



おじゃまします。福利協会です

# 一日一日を大切に

## ❖「ありがとう」のひとつ

齋藤康之さんは、福祉専門学校で、介護福祉士の資格を取得し介護員として雄高園に勤務して8年目になります。中学生の時にボランティアで特別養護老人ホームを訪問したことが、将来の進路を決めるきっかけとなりました。

実習してきたとはいえ、勤務して初めて利用者に介護支援をしたとき、「ありがとう」と言われたことがうれしく、「人の役に立ったんだ」という達成感が今も忘れられないと言います。



齋藤康之さん

## ❖周りの人に支えられて

利用者にとって施設は、毎日の生活の場です。気持ち良く過ごしていただくために心配りしているつもりでも、自分で気がつかないことを利用者や周りのスタッフに教えられることもあります。また、利用者に対して支援がうまく伝わらなくどのようにしたらいいのか悩んだこともあります。そんな経験や失敗を成功に変えてここまでできたのは、もちろん自分ひとりの力ではないと話します。小学生から高校生までサッカーを続

けてきた経験は、周りへの配慮など、チームワークが必要なこの職場に活かされているのかもしれませんが。

## ❖これからも経験を積んで

シフト制勤務のため、休みは平日が多く、そんな時はドライブに出かけます。観光地も人出が少なくゆっくりリフレッシュできると言います。

また、介護支援専門員の資格を取得しようと勉強に励んでいます。「今しかできないことを経験し、学び、いろいろ吸収して仕事の幅を広げたい」と将来に向けての抱負を聞かせてくれました。



## ❖日常の生活を大事にして

平田陽子さんは、障害のある人と関わる仕事に就きたいと専門学校で保育を学んできました。

同法人の若竹学園に2年勤務し、この雄高園にきて7年目になります。最初は介護ということがわからず、失敗しながらも利用者やスタッフに支えられてきたと言います。



平田陽子さん

施設では、目に見える身体の障害だけでなく言語の不明瞭な人、また先天的な障害、後天的な障害の人とさまざまな利用者が生活しています。

言語のない方から「ありがとう」と体で意思表示があった時はやはりうれしかったと話します。利用者と同じ合いながらコミュニケーションを取り、日常の生活を大事にしている中から生まれる言葉なのでしょう。

## ❖介護にゴールはない

最近、介護とはどういうものかわかりかけてきて、さらに仕事に対する強い思いが湧いてきました。ひとりひとりのハンディやニーズが違って、本人の意思を尊重しながら、「手の届かないところに手を差し伸べてあげられるような介護を目指したい」と言います。介護にゴールはないので、これからもいろいろ習得したいと、目下介護福祉士の資格取得に向けて勉強中です。

お休みには、友人と温泉めぐりをしたり、映画を観たりと気持ちを入れ替え楽しんでいます。

お二人とも言葉を選びながら、丁寧にお話する姿は、利用者と同じ合って介護する姿勢にも表れていました。



石垣施設長

二人とも、明るく気さくに介護支援にあたり、利用者からとても信頼されています。

障害者自立支援法の施行で、施設も利用者も大変な状況で先行き不安なことばかりです。この制度は、障害のある人々の生活を直撃しています。福祉の「応益負担」を中止し、実態をふまえた内容に見直ししてほしいです。～石垣施設長から～



車椅子に乗り降りするリハビリをしています。左は職員の佐々木さん。

# サンドクラフトの魅力



八竜山本ふくし会  
美幸苑デイサービスセンター  
生活相談員(兼砂像実行委員長) 兎澤 和幸



「大変だ！屋根崩れたぁ～」「期日まで完成できるかな？」

七月の下旬、30度を超える炎天下の中、約1週間かけて砂像の制作に取り掛かる。思うようにできない苛立ち、完成できるのかという不安、暑さで集中力がなくなり、体力的な消耗も激しい。正直、もう嫌に思う気持ちが大きくなります。

