭での様子や楽しい出来事も知ることができます。

人と接する仕事で、いつも気の休まることなく働いている会員の方の「ホッと」する時間を垣間見ること、自分も「明日からの活力」をもらった気になります。

# 心地いい暮らし

## 収納編

春です。新学期、新年度が始まります。お部屋も片付けて「心地いい暮らし」してみませんか。

### ★収納の3原則

1. しまう場所を決める。  
使う場所の近くにモノの定位置を確保する。  
→使ったら元に戻す。
2. しまい方を決める。  
並べる、重ねるなど使い勝手のいいしまい方をする。  
→使いやすくしまう。
3. しまう量を決める。  
収納スペースには限りがあるので、詰め込みすぎず、自分で管理できる量にする。  
→要らないものは、捨てる。

### ★捨てるコツ

1. すぐ捨てる。  
見たら、気付いたら、用済みはすぐ捨てる。
  2. あふれたら捨てる。  
収納場所に入りきらなくなったら捨てる。
  3. 過ぎたら捨てる。  
期間、期限を決めて過ぎたら捨てる。
- 捨てることで、掃除が楽になり、片付けやすくなります。できるところから取り掛かりましょう。

# 法人の取組み紹介

## あたりまえのこと



井川町福祉会 (井川町) 障害者支援施設 桐ヶ丘 施設長 齋藤 一男

「公正で公平な公開する自主自立性のある法人」を目指し、職員はあたりまえのことをあたりまえに行う職務の遂行からの脱皮を図り、自己改革によるチャレンジする職業人を目指しています。

職員は出勤すると、最初に自分の担当の利用者とコミュニケーションを図ることから一日がスタートしま

す。勤務時間前に朝の申し送りをを行い、その後全員で腰痛予防体操をしてそれぞれ職務に就きます。

当施設では、清掃に携わる専任職員を置かず職員が決められた場所を、責任を持って日常的に清掃しています。特に毎週水曜日は全職員の清掃デーとして、毎回20分これに充てています。さらに冬期間の場合、降雪の朝は早めに出勤し除雪をします。またインフルエンザ予防対策として、全職員が毎日検温して記録するなど健康維持にも努めます。

職員の組織である親睦会には全職員が加入し、研修、町内ボランティア、全町盆踊り大会参加、災害時の募金活動や歳末助け合い運動、スポーツクラブと多彩に活動しています。中でも年間の恒例行事である井川町のシンボル「日本国花苑」の職員全員での清掃活動、施設内防

犯の取り組み、町内会に一世帯として連帯感ある指導の依頼をするなど他法人ではあまり見られないのではと自負しています。

法人の取組みというより職員全員の取組みになりますが、根底にあるのは地域社会の一施設であるということです。その責任を果たす法人と職員のあり方を追求して、それに向って進んでいます。



毎日、朝の申し送り後に腰痛予防体操をしています。

# 男鹿水族館入館料金を補助します。

# みんなで豪太に会いに行こう!

会員と家族を対象に、入館料金を補助します。

- \* 補助期間：平成22年4月1日～平成22年9月30日
- \* 補助金額

補助券使用

	区 分	カード提示	補助金額	個人負担
ソウェルクラブ 会員と家族	大 人	900円	500円	400円
	小中学生	350円	200円	150円
福利協会会員 と家族	大 人	900円	300円	600円
	小中学生	350円	100円	250円

※通常料金大人1,000円、小中学生400円。  
※4月1日から、カード提示での優待料金が上記の金額に変更になります。

### 営業時間

3月～10月 9:00～17:00 / 11月～2月 9:00～16:00

- \* 補助券申込受付期間 平成22年3月23日～平成22年9月24日
- \* 申込方法 福利協会事務局へ申込用紙ご記入のうえFAXでお申込みください。
- \* 申請について 1家族5人まで、期間内1回のみ申請できます。利用券は、一人1枚発行します。
- \* 申込受付後、事務局から補助券を送付します。
- \* 利用方法 入館時に、ソウェルクラブカードまたは、ほほえみカードの提示と、補助券を提出してください。
- \* 他券との併用はできません。  
※詳細や申込用紙は、別途各事業所に送付します。



