



第 28 号

発行日 平成19年6月28日
財団法人秋田県民間社会事業福利協会
秋田市旭北栄町1番5号 ☎(018)864-2703
編集発行人 三 浦 憲 一

あなたの声をホームページに!

<http://www.akita-fukurikyokai.jp/>

福利協会では、ホームページを開設しています。福利協会の事業概要・ディスクローチャー他、各種講習会のご案内などを載せております。

特に、トップページには「コラム」欄があり、会員の皆さまから寄せられた声を紹介しております。

仕事や日常生活から感じている思いが綴られ、その思いに事務局で見出しとイラストをつけて掲載しました。一部ですが、ご覧下さい。

【2006-10-02】

充電の仕方を工夫しよう!



ストレスケアなんてあまり考えたことありませんでした。記事を読んで私の仕事は「感情労働」なんだと認識。知らず知らずのうちにため込んでいることも多く、気がつくため息をついたり、ドツと疲れが体に表れることも……

年のせいかとも思っていました、上手に発散できていなかったのかも。これからはストレスをためないように充電の仕方を工夫していこうと思います。

保育園 (Iさん)

【2006-10-05】

安全な社会に



心が晴れるようなニュースが少ない今日この頃。特に赤ちゃんや子どもに関する事件が多いように感じます。親として施設職員として住みよい安全な社会になってほしいです。

児童養護施設 (Sさん)

【2006-10-11】

「おいしい」と言われるように



私は特別養護老人ホームの厨房に勤務しています。味付けはもちろんですが、特に切り方・きざみ方に細心の注意をしています。でもまれにですが入居者の方に「大きかった」「硬かった」「喉につまらせた」とかありました。そういう時はすごく責任を感じます。ですからたかが食事作り、されど食事作りなのだと自分に言い聞かせて細心の注意をして切り込みしています。そして事故なく「おいしかった」と言われるように祈る気持ちで配膳車を出しています。

特別養護老人ホーム (Gさん)

【2006-10-20】

今のうちに



小2と小5の息子がいます。先日、職場の主任に「中学生になると親となんか一緒にどこにも行かなくなるから今のうちにどっかへ行ったら?」と言われ、ただ今考え中!でもやはり時間とお金が……。

いや、ぜひ実現したいと思う今日この頃です。

保育園 (Tさん)

【2006-10-25】

休日とは趣味で!



高齢者に関わる仕事に就いています。“明るく元気な自分作り”も大切と考えています。そこで休日には趣味のパラグライダーで空中散歩を楽しんでいます。また、最近ではダンスにも挑戦して苦戦しています。

特別養護老人ホーム (Oさん)

【2006-10-30】

一緒に悩もう。



子供の進路を一緒に考え、悩んだり、ケンカをしたりしながら過ごすこの頃。今頃になって遅いんだヨ……と思うもののまだまだ自分の将来なんてピンとこない年なんだヨナ……と息子の横顔をのぞいてみる母親の私。まあーとりあえず今は一緒に悩もう。

保育園 (Iさん)

【2006-11-05】

パソコンで完成！



保育園でもパソコンが活用されることが増え、初心者の私は四苦八苦しています。“やらねばならぬ”で周囲の同僚をつかまえては「こう?」と聞きまくり、「クラスだより」をやっと完成!ホッとしました。

保育園(Hさん)

【2006-11-10】

待っていてくれる人



私の仕事は訪問介護員。各ご家庭を訪問して一番うれしい事は、会話の中で他愛ない笑顔を見せられた時。そして帰る時間になると「今度、いつ来てくれるべ?」と聞かれた時です。待っていてくれると思えばどんなに大変な事でも心がはすみますね。

訪問介護ステーション(Fさん)

【2006-11-21】

我が家の中学生



我が家の中学生も3年生となり、部活動の野球も終盤戦となりました。万年補欠だったけど、私たちが応援に行かないときにかぎって出番が回り、見ちがえるようなヒットを打っているとか…。終わるまでに私も見てみたいと思っていますが、はたして?

