

ルーツ

第 26 号

発行日 平成17年12月12日
財団法人 秋田県民間社会事業福利協会
秋田市旭北栄町1番5号 ☎(018)864 - 2703
編集発行人 三 浦 憲 一



野球クラブを通して

身体障害者療護施設 桐ヶ丘療護園
介護師 菅生 善彰

我が井川町福祉会では、平成12年4月から特別養護老人ホーム「さくら苑」が開設し、2施設合同で3年前から男子職員一丸となって野球クラブを発足しました。今まで大会や招待試合へ参加してきましたが、1勝もできずにいました。

ところが、昨年ある施設の招待試合で見事優勝を決め、初めて勝利の喜びを味わった感激は忘れることができません。そして何よりも選手だけでなくマネージャーや応援してくれた職員みんなの交流が深まったことは仕事上でも活かされることと思います。

今後、当野球クラブと対戦したいチームがあれば是非お願いします。



気持ちは“ホームラン”でも.....

contents

主な内容

施設・会員紹介コーナー	1~2	ストレスケア	5
新潟県中越地震報告	3	会の現況	6
地震の備え	3	ほほえみカード指定店紹介	7
会員交流事業	4	栄養士さんのおすすめ料理	8
はがき紹介	5	プレゼントクイズ	8

おじゃまします。福利協会です



子どもたちの笑顔のために



横手市にある児童養護施設、社会福祉法人ファミリーケアサービス 県南愛児園「ドリームハウス」を訪ね、児童指導員の小松敏之さんと、高岡由貴子さんにお話を伺ってきました。

🍷 悩んで.....

小松さんは、東北福祉大学を卒業後、県南愛児園「ドリームハウス」に勤務し、8年目になります。大学卒業時にプロのトライアスロン選手を目指すか、施設に就職するか、かなり悩んで決断したその根底には、「子どもが好き」という強い気持ちからでした。



小松敏之さん

🍷 どんな時も信じること

勤め始めの頃は、施設の子もたちを取り巻く地域の環境はあまり良いものとは言えず、深夜徘徊する地域の子もたちが施設の子もを誘うなど、子どもが安心して暮らせる環境ではありませんでした。

そうした状況を変え子どもたちを守るために、仕事を終えてから、夜通し地域の深夜徘徊する子どもたちの中に入り、行動を共にして話を聞き、相談にものり、子どもを守るために体を張ることを続けました。

「どんな時も子どもを見つめ、耳を傾け、話を聞いて信じること」は、施設でも家庭でも子育てする上で大事であると小松さんは言います。

🍷 地域との関わり

そんな中、園の子どもたちが地域で生活していく上で、地域住民の理解が必要と感じ、積極的に地域活動に関わることにしました。その方法として、小学校、中学校のPTA活動やスポ少・クラブ活動のコーチを引き受けるなど、地域の方々との関係を築いてきました。そうすることで地域の様子や共通の悩みを抱える家庭もわかり、今では地域の方が相談にくるまでになってきました。

🍷 地域の拠点として

以前にくらべ自分の時間を持てるようになった今、趣味のデッサンやスポーツを始めたいが、やはり子どもたちと接している時が自然体であると話します。

今後は、社会全体で子どもを見守り育てていくためにも施設が地域の専門機関の拠点となり、情報発信をおこない、地域の方々と交流しながら「笑顔のある地域で子どもたちが育ってほしい」と話してくれました。



🍷 海外ボランティアで

勤務2年目の高岡さんは、幼児ユニットを担当し、3人の子どもと生活をしています。

OLとして働いていたころ、海外ボランティアとして、フィリピンで1ヵ月ほど子ども達と接してきましたが、その時、幼児教育の知識もなく果たして役にたったのか、疑問を感じながら帰国しました。その後、専門学校で、幼児教育、障害児保育を学んでこの仕事に就いています。



高岡由貴子さん

🍷 経験を積んでこれから

仕事をしながら感じることは、子どもへの注意の仕方や叱る時、どこまで厳しく言ったらいいのか見守るのかなど対応の見極めが難しいことです。ただどんな時も「命の大切さ」だけはきちんと伝えたいと話します。

また、幼児との「クッキング」の時間で、外国のお料理も取り入れ、少しでも異文化に触れさせたいと考えています。

今後も子どもたちが自分を大切に、また他人も大切にできる心を育みながら生活をしていけるよう、いろいろな経験を積んでいきたいと話してくれました。

= 児童養護施設 =

虐待や育児放棄などで家族による養育が困難な2歳からおおむね18歳までの子どもが家庭に近い雰囲気の中で生活をするところです。



小松先生は子どもの心を掴んで、子どもからも職員からも信頼されています。懇親会などの司会をさせたら右に出るものはいなく、どんな時も施設になくしてはならない存在です。今の情熱を持ってこれからも仕事に向かってほしいですね。

～鈴木園長～

新潟県中越地震の施設復旧に携わって

頑張っていきましょう!