ホッキョクグマの豪太

## 平成22年度 会員交流事業・講習会のご案内

### ◇観劇助成◇ ……3月下旬案内予定

～まるでミュージカルの宝箱だ～

ミュージカルでもドラマでもない、新しいエンターテイメントとして登場した『劇団四季ソング&ダンス』。オリジナルミュージカルに加え、日本でも大変親しまれている数々のミュージカルから名曲を選びすぐり、新たな振付、新構成によるまったく新しい作品として誕生しました。

公演名	公演日時	会場・席数
劇団四季 ソング&ダンス 55ステップ	①平成22年5月1日(土) 18:00～ ②平成22年5月2日(日) 13:00～	秋田市文化会館 ①②各S席50名(計100名)
料 金		
福利厚生センター会員・家族	4,000円(通常料金:8,000円)	
福利協会会員・家族	6,000円	



### ◇団体親睦旅行◇ ……5月上旬案内予定

	月日・企画名	行 程	旅行代金	
			福利厚生センター 会員・家族	福利協会 会員・家族
日帰りコース	平成22年6月26日(土) 花巻温泉佳松園で 過ごす休日 (全行程貸切バス)	秋田駅東口 — (秋田道・東北道) — 花巻温泉・バラ園 — 花巻温泉・佳松園(贅沢な一日をお過ごし下さい。お食事と入浴。) — 花巻・金婚亭 — (東北道・秋田道) — 秋田駅東口	通常料金大人16,500円	
	8,000円	12,000円		
一泊二日コース	平成22年 9月11(土)～12日(日) 楽山楽水の湯源郷 萬国屋 (全行程貸切バス)	秋田駅東口 — 象潟 — 酒田・山居倉庫 — 酒田(ル・ポトフでの昼食) — 鶴岡・藤沢周平記念館 — 温海温泉 萬国屋 ----- 温海温泉 萬国屋 — 本長漬物 — 庄内映画村資料館 — 庄内おばこの里・こまぎ(地産地消のバイキング) — 秋田駅東口	通常料金大人12,000円	
	6,000円	9,000円		
			通常料金大人33,000円	
			20,000円	25,000円

各コースとも募集人員は40名で、最小催行人員は25名です。また家族も対象とします。

### ◇グルメを楽しむつどい◇ 前期(6・7月)、後期(9・10月)と開催。前期は5月に案内予定。

日 時	会 場 名	内 容	定 員 数
6月11日(金) 19:00～	サンルーラル大瀧(大瀧村)	和・洋・中	40名
6月25日(金) 19:00～	東天紅(秋田キャッスルホテル)	中国料理	20名
7月 1日(木) 19:00～	アゼーリア(秋田キャッスルホテル)	洋食フレンチ	40名
9月17日(金) 19:00～	横手セントラルホテル	和 食	40名
10月15日(金) 19:00～	柴田庵(大館市)	和 食	20名
10月22日(金) 19:00～	秋田車屋(秋田キャッスルホテル)	和 食	20名

参加費：福利厚生センター会員3,000円、福利協会会員5,000円

### ◇講 習 会◇ ……5～6月案内予定

講 習 名	月 日	定員・講師名
接遇講習会	平成22年6月18日(金)	1日間日程、定員40名、講師：田野直美氏
メンタルヘルス講習会	平成22年7月1～2日(木・金)	2日間日程、定員30名、講師：安藤巨氏
広報紙講習会	平成22年7月27～28日(火・水)	2日間日程、定員30名、講師：石田章氏

\* 各事業の募集案内、詳細内容等は、後日各事業所宛送付します。(上記内容は、予定ですので若干の変更がある場合もあります。)

# 会の現況

第一種 制度	
2月1日現在会員数	8,953人
21年度加入者数	999人
21年度退会者数	525人 (1年未満退会者 67人)
21年度退職金給付資金 (2月28日現在給付状況)	
525件	985,946,293円
平均加入年数	9年7ヶ月
平均給付金額	1,877,993円



第二種 制度 (20年度スタート)	
加入状況31事業所	517人
21年度加入者数	246人
21年度退会者数	26人 (1年未満退会者 16人)
21年度退職一時金 (2月28日現在給付状況)	
26件	1,200,128円

貸付金 (2月末現在)	
・会員81件	83,890,000円
内訳	
50万円以下	28件
60～100万円	19件
110～150万円	15件
160～200万円	19件
・法人 1件	5,000,000円

