

栄養士さんのおすすめ料理



湯沢保育会 深堀保育園 山田 明子

衣にカラフルな色の野菜と粉チーズが入ったオランダの色彩を思わせるお魚料理です。

冷蔵庫の中に少しずつ残っている野菜でパッとできる簡単メニュー。お弁当のおかずにもいかがですか!!



僕これ好きなんだよ。私もよ。

白身魚のオランダ揚げ



材料(4人分)

- 白身魚 4切れ (タラ・鯛・ヒラメ・サケ等)
ピーマン 中1コ
人参 中1/5本
生しいたけ 中2コ
小麦粉 大さじ8
粉チーズ 大さじ2
水 1/3カップ
塩、コショウ 少々
揚げ油 適宜

作り方

ピーマンは種はとり細かくみじん切り、生しいたけはいしづきを除いてみじん切り、人参も皮をむいてみじん切りにする。
(フードカッターを使うと手早く出来ます。)
小麦粉と粉チーズと水を混ぜ合わせ、の刻んだ野菜を加え天ぷら衣を作る。
白身魚は食べ易い大きさにそぎ切りし、軽く塩・コショウをふり小麦粉(分量外)をまぶす。

の衣をくぐらせ中温の油で揚げる。

淡泊な味の白身魚がよく合います。甘汐タラ・甘汐サケでもできますが、その場合、魚に塩を振らず、粉チーズも控えめにして下さい。

粉チーズを使った衣ですので、卵を使わなくてもふんわり仕上がりますよ!

お弁当用には刺身の鯛や平目を利用するとちょうど良い大きさに仕上がります。



時間のないときにピッタリです。

プレゼントクイズ

応募方法
専用ハガキにて応募して下さい。(福利協会会員のみ対象)
・プレゼント希望コースは必ず記入して下さい。
・専用ハガキの裏面には、広報の感想やご意見など自由にご記入下さい。

宛先
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
秋田県民間社会事業福利協会
「ハーモニー」クイズ係

締切
平成15年4月30日(水)消印分まで有効。
当選者の発表は、応募締切後に賞品の発送をもちまして代えさせていただきます。

このプレゼント企画は、福利厚生センターの事業支援を得ているものです。

編集後記

入会、退会、異動届書類が続々と郵送されてきます。各々の職場で出会いと別れに複雑な思いが交錯する季節でもあります。

介護保険制度、支援費制度が働く環境を変化させています。こういう時こそ、一層の処遇向上につながる本会としてのバックアップをはからねばという思いを強くしています。忙しい日常の中に、本号にて気分転換をはかって頂ければ幸いです。(T.O)

問題 表紙写真の実習生達は、どちらの短期大学でしょうか。

Option A: 2組4名様へ 1泊2食付き無料ご招待. 後生掛温泉

Option B: 1組2名様へ 1泊2食付き無料ご招待. 湯瀬ホテル

Option C: 味自慢ラーメン食べくらべセット(13食分) 20名様へご進呈!

Option D: あぶらとり紙 5名様へ

ハーモニー

第23号

発行日 平成15年3月31日
財団法人 秋田県民間社会事業福利協会
秋田市旭北栄町1番5号 ☎(018)864-2703
編集発行人 三浦 憲一



人が人らしく生きる 福祉を学ぶ

日本赤十字秋田短期大学 介護福祉学科の学生による実習から



命の視点から実践を評価できる従事者

日本赤十字秋田短期大学 介護福祉学科学科長 教授 三浦 正樹

「先生、介護はお世話だけで「共に創る(はじめる)ことなんかないんだね」学生の学びの中でよ」と、アドバイスしている。
一様に返ってくる答えである。 福祉は、ウェルフェアからウ

エルビーイングへとと言われて久しい。

介護論から介護福祉論へ、子どもの福祉から子ども家庭福祉論へと、サービスにおいても視点においても、個人の課題を通して、社会の課題への福祉従事者の参加、実践者としての参加が求められている。それは、人の権利を守り、支える者として