男鹿ことぶき会
特別養護老人ホーム 寿恵園
介護福祉士 須藤 綾子



後輩と一緒に、右が私です。

平成16年11月28日、不安とやる気が入り混じる気持ちで、一路新潟へ向かいました。当初、事前の情報も少なく、寝袋・カップラーメン持参?と思っていました。私たちの受け入れ先である「みなみ園」(魚沼市六日町)は、震源地から離れていたこともあり被害が少なく、早くに復旧しており要らぬ心配でした。そのため、被災地の施設から利用者の方々の受け入れをし、職員の皆さんは、休みを返上して勤務にあたっていました。

まだまだ余震が続き不安が残る中、心身ともに疲れているはずなのに、利用者に対し明るい笑顔で優しく接している姿にとっても感動しました。私たちボランティアは、「少しでも負担が軽減されるようにできるだけのことをしていこう」と思いを強くしました。また、利用者の方々が、このような職員の対応で安心して今までと変わらない生活をしている様子を見て、私達職員の精神面や態度を、敏感に察知していることを改めて感じました。



新潟県川口町。倒壊したスーパー。
今年11月には建て替え、新オープンしました。



避難テントが並ぶ当時の新潟県小千谷市

常日頃から利用者の立場に立ったものの考え方や対応をしていかなければいけないと、恥ずかしいことですが今更ながら実感したところです。

10年以上同じ職場で、外に目を向けることなく、仕事にも自分自身にも甘えが出てきていたと反省しました。今回の経験で、人は支え合いながら生きており、常に感謝の気持ちを忘れてはいけなことを日々の教訓にしています。

最後に、新潟の一日も早い復興を願います。

[写真提供：秋田県社会福祉協議会]

地震の備えは大丈夫ですか!

地震や災害はいつ起こるかわかりません。いざ避難という事態に備えて、非常持ち出し品を常備しておきましょう。

食料品など

水(1人当り1日3Lを目安)
乾パン、クラッカー、缶詰、ラーメン、レトルト食品、鍋、水筒(ナイフや缶切りも忘れずに。)



貴重品

現金(小銭は公衆電話用に便利)
預金通帳、健康保険証、印鑑
友人・知人の電話番号帳



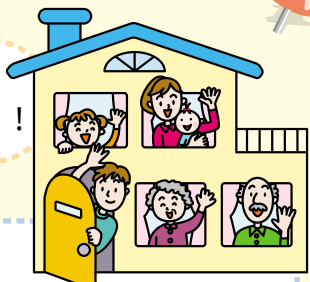
家族みんなで 今一度チェック!

衣類など

下着、靴下、軍手、タオル、毛布、季節に応じた衣類、寝袋

他に

ラジオ、救急用品、懐中電灯、ティッシュペーパー、洗面具、ウエットティッシュ、卓上コンロ、ビニール袋、古新聞紙、筆記用具、ラップ類



会 員 交 流 事 業

グルメを楽しむつどい 4会場で開催 劇団四季「オンディーヌ」などに観劇助成
県内10地区で社会事業職員交流会を開催中

みんな、かだれ
~Come around and Play~



潟上市社会福祉協議会
総務課 鎌田 天嗣 (たかし)

男鹿市・潟上市・南秋田郡社会事業職員交流会を開催するにあたり、今年度は潟上市社協が当番でした。そこで、アンケートをとった結果、事業所単位での参加よりも多くの個人単位での参加者を募りたく、また、年齢差があまり影響しないボーリング大会を開催することにしました。

11月4日、JC Uniteで60名の参加でおこなわれ、一投ごとに、歓喜の声や悲痛な叫びを上げながらのプレーとなりました。

ストライクが出るたびに事業所や年齢も関係なくハイタッチを交わす光景も見られ、なごやかな楽しい時間を共有できました。しかも上位入賞者とブービー賞には、豪華賞品(?)付きです。皆さんに楽しんでもらったのが一番でした。

その後の懇親会では、鍋をつつき、酒を酌み交わしながら語り合い、事業所間の交流はなお一層深まりました。来年もみんな、かだれ!