私たち八竜山本ふくし会では、毎年夏、地元の地域行事への関わりとして、サンドクラフトに参加しています。施設内で「砂像委員会」を設けて、中型砂像部門とし

て出品。委員会のメンバーは10人程度だが、実際に参加するのは、職員50名のほとんど全員。夜勤や土・日曜関係なく勤務しているため、それぞれ自分の休みに交代で制作に参加することになります。

また、同町でいつもお世話になっている先輩の施設「希望苑」の藤原孝得さんからも、砂像制作の一員として、ご協力いただいています。

制作の過程では、いろいろな面で大変な部分が多いのですが、その苦勞が大きい程、皆で協力して完成した時の達成感はなんとも格別です。そして、利用者の方たちを連れて一緒に写真を撮り、「上手に



細かい部分は特に気を遣って作業します。



今年の砂像「誕生」は最優秀賞でした。前面と後面の写真です。

できたねえ～」と褒められた時は、本当にうれしく感じます。

賞を受賞することよりも、普段の仕事の忙しさとは別の何かに取り組み、辛さや喜びを皆で分かち合い、団結する機会として、このイベントに参加してよかったと思っています。

みなさん、来年、見にいらして下さい。

## 健康ミニ情報

寒さに向かい、風邪にかかりやすい季節になりました。薬だけでなく、食べ物にも気をつけて早めに治しましょう。レシピを紹介しますので、試してみませんか。

### 1 しょうが湯



生姜1かけをすりおろし、熱湯をそそぎ、ハチミツを加える。

セキ・タン・鼻づまり・冷えに良い。

### 2 レンコン汁



レンコンを皮ごとすりおろし、しぼったものにハチミツを加えお湯を加えて飲む。

ビタミンCが多いので、風邪の初期や痛んだ粘膜に良い。

### 3 かぶのおろし汁



かぶ1個をすりおろし、そのしぼり汁を飲む。

解毒作用、消炎作用があり、喉の炎症、声がれを治し、セキを止める。

寝不足・過労・アルコールの過飲・運動不足は免疫力が低下しますので避けましょう。もし、風邪をひいたら、次のことに心がけましょう。

- ◎安 静
- ◎保 温
- ◎栄養補給



# 研修事業

...広報紙講習会を8月31日(保育所の部)・9月1日(施設・社協・団体の部)2日に分けて開催。

## 読まれ、親しまれる広報紙を目指して

由利本荘市社会福祉協議会

企画福祉課長補佐 児玉 圭樹



今回で9回目となる「広報紙講習会」に初めて参加しました。講師の石田章先生から「社会福祉協議会の広報紙は、会員(市民)への機関紙。社協が何をしているか、福祉に関する読みたい

記事や知りたい情報を掲載するのが役割。知らない人に知らせたいという気持ちが大切。読まれて、親しまれて、役に立つこと。」とお話があり、企画のたて方や記事の書き方、レイアウトのコツとポイントや見出しのつけ方、そして写真の効果的な使い方について詳しくご指導いただきました。この講



習会後に作成した「社協だよりNo.7」は、これまでとは全く違うレイアウトとなりました。ぜひ由利本荘市社会福祉協議会のホームページ上でご覧ください。

(www.yurihonjo-shakyo.jp)



添削指導に聞き入る受講生

# 会員交流事業

グルメを楽しむつどい4会場で開催。劇団四季「コーラスライン」などに観劇助成。県内10地区で社会事業職員交流会を開催中。

## チルドレンジャーの力

感恩講児童保育園

児童指導員 渡部由理枝

『秋養協チルドレンジャー』は、聖園天使園と感恩講児童保育園との合同チームです。今年もこのチームで秋田市福祉従事者スポーツ大会の女子バレーボールに参加しました。

毎年苦勞するのが、お互いの練習時間を確保することで、仕事の合間をぬっての練習はいつも3~4回しか取れません。今年は残念な



平成16年に準優勝した時のツーショット(左が私です)

ことに私は、練習に参加できませんでしたが、元々チームワークがよいのか4位という成績を残すことができました。

そして合同交流会のビールは実においしく、お互いの職場の親睦もさらに深まりました。

来年こそ練習の成果を発揮し、優勝を目指します!!