6月記 養護老人ホーム(Sさん)

【2006-11-23】

ダイエットに挑戦



意志の弱い私が一念発起し、ダイエットに挑戦! 食事制限等で、トータル10kg減に 成功!! …したものの、その後2年で5kg戻ってしまいました。(泣) 継続はやはり難しい…(涙)

保育園(Kさん)

【2006-11-27】

旅が一番



生活の中でのうま味といえば、やっぱり「旅」かなあ。山(うまい空気)と温泉(「ほおー」とする湯っこ)と冷えたビールやじんわり酔うワインがあればサイコウ。子連れで多少大変なおもいをして、家に帰ってしばらくすると、『うん!良かった。いい旅だったー』と思えるのが旅の魅力。これからたくさん旅したいです。

社会福祉協議会(Mさん)

【2006-12-04】

体力かスタイルか



昼休み中の会話

A「おらほの50代の人って食べるやなあー。」

B「だって食べないと持たないもの」女性も50を切るとスタイルよりも体力なのです。(満月の夜とまんじゅうが大好きな、美しい50代より) ディサービスセンター(Oさん)

【2006-12-11】

な～んも無い駅で



秋田市で保育士会があり、帰り親切な先生に途中の駅まで車に乗せてもらいラッキーと思ったら、乗る電車は3分前にさようなら～

1時間待たなくちゃいけなくなった上、な～んも無い駅で、思わず駅員に「バス出ていないんですか?」と聞いたら ……『ないです!』の答え。 ……やっぱし(涙)

保育園(Hさん)

【2006-12-19】

職場復帰から



昨年、病気手術の為長期に休みました。再び職場に戻り、同僚の優しさ、いたわりを感じ、とてもありがたく思っています。また、心ない言葉(心配しているのかも?)に落ち込むこともあります。現実を見つめ、今できることをがんばりたいと思っています。

介護保険施設(Aさん)

【2006-12-25】

呪文♪おいしくな～れ♪



4歳の息子が「ボクがカレー作る!」と、はりきって皮むきや人参の型抜きをがんばってくれました。

炒めたりするのは少し手伝いましたが、カレールーを入れながら♪おいしくな～れ♪とかきまぜる姿に、これぞ料理の基本だと気づかされました。

今までで一番美味しいカレーライスでした。ごちそうさま。

保育園 (Sさん)

【2007-01-01】

星の美しさに励まされ



今年の冬は、穏やかなお天気が続き、ホッと胸をなでおろしています。それでも朝晩の寒いこと……。でも寒い夜って星がキレイですよ。私はヘルパーで夜勤がありますが、星の美しさに励まされガンバっています。あんまり降らないでくれると助かるんだけどなあ。

社会福祉協議会 (Yさん)

【2007-01-09】

忍者になりきる!



先日、5歳になる息子の通っている保育園で“発表会”がありました。家にいると甘えん坊で手のかかる子ですが、ステージ上の彼は別人のようで、すっかりその気で忍者になりきっていました。

社会福祉協議会 (Kさん)

【2007-01-19】

金のなる木



母からもらって11年になる「金のなる木」にようやくつぼみが付きました。お金はあきらめていますが、初めて花が咲く日を楽しみに待っている毎日です。

社会福祉協議会 (Aさん)

【2007-02-23】

笑って暮せる社会に



みなさま、平成18年は、よい年だったでしょうか。私は、「命」についてつくづく考えさせられる年であったように思います。私も2人の子どもがおりますが、今のこの危ない社会に旅立たせるのは、本当に不安でなりません。あらゆる面で、命の大切さ、人を思いやる心が欠けてしまっています。19年はみんなが笑ってくらせるようにいつでもキラキラ輝く年であってほしいです。

特別養護老人ホーム (Mさん)

【2007-03-01】

戦争は絶対反対!