よ~レストライクを狙って!!



ボーリングの後は、ビールも料理もウマイ。



中国四千年の味を
たずねて

雄和福祉会
デイサービスセンター緑水苑
介護職員 小野寺 多嘉雄

ニーハオー! 中国料理が大好きで参加しました。「よし! 今日はいっぱい食べるぞ!!」という意気込みで席に着きメニューに目を通すと8品と豊富な内容です。

最初の料理がだされ、その食材や作り方の説明を聞きながら口にしました。その後、次々と手の込んだきれいに盛りつけされた料理が運ばれてきてあっというまにすべて完食。



料理長が北京ダックをさばっています。

本場の味と雰囲気は、もう少し量が欲しかったという気もしました。

「食欲の秋」を中国料理で満喫したひとときでした。

チーバオラシェーシェ。

劇団四季



ミュージカルにはまりました!

秋田婦人ホーム 城南園
栄養士 山田 郁子



娘と愛犬と私(右側)です。

我が家の2人の娘は、劇団四季のミュージカルが大好き。「ライオンキング」など何作品か観劇していて、今回「オンディーヌ」を見に行ったのも、実は2人にせがまれたのがきっかけでした。

しかし、ミュージカルが始まると、ストーリー展開や俳優たちの迫真の演技、また、素敵な歌と踊りに夢中になって見ていたのは私の方でした。迫力のある舞台装置も劇団四季ならではの感じました。

次は、「オペラ座の怪人」を観劇しようと娘たちと相談しています。

福利協会
慶弔給付金の改正(平成17年4月1日から)

- 結婚祝金 10,000円 20,000円
- 出産祝金 5,000円 20,000円
- 傷病見舞金 5,000円 10,000円

上記のとおり改正されております。

ソウェルクラブ加入事業所のみなさま

各事業の申請をしていますか。

- 結婚祝い品 (1万円の商品券)
- 出産祝い品 (1万円の商品券)
- 資格取得記念品(5,000円相当の記念品)
- 永年勤続記念品(年数ごとの記念品)

はがきでこんにちは

大切にしたいこと

能代市社会福祉協議会

宮腰 富紀子

「人と人のつながりはとても大切」ということを最近とても感じました。娘が小学校時代にお世話になった担任のお子さんとの出会いです。そのお子さんが私どものボランティア講座を受講し、そして私と私の娘と一緒にボランティア活動(24時間募金)をしてくれました。

“人と人のつながり、出会い”大切ですね。人は支え合い生きていくものですから。

また、来年も

こひつじ保育園

新田 睦子

昨年、両親と私達夫婦の4人でわらび座観劇(銀河鉄道の夜)と温泉ゆぼぼ宿泊で出かけてきました。ちょうど紅葉がきれいな時期でただただ感激でした。秋田は塩害で鮮やかな赤、黄色などお目にかかれなかったものでうれしかったです。

何よりも、わらび座観劇、温泉ゆぼぼ宿泊セット10%offもうれしく、「来年も」と両親からのリクエストもありました。

小さなことから

特別養護老人ホーム 河辺荘

佐藤 敦子

研修に参加するとたくさん刺激を受けてきます。知識としての刺激はもちろんですが、同じ職種の方々の取り組みや頑張りにも何かやれそう!と思うのです。

どの職場もお忙しいようですが、何も大きい事ばかりでなく自分の手の付けられるところから“小さなことからコツコツと”の名言の精神で頑張りたいこの頃です。



感動のコンサート

知的障害者授産施設

矢立育成園 成田 久美子

今年、2~3月大館文化会館事業のゴスペルクワイヤーに参加しました。75人でとても楽しく練習し、4月29日には会館大ホールで45人によるコンサートを開きました。



秋田市在住の先生のご指導の成果が表れ、満足のいく感動の1日でした。今後も続けていくつもりです。

広報の感想や、ご意見など

お寄せください。

ストレスケアしていますか。

「感情労働」って何?