## 劇団四季

### コーラスラインに魅せられて

特別養護老人ホーム  
シャントピアみなせ

生活相談員 小南 智子



劇団四季の名前をテレビで聞いては、興味をそそられていてもなかなか見に行けない場所と観劇料に二の足を踏んでいました。そんな時、福利協会からの助成の知らせに目が

留まり、ダメもとでFAXして早4年?年に1回の楽しみとなりました。

今回は「コーラスライン」有名どころとあって、期待感も高まり秋田市まで出掛けていきました。最高潮は、あの聞いたことのあるメロディとダンスに身を乗り出し、帰りの車中はやっぱり「ONEひとつの夢胸にえがいて」を合唱したことはいうまでもありません。



## グルメを楽しむつどい 美味しいものに目がない私たち

尾去沢保育園

保育士 児玉 弘子

「グルメを楽しむつどい」は3回目の参加です。毎回味はもちろん、目も心も満足させてくれるお料理に舌鼓をうちながら同職の仲間との会



佐々木料理長の説明に頷く私

話は弾みます。

車で参加した同僚は、お酒を横目で見ながらも「う~ん美味しい!最高にしあわせ!」と、もう言葉は出ないのです。また自慢の腕を振るわれた料理長から、食材や作り方のお話を伺うことも楽しみの一つです。

いつも子どもたちの笑顔に癒され、成長を喜び合いながら仕事に励んでおります。さあて、来年はどちらでどんなご馳走をいただけるか今から楽しみです。みなさんも参加してみませんか。



# はがきでこんにちは

郵便はがき



## 自分らしくありたい

横手市社会福祉協議会  
大雄福祉センター

田中 信子

今年の4月、子ども達は親元を離れ、私自身ある意味自由に時間を使える時期を迎えました。周囲の言葉に“年相応”を意識しながらもやっぱりファッションも生き方も思いっきり自分らしくありたいと思っています私です。年を重ねてもときめくことを忘れず、いつか天真爛漫なおばあちゃんになれるようガ・ン・バ・ル・ぞ！！



子供達は2人共、親元を離れ、母は“東京デビュー”に燃えています！

## お勧め！チャングムの誓い 養護老人ホーム成章園

花田 繁盛

妻の影響を受けてNHKの「チャングムの誓い」を再放送も含めて見ました。

料理に対する考え方はもちろんのこと、生き方や自分の信念の貫き方、同僚や上司（上官）に対する接し方までも学ぶことができるドラマです。数多い韓流ドラマの



一度見るとハマります

中でもこの作品は気に入りました。皆さんにもお勧めしたい作品です。

## 大事な言葉を胸に

特別養護老人ホーム おおうち

真坂 好子

以前聞いた講演会で「介護する人は個性よりも自分を磨き自分をオープンにできる人になることが大事である」と教えられました。いつもその言葉を思い出し、自分なりに少しずつ前進していきたいと思っています。

## ありがたさを感じて

特別養護老人ホーム青山荘

松尾つむぎ

前号の「ストレスケアしていますか」は、無縁と思っていた私が、胃を患い体調を崩してから、ついで目のいく内容でした。「食うより飲む、寝るといふより横になる、遊ぶ気力もなし」状態の中、いろいろな人達に支えられすっかり元気になりました。自分をみていてくれる人がいる。そんなありがたさを感じた年でした。

# スローライフ...「今」を楽しんでいますか。

## スローライフの原点

1980年代、北イタリアで「地域の食材と食文化を大切にしよう」と取り組んだのが、「スローフード」です。それが食生活だけでなく「生活そのものを大事にしよう」と生まれた言葉が「スローライフ」です。1990年代から世界各国に広がりました。

## スローライフとは

のんびりした時間を送るのはもちろんのこと、自分らしく無理をせず、自然体で充実した生活を送り「その時」を大切にしてお楽しみすることもひとつと言えます。



とりあえずお休みの日など、自分のやりたいことから始めてじっくりと楽しんでみませんか。

## こんな事もスローライフ

- \* 散歩やストレッチなど体を動かす。
- \* 部屋の模様替えや整理整頓をする。
- \* 食事を作り、ゆっくり味わって食べる。
- \* 人とのつながりを大事にする。
- \* 日記を書いたり、読書をする。
- \* 楽しめる趣味を持つ。
- \* ボランティアに参加をする。