主な内容

- 命の視点から実践を評価できる従事者 ...1~2
人に寄り添う福祉と教育2
メイクアップ・広報紙講習・マナー事業から3
春!桜だよりにのせて4~5
会員数、退職金制度動向ほか6
劇団四季ミュージカルから6
新規指定店 後生掛温泉紹介7
支援費制度「自分らしく暮らす地域社会はまだ遠い」...7
栄養士さんのおすすめ料理8
プレゼントクイズ8

の自覚であり、行動でなければならぬ。

自らが考え、計画し、実践を通して自ら評価する。それも理論的な評価である。

自己責任における自己実現を強調すればする程、そこに生まれる対社会との課題に無関心ではいられない。その気づきと感情こそ、教育に求められる課題

であろう。

福祉現場に職を得、そこで育てられた者として、日常に流され、現実に埋没して時間を過してきた一人として、生きること生命への感性を失う恐しさこそ、伝えねばならないと痛感しているこのごろである。

福祉が日常用語として、普遍化すればする程、そこに働く一

人一人のQOLこそ、強調されねばならないし、介護の、保育の質が問われることになるであろう。

実践を問われる福祉において、行為の根底にある生活視点を見つめ続けるエネルギーをもつ社会人を送り出したいと願っている。



園内を散歩しましょうか。

人に寄り添う福祉と教育

日本赤十字秋田短期大学
介護福祉学科 助教授 岩谷 隆博



手の当て方は、これでいいかしら。

昭和52年、高齢者福祉の何たるかも知らず特別養護老人ホームに就職し、昨年3月に退職するまで25年間働きました。その後、福祉の現場から教育の現場に身を置くことになりました。この1年間の学校生活を通して考えたことを書き記したいと思えます。

まず、この1年を振り返って思うことは自分の教育姿勢であります。その基本的考え方は施設での仕事の延長線上にあることを強く感じています。つまり、高齢者福祉の目的が自立支援やQOLの向上にあると同様に教育にとっても大切な考え方と言えるからであります。また、学生達と接する中で、彼らの精神

的不安定さと生きていくための基本的な知識の乏しさを実感しました。教育にとって教えることも大切だが学生たちに寄り添い役に立ちたいと強く思うようになりました。そして、現実に学生の役に立たなければという思いは、福祉現場で現実に役立たないものは意味をなさないという当時の自分の思いと重なります。

現在、世界も日本も納得しがたいことが多く、若者たちには非常に理解しがたい状況にあります。その状況を作り出しているのは大人社会だと自省することも必要と思えます。大人たちは、「今の若者はかわいそうだ」

とも「今時の若い者はなっていない」とも良く言われますが、決して、子供は一人では育たないし、様々な環境に左右されるものであります。

教育は世代間の伝達作業であり共同作業でもあると思います。その意味で学生の就職活動は少々辛いこともあったが意義深いものであります。それは一種のケースワーク場面でありました。

終わりに、福祉現場で働く人達に若い人を育ててほしいと願うとともにプライドを持って働く姿を見せてほしいと思えます。その姿が彼らを成長させてくれるものと信じます。



皆さん、よ〜く覚えて下さい。ここが大事なポイントです。

H14.11.1 北秋くらぶにて

会席料理を楽しむお作法のひとつから

猫の目のような忙しさから解放されて

森吉町社会福祉協議会
事務局長 松岡 時子

介護保険事業が始まってからというもの、職員一緒に会食や旅行が無理になった。そんな矢先グルメ通の仲間と美味しいお料理やお酒にありついた。日頃猫の餌のような食事とは失礼な話だが手間暇のかかった支度が出来ず家族にはヒンシュクをかっているのは私だけかしら？