感情労働とは、感情が大きく関係する仕事で、仕事上、自分の感情を常にコントロールすることが求められる労働を言います。例えば看護師・介護職・保育士・教師・苦情処理に携わる人など人間を相手にする仕事には感情労働の要素が含まれています。

感情労働のストレス

感情労働によるストレスは、自分の感情を抑えて相手の心に寄り添い、共感することにより生じます。本当の自分の気持ちを抑えることで脳は多かれ少なかれ疲れてしまいます。感情労働では、独特の心の負担や疲労が生まれます。

感情を適切に発散するために

家族や友人に話を聞いてもらうなどのコミュニケーションが重要です。一方通行にならないようお互いに自分の思いや考えを、キャッチボールのようにやりとりする関係が必要です。



「食う・寝る・遊ぶ」

おいしいものをおいしいと感じながら食べる。十分に睡眠をとって体を休める。遊んで心の疲れをとる。そうすることで働くためのエネルギーやパワーを充電することができます。

遊ぶことによって、新しい感情を生み出し、古い感情を洗い流すのです。

また、遊ぶ気力もない時は、身体のケアや環境のケアをしてはどうでしょうか。お部屋の模様替えをするなど、自分がくつろげる環境を作ることでもケアになります。

気力・体力とも消耗して電池切れにならないように、この瞬間を大事にして充電の仕方を工夫したいものです。

[保健同人社 「暮らしと健康」より]

会の現況

(平成17年11月1日現在)

加入者推移

平成13年度	(単年度加入者672人)会員数6,699人
平成14年度	(" 624人)会員数6,954人
平成15年度	(" 686人)会員数7,245人
平成16年度	(" 627人)会員数7,414人
平成17年度	(11月までの加入者777人)会員数7,754人

退職者推移

	退職者数	給付額	平均加入年数	1年未満退職者
平成13年度	345件	515,115,794円	7年10ヶ月	50人
平成14年度	369件	591,124,420円	8年1ヶ月	54人
平成15年度	395件	603,625,369円	8年1ヶ月	42人
平成16年度	457件	773,450,003円	8年9ヶ月	44人

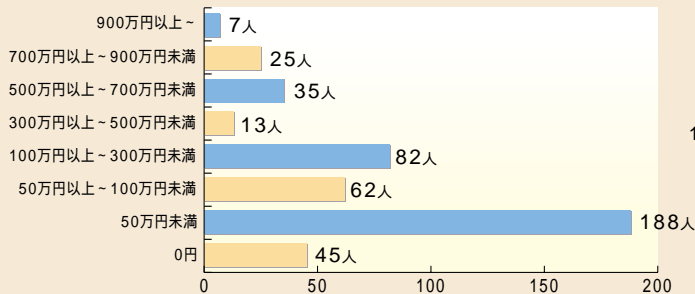
退職金給付資金

平成17年度11月末現在

退職者数	437人	給付額	695,480,797円
平均加入期間	8年4ヶ月	平均給付額	1,591,498円
平均年齢	42.08歳	1年未満退職者数	47人

平成16年度退職金給付資金内訳

退職者数 457人
最高給付金額 10,761,617円(勤続年数40年)



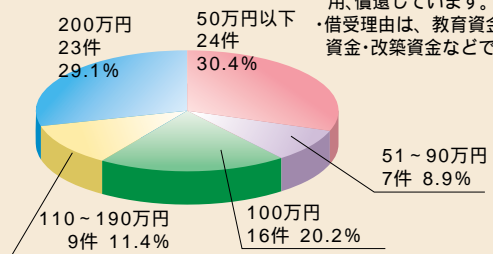
慶弔給付金

平成17年11月末現在

区分	件数	金額
死亡弔慰金	22件	320,000円
内訳	会員死亡	2件 100,000円
	配偶者死亡	1件 30,000円
	被扶養者死亡	19件 190,000円
災害見舞金	0件	
傷病見舞金	77件	710,000円
結婚祝金	117件	2,100,000円
出産祝金	166件	2,750,000円
合計	382件	5,880,000円

貸付金

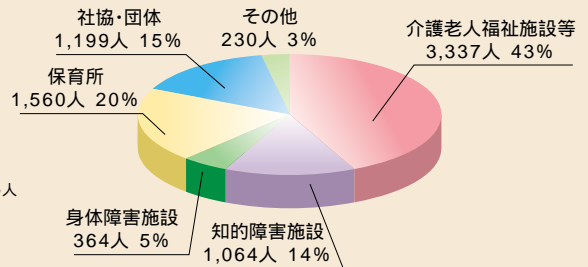
平成17年度



・11月までの貸付は、79件です。
・103事業所、372人の会員が利用、償還しています。
・借受理由は、教育資金・車購入資金・改築資金などです。

会員の業種別構成

11月1日現在 7,754人



全国の民間共済会退職金データ

(資料は、平成17年9月開催の全国共済連絡協議会全国会議から。市は除いている。)