など、いろいろ挙げるができます。



# 会の現況 (平成18年11月30日現在)

## 加入者推移

平成14年度	(単年度加入者624人)会員数6,954人
平成15年度	( " 686人)会員数7,245人
平成16年度	( " 627人)会員数7,414人
平成17年度	( " 777人)会員数7,754人
平成18年度	(11月までの加入者643人)会員数7,937人

## 退職者推移

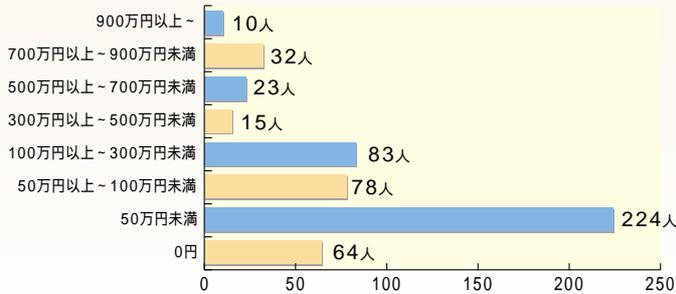
	退職者数	給付額	平均加入年数	1年未満退職者
平成14年度	369件	591,124,420円	8年1ヶ月	54人
平成15年度	395件	603,625,369円	8年1ヶ月	42人
平成16年度	457件	773,450,003円	8年9ヵ月	44人
平成17年度	529件	808,343,084円	8年2ヵ月	64人

## 退職金給付資金

退職者数	442人	給付額	704,045,691円
平均加入期間	8年6ヶ月	平均給付額	1,592,863円
平均年齢	43.28歳	1年未満退職者数	47人

## 平成17年度退職金給付資金金額別内訳

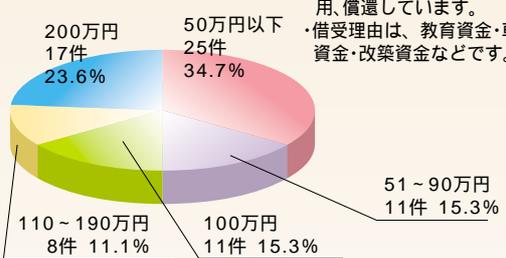
退職者数 529人  
最高給付金額 10,838,458円 (勤続年数40年)



## 慶弔給付金

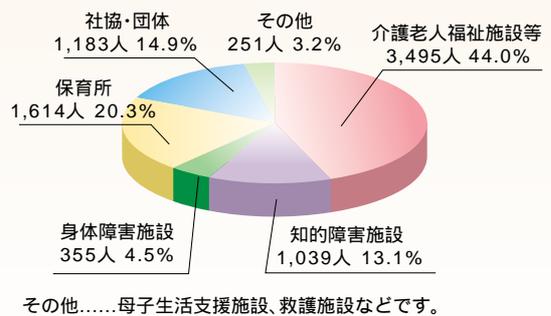
区分	件数	金額
死亡弔慰金	48件	960,000円
内訳	会員死亡	7件 350,000円
	配偶者死亡	10件 300,000円
	被扶養者死亡	31件 310,000円
災害見舞金	1件	80,000円
傷病見舞金	62件	620,000円
結婚祝金	104件	2,080,000円
出産祝金	143件	2,860,000円
合計	358件	6,600,000円