慶弔給付金 (2月末現在)	
死亡弔慰金	72件 1,220,000円
会員死亡	8件 400,000円
配偶者死亡	9件 270,000円
被扶養者死亡	55件 550,000円
傷病見舞金	131件 1,310,000円
災害見舞金	0件
結婚祝金	163件 3,260,000円
出産祝金	253件 5,060,000円
合計給付金額	10,850,000円

←車購入資金、教育資金等まとまった資金が必要な時にご利用できます。原則として、月末締め、翌月の10日に法人(事業所)口座に送金します。

## 「第二種退職一時金」ご加入のおすすめ

第二種制度の加入申込を受付します。受付は年1回のみです。

### ◇加入申込締切日

平成22年4月5日必着

### ◇加入対象

福利協会会員で第二種退職一時金制度に加入を希望する会員。

### ◇掛金と事務費(事業主負担)

1口1万円。基本契約数は、5口以上15口以下。

事務費は年額1人1,200円

### ◇給付

退職一時金のみ。給付の予定利率2% (但し、1年未満及び脱退の場合、給付はありません。)

### ◇退会

毎月5日必着

ご不明の点、詳細については、福利協会事務局にお問い合わせ下さい。TEL018-864-2703

## 福利協会 事務局から

### 公益法人制度改革の

### メリット・デメリット

公益法人とは、不特定多数の者の利益のための法人

「新公益法人」になれば、寄付集めや法人への課税で優遇措置が充実する。民間の公益活動を支援する画期的な改革だという評であった。しかし、肝心の新公益法人の認定基準(要件)はすこぶる厳しい。難解で財務や活動内容など膨大な資料提出が求められる。大きなハードルは、「公益目的事業が全事業の半分以上を占めなくてはならない」「もうけを出してはいけない」という点だ。本会は、多額の財産運用益を追求して不足責任準備金の解消に努めている。現在、利子等の源泉所得税について「非課税」の税優遇を受けている。「公益財団法人」とい

「新公益法人」が得られるなら非課税は継続される。退職金制度の安定的推進のポイントがここにある。

改革は、「誰」に対して「何」をすることで「本当は、どんな目的」を達成したい法人なのかを問うている。互助会ジャンルの本会は、特定領域対象の「共益」を中心にして、残念ながら課税(例えば、定期預金収益1億円なら2千万円の課税)を受ける「一般財団法人」という方向にいます。このことについては今後、後にも検討を深めるが、新年度からは実務の準備を進めます。



# ソウェルクラブは、 職場の福利厚生を応援します。

会員数は、全国で20万人を超え、  
多種多様なサービスを提供しています。  
掛金：一人年額1万円



## サービス一覧

### ○健康管理

健康生活用品給付  
生活習慣病予防健診  
費用助成  
電話健康相談

### ○慶事お祝い

結婚お祝い品  
出産お祝い品  
入学お祝い品  
資格取得記念品  
永年勤続記念品

### ○万一の際

会員死亡弔慰金  
配偶者死亡弔慰金  
入院・手術見舞金  
災害見舞金

### ○資質向上

メンタルヘルス講習会  
接遇講習会  
レク・リーダー養成講習会  
パソコン講習会  
広報講習会

### ○余暇活用

クラブ・サークル活動助成  
指定保養所  
全国提携宿泊施設  
テーマパークなど

### ○情報活用

ホームページ  
学天ソウェル  
ソウェルweb書店  
会員情報誌

### ○生活サポート

特別ローン  
特別提携住宅ローン  
ソウェル団体生命保険

### ○地域

グルメを楽しむつどい  
団体親睦旅行  
観劇助成

## 《ご加入のおすすめ》

未加入の法人におかれましては、是非ご加入の検討をお願いします。

こんなにお得！  
書籍・CD・DVDの購入は  
ソウェルweb書店で！

### 【利用方法】

ソウェルクラブホームページ  
(www.sowel.or.jp) の  
会員専用ページにログイン  
↓  
ソウェル書店をクリックし、  
購入手続きをする。

購入金額	割引率
1万円未満	10%割引
1万円～2万円未満	12%割引
2万円以上	15%割引

※1,500円以上の購入で送料無料となります。  
※法人での購入もできます。



## 福利厚生センター講習会

……東北ブロック内でも、講習会を開催しています。

### 魅力あるホームページを目指して

秋田県民生協会 合川新生園（北秋田市）  
生活支援員 三浦 浩幸

昨年10月青森県で行なわれた東北ブロックパソコン講習会に参加しました。講習内容はホームページ作成の初級。現在施設のホームページを作成していますが、自己流のため基本ができていませんでした。研修会では先生が丁寧に基本操作やファイル管理方法、画像ファイルの取り扱い方を教えてくれ、なるほどと思う事がたくさんありました。今回勉強した事を活かして皆さまに愛されるホームページを作成していきたいです。