情緒豊かな料亭で女将の慣れたサービスが心地よく、久しぶりに至福のときを味わった。

会員が何を欲しているか研究熱心な福利協会の事務局に感謝を申し上げる。



職員と。後列右端が私です。



モデルは参加者から。左側：県協須藤さん 右側：日新保育園の栗林さんです。

メイクアップモデル体験記

秋田県社会福祉協議会
主査 須藤 智子

朝の三分 これが私の一日のうちで化粧に費やす時間。そんな私がモデルとなってステージに上がる。まるで白いキャンパスに絵の具が塗られていくような気分である。

完成品は これが私!? 雑事に追われ、くすんだ肌も見事に隠れている。さすがプロの手。今日一日限りでも華やいだ気持ちでいられるのを良しとしよう。でも、少しは自分を磨く時間をこれからは作らなければ.....と感じたメイクアップ講習会であった。



平成14年10月27日(日)午後1時半から秋田キャッスルホテルで開催する。参加者は定員の30名で、プロのメイクアップアーティスト陣8名(「ワミレス」のスタッフ)から指導を受けました。

家族も一緒に参加し、なごやかに交流しながら、メイク実践であたらしい自分に出会える講習となりました。



県協の須藤さん。モデルになった二人はこの後、参加者の前を歩き拍手喝采を受けました。

広報紙講習会

から学ぶ

平成15年度は、
7月3日~4日
開催予定!

第3回広報コンクールで、最優秀賞・特別賞を受賞した3事業所から感想を寄せて頂きました。

石の上にも35年~新たな広報紙へ~

相愛保育園 園長 萱森 幹子

『内容たっぷりの力作』とこそばゆい程、過大な評価を戴いた広報コンクールから1年。

長い年月、編集の基礎知識も皆無に等しい担当が、定期発行に至るまでの精神的負担を考えれば、初めて評価される機会に出会えた事は意義ある事と理解できた。それ以来、待ち望まれる広報という大きな励みと同時に、より以上の緊張感と「読者こそ主人公」を前面に、手作りの良さを引き出すアイデアに知恵を絞っている。多少大袈裟ではあるが、今少しづつ紙面づくりの醍醐味を知りかけている。

ソウエルクラブの全国広報講習会で学んだこと

中仙町社会福祉協議会 在宅福祉相談員兼書記 大信田 直紀

石田先生の講習は以前にも受けたことはありましたが、全国広報研修会でもう一度学びたいと思いました。

広報の記事というのは、事業の大小には関係なく、読む側をどれだけ引きつけるかが重要です。写真の向きや使い方で、読む側の印象が変わってくる事や、記事の並べ方などの基礎的な部分も再度学ぶことができました。

受講内容を参考に、今年度の「社協だより」の作成に励んでいる毎日です。

慎みたい箸扱いのいろいろ

- ねぶり箸・食べる前に箸を管める
- なみだ箸・醤油やお汁をたらしながら口元へ運ぶ
- 刺し箸・手など箸でつかみにくいものを突き刺とる
- 迷い箸・どれを食べようか迷って箸をあちこち動かす
- そら箸・一度箸をつけたものをやめて他のものを取る
- 寄せ箸・箸を用いて皿や小鉢を引き寄せたり戻したりする
- くわえ箸・器を取る時に箸を横くわえする
- せせり箸・箸で皿にはさまったものを取るうとす
- こみ箸・料理を箸で口の中に押し込むこと
- 渡し箸・箸を置く時に器の上に渡し置く
- さくり箸・汁物や煮物の中をかき回し好きな物を探す
- こじ箸・茶碗蒸など底のものを穿り出して食べる

親しまれる広報紙を目指して

特別養護老人ホーム 松波苑
用務員 吉田 正樹

講習で印象深かったのは、「無関心・非協力・不参加人の意識をどう変えていくか」が、広報紙の大きな役割だということです。受賞をきっかけに全戸配布となり、読者が増えていく中で、そのような人達にいかにか読んでもらえるか、編集にも力が入ります!早速、紙面批評でご指導いただいたことを翌号に取り入れました。

今後利用者や家族や地域の方々に、読みやすく親しまれる広報紙を目指して、取り組んでいきたいと思えます。





沼館保育園 うすいさん

春! 桜だよりにのせて

ダンベルの効果!?