## 会員貸付金 平成18年度



・11月までの貸付は、72件です。  
・108事業所、374人の会員が利用、償還しています。  
・借受理由は、教育資金・車購入資金・改築資金などです。

## 会員の業種別構成 11月1日現在 7,937人



## 福利協会

### 会員のみなさまへ

福利協会のホームページをご覧になりましたか。講習会や、交流事業案内の他に皆様から寄せられた「声」をコラム欄に掲載しております。

また、各慶弔給付様式 貸付金借受申込書 氏名変更届の用紙をダウンロードできます。

応募ハガキにコメントのご記入をお願いします。コラム欄に掲載することがあります。氏名は公表しません。

アドレス <http://www.akita-fukurikyukai.jp/>

## 福利厚生センター

### 加入事業所のみなさまへ

各事業の申請をしていますか。

生活習慣病予防健診費用助成  
クラブ・サークル活動支援  
結婚お祝い品 ..... 1万円の商品券  
出産お祝い品 ..... 1万円の商品券  
死亡弔慰金(会員) ..... 60万円  
" (配偶者)..... 10万円  
資格取得記念品 .....5,000円相当  
お忘れなよう申請願います。

## 平成19年度

## 福利厚生センター

### 新会員募集中!

各贈呈事業のほかに、福祉事情を学習する海外研修 東北ブロック内の講習会受講 海外リフレッシュツアー 指定保養所の割引 などあります。

年々サービスが拡充されてきました。来年度に向けて、ご加入の検討をお願いします。

# ほほえみカード 新規指定店の紹介



## ホテル 鹿角

大湯温泉

### 優待内容

◎基本宿泊料金 **10%割引**

※特別企画商品は除外となります。  
また、年末年始・GW・8/3~8/7も除外となります。他の優待券との併用はできません。



〒018-5421 秋田県鹿角市十和田大湯字中谷地5-1  
TEL.0186-30-4111 FAX.0186-37-4000

「ほほえみカード」または、「ソウェルカード」をご提示のうえご利用願います。

## ゆりランド

### 優待内容

通常入館料の **20%割引**  
(通常入館料1,000円→**800円**)

※当社会員券との併用はできません。  
◎営業時間 9:00~22:00



〒018-5421 秋田県鹿角市十和田大湯字中谷地5-1  
TEL.0186-30-4141 FAX.0186-37-4000



### 優待内容

入館料金  
おとな1,000円→ **800円**  
小・中学生400円→ **300円**

「ほほえみカード」または「ソウェルカード」をご提示のうえご利用願います。



〒010-0673 秋田県男鹿市戸賀塩浜  
TEL.0185-32-2221 FAX.0185-32-2220

## ダイワロイネットホテル 秋田

### 優待内容

法人会員割引料金  
でご利用できます。

### ☆ご利用方法

福利協会登録番号

**420274** をご予約時にお話しの上ご利用ください。



〒010-0921 秋田県秋田市大町2丁目2-41  
TEL.018-883-0500 FAX.018-883-0522

## 財団法人 秋田県物産振興会

### 優待内容

秋田県産品 **5%割引**  
で購入できます。

### ★あきた県産品プラザ

〒010-0001 (アトリオン地下1階)  
秋田県秋田市中通り2丁目3-8  
TEL.018-836-7830  
FAX.018-836-7834

### ☆ご利用方法

お勘定前に「ほほえみカード」または「ソウェルカード」をご提示願います。

※8/1~8/16は除外となります。

### ★秋田ふるさと館

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1  
TEL.03-3214-2670  
FAX.03-3216-2736



天然温泉こまち健康ランド  
〒010-0061 秋田市卸町1-2-3  
TEL.018-865-0001/FAX.018-865-0002

### 優待内容

- ①ご入館2時間  
一般 600円→**500円**  
子供 450円→**350円**
- ②ご入館フリータイム  
一般 2,100円→**1,500円**  
子供 1,500円→**1,100円**
- ③ご宿泊シングル  
一般 4,000円→**3,500円**
- ④ご宿泊リクライニング  
一般 3,300円→**2,800円**