平成16年度 退職金平均給付額ベスト10

順位	県名	平均給付金額	退職者数	平均加入期間	最高給付金額	勤務年数
1	秋田県	1,690,000円	457人	8年9ヶ月	10,760,000円	40年
2	福島県	1,284,000円	700人		13,440,000円	41年
3	山形県	1,013,000円	539人	5年9ヶ月	26,460,000円	(第1種)35年
4	京都府	911,000円	1,829人	4年9ヶ月	7,017,000円	36年
5	長野県	886,000円	979人	6年7ヶ月	3,349,760円	19年9ヶ月
6	東京都	881,000円	3,786人	6年5ヶ月	9,580,500円	46年4ヶ月
7	岩手県	797,000円	598人	6年1ヶ月	11,509,700円	35年
8	神奈川県	771,000円	2,202人	5年1ヶ月	16,995,730円	46年3ヶ月
9	愛知県	741,000円	2,733人	5年1ヶ月	7,425,000円	36年
10	千葉県	741,000円	1,763人		11,974,170円	48年3ヶ月

- (注) 1.平均給付額は、千円未満切り捨て。
2.その年度における退職者の件数や加入期間によって平均給付額の変動はあるが、本県を含めて東北ブロックは高位置にある。
3.福島県と千葉県の平均加入期間は報告されていない。

宿泊体験レポート 無料ご招待当選者!!

20年前に
タイムスリッパ
した20周年

大仙市社会福祉協議会
西部介護ステーション

介護支援専門員 進藤 正由美

1985年11月4日に結婚し、日々の生活に追われながら、あっという間に20周年を迎えました。振り返ってみるとこの間、2人で遠出などしたことがないことに気付きました。"運が良ければただで"と甘い考えを思いつ

き応募しました。

記念日より一足早く楽しんでできました。2日間は20年ぶりの二人きり。思いっきり飲んで、食べて、遊び三昧。「華夕美日本海」ならではの夕日を眺めながらつかの間、霞みがかっていた現実がスッキリ晴れ渡った20年前に戻ることができました。

優待内容

鶴岡特産「だだちゃ豆」アイスをプレゼント(一人に1個)

山形県・湯野浜温泉
リゾートホテル
華夕美日本海



露天岩風呂で
ゆつたりと…

〒997-1117 山形県鶴岡市下川字窪畑1-523
TEL 0235-75-2021
FAX 0235-75-2024

ほほえみカード指定店

寒い冬、日帰り入浴を楽しみませんか。
優待割引のある指定店を紹介します。

男鹿桜島
リゾート
HOTEL



何もしない「とき」を楽しむ

優待内容

日帰り入浴料金
大人 800円 **700円**
子供 500円 **400円**

*宿泊料金 10%割引
*レストラン食事 5%割引
「ほほえみカード」または「ソウエルカード」をご提示のうえご利用願います。



〒010-0671
秋田県男鹿市戸賀加茂青砂字中台1-466
TEL.0185-37-2311
FAX.0185-37-2315

ぶなの森 玉川温泉

湯治館 **そよ風**

からだに効く、
心にしみる

優待内容

日帰り入浴料金
大人 600円 **400円**

*宿泊料金(一泊2食付)
一般料金より **2,000円引き**

「ほほえみカード」または「ソウエルカード」をご提示のうえご利用願います。
<注>自動券売機でのご利用は割引となりません。フロントで手続き。



〒014-1205
秋田県仙北市田沢湖玉川字洪黒沢2番地
TEL.0187-58-3050
FAX.0187-58-3067

黄桜温泉
湯楽里

優待内容

*入浴料金
大人 350円(90分) **300円**

会員及び家族に適用されます。
「ほほえみカード」をフロントにご提示のうえご利用願います。
<注>自動券売機でのご利用は割引となりません。

〒015-0211
秋田県由利本荘市東由利老方字畑田28番地
TEL.0184-69-2611(代)FAX.0184-69-2839

新あねこ

優待内容

*入浴料金
大人 500円 **400円**
子供(小学生)300円 **200円**

会員及び家族に適用されます。
「ほほえみカード」または「ソウエルカード」をご提示のうえご利用願います。

〒020-0582
岩手県岩手郡雫石町橋場坂本118-10
TEL.019-692-5577 FAX.019-691-2300

「ほほえみカード」
または
「ソウエルカード」を

温泉
ゆほぼ

ご提示のうえ
ご利用願います。

優待内容

日帰り入浴料金 500円 **5%引き**

*宿泊料.....本体価格より10%引き
*食事処「ぱっきや」でのお食事.....5%引き
*田沢湖ビールレストランでのお食事...5%引き
*クラブつらびでの手作り体験.....5%引き
*つらび劇場での観劇