深堀保育園
高橋 千代美

半年前からダンベル体操をやっています。もちろんダイエットが目的でしたが、腰痛・ひざ痛にも効果があるようです。体重はなかなか減らないのですが、友だちからは「やせたね」の言葉。少しは体が引き締まったのかなと思いつつ「そんなことないよ〜」と答えながらニヤニヤしている私です。

次の料理は?

老人保健施設 くらかけの里
竹村 和香子

昨年の中国料理テーブルマナーでは、大変珍しい食材で美味しい料理を頂くことができとても幸せでした。

また、福利協会事務局の方々の人柄に触れることもできて楽しいひとときを過ごしました。

これからもインド料理、タイ料理、イタリアン料理等色々企画してほしいと思います。(欲が深くすみません!)



施設内メニューの参考にしています。

皆さんもいかが?

日新保育園
栗林 淑子

福利協会主催の「メイクアップ教室」に参加しました。アイシャドーをらせん状につけること、ファンデーションは頬からつけることを覚え早速実践しています。なかなかgoodです!



直接お目にかけられないのが残念。

牛肉も好き!!

軽費老人ホーム 大野台エコーハイツ
佐藤 早苗

調理の仕事をしています。お年寄りだからといって魚料理だけが好みではないのです。この前、昼食のメニューは牛のステーキだったのですが、「美味しい」と残さず食べてくれました。

私は現役高校生です

田沢湖町社会福祉協議会
浅利 カツ

昨年春から長年の夢だった高校生になりました。毎日夕方の6時から15歳の同級生と楽しくも苦しい授業を受けています。

9月には娘に女兒も生まれ「バアさん」は二重の喜びです。私の高校卒業時にはこの子は4歳。子どもの成長は目覚しく、私の脳組織はお昼寝中。52年間、眠っていた細胞を働かせる方法をどなたかお知らせください。就労・学業両立願う!

「福」が来る

特別養護老人ホーム わかば園
佐藤 美枝子

何の特技も持たない私が手作りの“ふくろう” (3cmくらいの布製)を知人にあげたら、とっても喜んでくれ、何度も「かわいい、素敵だ」と連発していた。

これからもたくさん作って周りの人達にあげて皆で“福来郎”(福が来る)になろう!!

サッカーで全国第3位

聖園ベビー保育園
長谷川 めぐみ

高校3年から始めた女子サッカーですが、現在はママさんサッカーをしています。一昨年、昨年と2年連続全国第3位になってうれしい限りです。

サッカーをしている間、子供の面倒をみてくれる夫に感謝しながらリフレッシュしています。



昨年の11月に開催されました。

魔法界のとりこに……

秋田県福祉保健研修センター
佐藤 美智子

ハリポッター14歳。先頃出会った少年である。本を読んでいる時、私も魔法界に住んでいるのかもしれない。黒いマントに身を包み、壁を抜け地にもぐり天をかける。雑然とした日常を忘れさせる一冊の本である。

第5巻早く読みたいな!皆さんも魔法界に行ってみませんか。



特別養護老人ホーム わかば園 伊藤 容子さん

4・5ページ掲載のイラストは、会員さんから寄せられた作品です。

健診、受けていますか?

八郎潟町社会福祉協議会
高橋 昭子

主人が人間ドッグで肺に影が見つかり、検査入院後手術しました。ほんの小さな芽の初期の癌でした。3週間の療養で無事退院し、元気に職場復帰できました。

やはりドッグや健診が大切だと身にしみて感じています。

清掃登山に敬服

田代町社会福祉協議会
安部 あい子

広報掲載の野口健さんのチョモランマ清掃登山を読みました。登山するだけでも大変なのに清掃を続けていることに感動しました。

できることなら私も富士山清掃登山に参加したいと思いました。

待っていますヨ

十文字町社会福祉協議会
後藤 澄

最近、小・中学校、高校生の子どもさん達が福祉の勉強で訪問に来てくれます。その数も年々増え、わが健康センターの利用者もとても喜んで迎えてくれています。私たち職員一同もうれしく思います。