是非、当施設のホームページにアクセスしてください。

<http://www7.ocn.ne.jp/~sinseien/>

### 遊びから生きがいへ

ファミリーケアサービス 特別養護老人ホーム  
シルバードームいきいきの郷（横手市）  
生活相談員 木村 美枝子

昨年11月、福島県で行われたレクリエーション養成講習会を受講しました。

講習会では、レクリエーションの目的や効果といった講義から、身近な素材を使ったレクリエーションの提供の仕方などの実技まで、多くのことを学びました。

今回の講習会で学んだことを活かし、今後利用者さんの笑顔を引き出し、生きがいに繋がるようなレクリエーションを提供していきたいと思っています。



# 栄養士さんの おすすめ料理

八幡平愛慈会（鹿角市）  
杉の下保育園 津江なぎさ



お鍋ひとつで満腹になる欲張りお鍋です。少量の挽肉と冷蔵庫にある野菜、何を入れてもなぜかピッタリなじみます。忙しいお母様方に受け合うことまちがちなしです。是非、作ってみませんか。



## ごはんなべ

### <材料(4人分)>

- 鶏ひき肉 …………… 200g
- ご飯…………… 300g
- 卵…………… 1個
- 白菜(またはキャベツ) …… 1/4
- 人参…………… 1本
- きのこ…………… 1袋  
(しいたけ、しめじ、えのきなど)
- もやし…………… 1袋
- ニラ(または水菜) …………… 1束
- ウインナー(またはベーコン) 4本
- コンソメ・塩・胡椒 …………… 適量

### <作り方>

- 鶏ひき肉と冷ましたご飯、卵をよく混ぜ合わせ、塩、コショウで味をつけ団子にする。
- なべに水とコンソメ、塩を入れ、スープを作り①の団子を入れる。

- 食べやすい大きさにカットした人参、白菜、ウインナー、きのこ類を入れて煮る。
- ご飯団子が浮いてきたら最後にもやし、ニラを入れて味を整えて出来上がりです。

### アドバイス

・野菜や肉は、いろいろ代用できます。鶏ガラスープの時はご飯団子の下味に醤油とゴマ油を入れると中華風、和風の時は下味に味噌を入れると合います。一度作ってみて、どれがお好みかお試しください。



## プレゼントクイズ

**問** 男鹿水族館GAOの  
ホッキョクグマの名前は  
何というのでしょうか？  
**題** (漢字2文字ご記入ください。)  
ヒント:P.4参照

- **応募方法** ●  
専用ハガキにて応募してください。  
(福利協会会員のみ対象)
- ◆ プレゼント希望コースは必ず記入してください。
- ◆ 専用ハガキの裏面には、広報の感想や意見など自由にご記入ください。ホームページコラム欄に紹介することがあります。(氏名は公表しません)
- **宛 先** ●  
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5  
秋田県民間社会事業福利協会  
「ハーモニー」クイズ係

- **締 切** ●  
平成22年4月17日(土) 消印分まで有効。  
※当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送をもちまして代えさせていただきます。
- ★このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業支援を得ているものです。

**A** コース **焙煎コーヒーとクッキー**  
20名様へ  
ばあとなあ  
TEL0183-72-8107  
〒012-0036 湯沢市両神15-1

**B** コース **1泊2食付 無料ご招待**  
1組2名様へ  
ホテルオニコウペ  
TEL0229-86-2011  
〒989-6941 宮城県大崎市鳴子温泉  
鬼首字大清水26-17

**C** コース **比内地鶏ハンバーグ・炭火焼セット**  
5名様へ  
鹿角苑  
TEL0186-35-2222  
〒018-5334 鹿角市十和田毛馬内字古館2-1

**D** コース **男鹿水族館GAOグッズ 3名様へ**  
男鹿水族館GAO  
TEL0185-32-2221  
〒010-067 男鹿市戸賀塩浜

以前テレビの某番組で「認知症にならないための生活習慣」が放送されていました。現役時代から取り組んでいるといいようです。私も取り組んでみたい項目がありました。健康維持も他のことでも毎日の積み重ねが大事なんですね。(H.K)