指定席(一般)3,675円 **2,835円**
自由席(一般)3,150円 **2,362円**

〒014-1113 秋田県仙北市田沢湖卒田字早稲田430
TEL.0187-44-3939 FAX.0187-44-3334

打湯温泉
マタギの湯

優待内容

*入浴料金
大人 400円 **360円**

会員及び家族に適用されます。
「ほほえみカード」をフロントにご提示のうえご利用願います。

〒018-0671
秋田県北秋田市阿仁打当字仙北渡道上ミ67
TEL.0186-84-2612

みなと温泉
あたましな
ATTAMARINA

優待内容

*入浴料金(時間制限無し)
570円 **500円(税込)**

〒011-0964 秋田県秋田市土崎中央三丁目4-42
TEL.018-847-2626
FAX.018-847-3705
10名様以上のご宴会は、無料送迎いたします。

「ほほえみカード」をフロントにご提示のうえご利用願います。

栄養士さんの
おすすめ料理



かぼちゃコロッケ



知的障害者授産施設
虹のいえ
石田 世紀子

冬本番となってきました。皆さん風邪など引いてないでしょうか？

私達の施設で人気があるかぼちゃを使ったメニューを紹介します。かぼちゃは カロチンやビタミンが豊富でしかも風邪予防に最適な緑黄色野菜です。



虹のいえの食事風景

材 料(4人分)

- かぼちゃ.....240 g
- 豚ひき肉.....160 g
- 玉ねぎ.....100 g
- 生クリーム.....大さじ1
- 卵黄.....1個分
- サラダ油.....大さじ1
- 塩・こしょう.....適量
- 衣用として
小麦粉・溶き卵・パン粉
揚げ油

作り方

- ①かぼちゃは皮付きのまま大きめに切り、蒸してつぶしながら水分をとばし、冷ましておく。
- ②フライパンに油を引き、みじん切りにした玉ねぎ・豚ひき肉を入れて炒め、塩・こしょうで味付けをし、水分がなくなるまで炒め冷ましておく。
- ③①と②を合わせ、生クリーム・卵黄

を加え、塩・こしょうで味を調える。

- ④4個の小判型に作り、小麦粉・溶き卵・パン粉の順で衣をつけ、揚げ油180 でカラリと揚げる。
- ⑤器に、付け合わせ野菜などと一緒に盛り付けて出来上がり。

かぼちゃは皮をつけたまま使い、生クリームと卵黄を入れることで、まろやかさとコクがでます。少し柔らかすぎた場合は、形を作る前にパン粉を少々加えるとまとめやすくなります。



かぼちゃの風味がでておいしく栄養満点です。

プレゼントクイズ



応募方法

専用ハガキにて応募してください。(福利協会会員のみ対象)

- プレゼント希望コースは必ず記入してください。
- 専用ハガキの裏面には、広報の感想やご意見など自由にご記入ください。

宛 先

〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
秋田県民間社会事業福利協会
「ハーモニー」クイズ係

締 切

平成18年1月7日(土)消印分まで有効。
当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送をもちまして代えさせていただきます。

このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業支援を得ているものです。

編集後記

健常者、障害のある人、施設で暮らす人、家庭で暮らす人とそれぞれ立場が違っても、日頃の地域での関わりの重要性を今回の施設訪問で感じました。みんなが地域住民の1人として「お互いの支え合い」の気持ちで大事にしたいですね。(H.K)

問題

11月1日現在の福利協会会員数は、何人でしょうか。

P6参照 7,75□人

A コース

きりたんぼセット
3名様へ



矢立育成園特製 4人分

当選者には日程調整をしてクール便で送ります。

B コース

1泊2食付 無料ご招待
1組2名様へ



男鹿桜島
リゾート
HOTEL

〒010-0671 秋田県男鹿市戸賀加茂青砂字中台1-466
TEL.0185-37-2311 FAX.0185-37-2315

C コース

東天紅
TOH-TEN-KOH

肉まんあんまんセット
(肉まん 3コ
あんまん 3コ) 20名様へ



クール宅急便で送ります
秋田キャスルホテル店
TEL018-832-1010
〒010-0001 秋田市中通1-3-5

D コース

特選
ブレンドコーヒー
10名様へ



まめまめハウス通町店
TEL・FAX 018-823-7658
〒010-0912 秋田市保戸野通町6-23