人生の先輩たちと

特別養護老人ホーム 和幸苑
鈴木 美雪

いつも楽しく読ませていただいています。色々な施設の方たちの紹介や報告はどれも参考になります。

私も老人ホームの看護師をして6年目になりますが、未だに勉強の毎日です。入所者は人生の先輩。いつも尊敬を怠ることなく、日々の看護に務めていきたいと思っています。



小坂マリア園 Sさん

保育者として

日新保育園
清水 泰代

少年犯罪、テロ、虐待、不況……。何かと暗い話題ばかりの現代に生まれてきた子どもたち。

この子どもたちに明るい未来が約束されているのでしょうか。

保育者としてやるせない気持ちに胸が痛みますが、その“こども”を育てるのも私たち。少しでも子どもたちが幸せな大人になる為にこれからも頑張っていきたいと思います。



出来上がりは上々

母子生活支援施設
秋田わかばハイム
高山 則子

わか施設では、例年11月に入ると翌年のカレンダー作りが始まります。子ども達と一緒にアイデアを練って、世界に一つのオリジナルが完成します。お世話になった方々に差し上げていますが、年々出来上がりは

素晴らしくなっています。ちなみに今年は立体的でカレンダーでありながら置物のようになりました。1年間見守っていますというカンジ。



会員数は増加しています

3年間をとおして入会と退会の人数を比べると、入会者数が上回っています。

社会福祉制度改革とりわけ介護保険制度による影響が心配されましたが、加入者数は増えています。

会員数の推移***



加入事業所数の推移***

年度	12年度	13年度	14年度
力所	305	314	324

加入率は、平成11年度において100%を達成しています。現在未加入の法人は、2力所です。

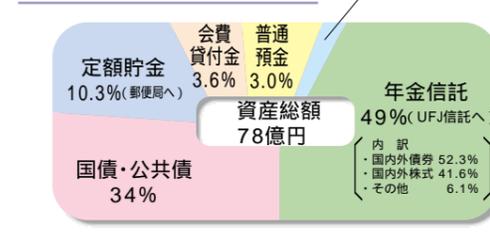
気になる全国の退職金制度動向

- 1) 社会福祉・医療事業団「施設職員等退職手当共済」制度は、平成17年の介護保険制度見直しに歩調を合わせて、その退職金制度の扱いをどうするか検討されています。平成15年度には、厚生労働省内に制度検討する「研究会」が立ち上げられる予定です。
国・県・事業主の三者掛金負担率及び給付率の現状維持が可能なのかも含めて、平成15・16年度にはその姿が見えてくると思われます。なお、事業団は平成15年10月1日に独立行政法人福祉医療機構に受け継がれます。
- 2) 全国社協「退職手当積立基金」制度は、平成14年度から給付率を3%ずつ、5年間で削減する財政再建策で動いています。平成16年9月末の財政検証で、残り2年間に削減を継続するか改善するか検討することになっています。しかし、平成12年度からの三年連続マイナス運用回りの影響を受けて、平成15年度には根本的な制度の見直しがされることになっています。
上記2制度とも後退化傾向が懸念されていますが、加入者の意向をくみながら踏みとどまっているのが実情です。

福利協会の資産運用状況

福利協会の資産は、預け先および金融商品を分散して運用を行っています。資産全体に占める債券(国債・公共債等)は、半額を超える55%の保有となっています。.....年金信託運用部分も含む3月末退会者の給付を4月に行うため、支払い準備資金として、普通預金に億単位で待機させています。

資産の内容(平成15年3月末)***



=ソエルクラブ加入事業所のみなさま=

春を迎え、新年度が動き出しております。ソエルクラブの各申請をしていますか？

- ・入学お祝品(小・中学校入学を対象)
- ・結婚祝金・出産祝金・永年勤続記念品
- ・資格取得記念品

資質向上のために参加してみませんか!