「ほほえみカード」をご提示のうえご利用願います。  
◎同行者も適用となります。

## 羽後設備株式会社

### 優待内容

●防犯カメラ設置の優待  
**定価の30%割引**



幼児や住居者を見守り、不審者の侵入を抑制するために**監視カメラシステム**をお勧めします。

「ほほえみカード」をご提示のうえご利用願います

〒010-0917 (IT事業部)  
秋田県秋田市泉中央2丁目2-29  
TEL.018-863-0202  
FAX.018-863-0205

## 株式会社 トヨタレンタリース秋田

### 優待内容

**10%割引**  
(P1、W1、T1を除く)

「ほほえみカード」をご提示のうえご利用願います

### 株式会社 トヨタレンタリース秋田

(お問い合わせ先)

**フリーダイヤル 0120-30-4100**

1,000cc乗用車、6.7人乗りワゴン車、1tトラックを除きます。

東北…能代店、鷹巣店、秋田北空港店、大館店、鹿角店  
中央…秋田駅前店、山王店、新国道店、卸町店、臨海店、広面店  
追分店、秋田空港店、男鹿店  
県南…大曲店、横手店、湯沢店、田沢湖店、角館店、本荘店、仁賀保店



栄養士さんの  
おすすめ料理



# 松風焼き (和風ハンバーグ)



県北報公会  
南鷹巣保育園  
宮腰 牧子

冬将軍がやってきて、温かい物が恋しい季節になりました。子どもに人気のあるハンバーグを和風にアレンジしたところ、大好評でした。野菜をみじん切りにすると抵抗なく食べることができます。



今日は「きりたんぼ会」だよ。

材 料(4人分)

- 鶏ひき肉…………… 360g
- 玉ネギ…………… 90g
- 人参…………… 20g
- ピーマン…………… 1個
- パン粉…………… 35g
- 牛乳…………… 40cc
- 卵…………… 1個
- みそ…………… 30g
- 白粒ごま …… 少々
- サラダ油 …… 少々
- 塩・こしょう

作り方

- 1 野菜をみじん切りにする。
- 2 材料を全部合わせ、ねばりがでるまでよく混ぜる。
- 3 天板に油をしき4等分に分けた材料を小判型の2cm位の厚さにならし、ごまをふりかけて200℃で20分焼く。(フライパンで焼くこともできます。)

4 器に、付け合わせ野菜などと一緒に盛りつけて出来上がり。

- \* ヘルシーなメニューにしたい場合は鶏ひき肉の半分を湯通しした豆腐に変えて入れるとよいでしょう。
- \* 材料を多めにして天板に敷き詰め焼いてから、好みの大きさに切ることもできます。



「松風焼き」は味が付いているのでそのままどうぞ

## プレゼントクイズ

応募方法

専用ハガキにて応募してください。(福利協会会員のみ対象)

- プレゼント希望コースは必ず記入してください。
- 専用ハガキの裏面には、広報の感想やご意見など自由にご記入ください。

宛 先

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5  
秋田県民間社会事業福利協会  
「ハーモニー」クイズ係

締 切

平成19年1月20日(土)消印分まで有効。  
当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送をもちまして代えさせていただきます。  
このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業支援を得ているものです。

### 編集後記

福祉施設も利用者も、先行き不安な情勢ということさをさらに今回の施設訪問でわかりました。安心して生活できる社会のために、私たちは、今何ができるか考え、実行する時なのだと思います。来年こそ、明るい話題があればいいですね。(H.K)

問題

今回、訪問した施設の名称は、何というでしょうか。

A コース

ガーデニングエプロン  
10名様へ



この他に、黒・ベージュと3色ありますが、色指定はできません。

グリーンハウス

TEL0186-78-3301

〒018-4231 北秋田市上杉字金沢469

B コース

1泊2食付 無料ご招待  
1組2名様へ



ホテル 鹿角

〒018-5421 秋田県鹿角市十和田大湯字中谷地5-1  
TEL.0186-30-4111 FAX.0186-37-4000

C コース

きりたんぼセット  
3名様へ



クール宅急便で送ります。(4人分)

矢立育成園

TEL0186-46-3161

〒017-0002 大館市白沢字白沢851

D コース

東天紅  
TOH-TEN-KOH

ジャスミンティ・クッキー・月餅セット

10名様へ



秋田キャッスルホテル店

TEL018-832-1010

〒010-0001 秋田市中通1-3-5