先日、「硫黄島からの手紙」という映画を見ました。戦争の悲惨さ、残酷さを痛いほど感じ、涙が溢れました。

戦争は絶対あってはならないことです。

保育園 (Sさん)

【2007-03-08】

中年世代も大変!



寺田知事は、「子育て税」の導入を検討しています。若い世代も大変ですが、大学生のいる中年世代も授業料や仕送りなど大変な思いをしていることをわかってください。

保育園 (Iさん)

【2007-03-15】

娘よ、ありがとう



昨年秋、娘からのプレゼントで夫と2人で青森県の不老不死温泉に泊り、ゆっくりとした時間を持つことができました。旅館の周りを2人で散歩し、温泉にもゆっくり浸かりました。(夕日を見られなかったのが残念でしたが)おいしい料理を食べ満足、満足。娘よ、ありがとう!

社会福祉協議会 (Oさん)

【2007-04-06】

知ってほしい、介助犬



以前、テレビのニュースで介助犬がお店に入ることを拒否されて、とても悲しい思いをしたという飼い主さんが紹介されていました。介助犬は障害を持った方たちの手となり足となっていることを理解してほしいと思っています。

秋田でもペット同伴可能なカフェ等がどんどん増えています。そうしたお店が増えることにより、一般の人の意識も変わってほしいです。

保育園 (Mさん)

【2007-04-12】

情緒豊かな子を願って



「読み聞かせボランティア養成講習会」を受講しました。改めて勉強中です。絵本はすばらしいということは知っていても、心を込めて子どもたちに読み聞かせていたのか、どんな本を選んだらいいのかと今までと違った気持ちで本に接するようになりました。入園した子どもたちに、本好きの子、情緒豊かな子になってくれたらと願い今日も読み聞かせています。

保育園 (Jさん)

【2007-05-09】

子供は一生の宝



娘の国家資格(看護師)合格でバンザイしたのもつかの間。4月から夫と姑との3人の生活が始まり、ちょっぴり淋しいです。子供がいた時は、喜んだり、悲しんだり、時には叱ることも。いろいろ話し合ったことも今となっては懐かしい思い出です。子供は宝ですね。子育て中のお母さん、一日一日を大切に過ごして下さいね。

保育園 (Kさん)

【2007-05-16】

母の日のプレゼント



5月の連休に大学生の息子が久しぶりに帰って来ました。母の日にとCDをいただきました。車で聞いたらそれは懐かしい、私の青春時代の歌ばかりでした。これを聞いて若かりし日々を思い出し“まだまだ頑張らなくちゃ”と思いました。

社会福祉協議会 (Sさん)

【2007-05-23】

ちょっぴり淋しい



私の大親友が、ずっと付き合っていた彼と結婚することになりました。お相手は、市内からはずっと遠い所に勤めているので、友達も一緒に行ってしまします。すごく幸せでうれしいことなのに、ちょっぴり淋しくなります。

保育園 (Mさん)

【2007-05-30】

いい環境で



結婚5年目にして、とうとう旦那様の両親と同居。しかも、コンビニなし。ファミレスなし。……田んぼが広がるいい環境の所。シアワセ!?

保育園 (Hさん)

福利協会 **ほほえみカード** 指定
エンターテイナー

マジシャン星あきらをあなたの職場に!!



“点訳の彰吾さん”で有名な方です。点訳指導者として東奔西走40年。

マジック歴も40年。日本奇術協会登録会員、東北で3人しかいない中の1人です。

このたび、社会福祉事業所での各種イベントに超格安“ほほえみ”特別優待料金で出向く提携をいたしました。お気軽に声をかけてください。連絡先:090-4319-5698

編集後記

本会のホームページは、未整備部分もあります。会員の皆様に見ていただき、少しずつ改善をはかっていきます。福利協会をより理解していただくためにこの広報を発行いたしました。

今回、ハガキは添付してありませんが、感想などありましたなら、お声をお寄せ下さい。お待ちしております。

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
秋田県民間社会事業福利協会 宛