- ・広報講習会・接遇講習会・海外研修
- ・レク・リーダー養成講習会など

上記以外にも生活習慣病予防健診助成など、お忘れのないようご利用ください。

御芳志

本会 第三代理事長 笹尾弘氏(昭和50~54年在任)ご遺族より、昨年8月にご芳志5万円を頂きました。

ありがとうございます。

劇団四季を楽しもう

ミュージカルを観て

身体障害者療護施設 桐ヶ丘療護園 栄養士 小林 幹子

家事と仕事に追われながら、田舎町で暮らす私。たまには町に出てリフレッシュと思い、私にとっては初めてのミュージカル「壁抜け男」を同僚と観劇。舞台装置、登場者の表現力など印象深いものでした。そして、人生についても考えさせられる内容であったと思う。人はいろいろな壁に阻まれていて、この壁を抜けられたら(越えられたら)と思うのでは。壁の中であっても、その中で精一杯生きていくことが一番の幸福であると再認識した公演でした。



前回公演より

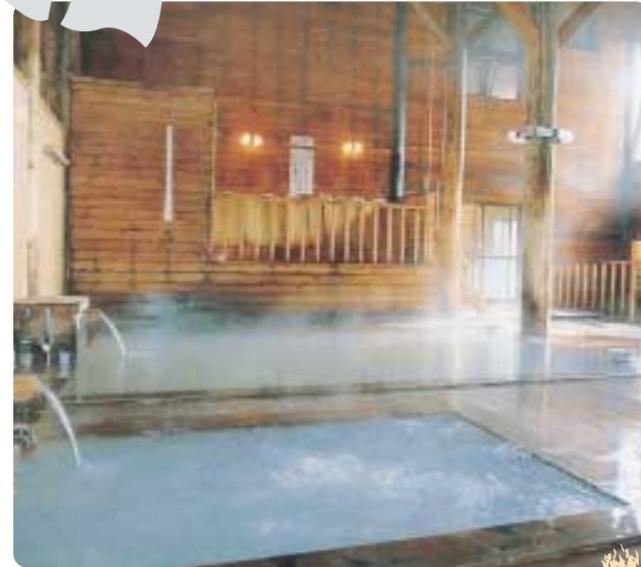
ほほえみカード新規指定店のご紹介



七湯の宿

後生掛温泉

八幡平湯の里旅情 旅・あたたまるよろこび そこは「湯治天国」です



後生掛温泉は、木箱から首だけ出してあたたまる「箱蒸し風呂」、気泡が肌を美しくする「火山風呂」、全身湿布作用で美肌効果のある「泥風呂」、全身が温まる「神経痛の湯(上部の大きい湯船)」、自然の蒸気を利用した「サウナ風呂」、マッサージ効果抜群の「打たせ湯(滝湯)等の7つの温泉浴が楽しめる、まさに温泉天国です。



無料ご招待提供 次ページ掲載

「馬で来て足駄で帰る後生掛」。ひとりで行けない程弱ってしまし馬に乗ってやってきた人が、すっかりよくなって足駄を歩いて帰っていったという意味だが、昔からその効能の高さで親しまれてきた。今も高い人気を誇り、全国からその効能を求めて湯治客の流れが絶えな

そのせいかわ宿のもつ雰囲気も明るく温かい。自炊棟のオンドル宿舎で見るお客さんの光景は素朴さそのものだ。

ほほえみ優待内容

本館旅館部宿泊料金10%割引

・但し、4/30~5/4、8/7~16、10/10~15、12/30~1/4は除きます。

・予約の際は、必ず「ほほえみカード」会員(福利協会会員)である旨、申し出て下さい。

ホームページ <http://www.goshouga.co.jp/>
TEL 0186 31 2221
〒018 5141 秋田県鹿角市八幡平

宿泊料金	1泊2食付 9,000~15,000円
入浴料金	400円
宿泊定員	旅館部 和室30室100名/湯治部 5棟200名
交通	・JR花輪線八幡平駅より八幡平頂上行きバス45分後生掛温泉下車 ・東北道鹿角八幡平IC利用あり ・冬季(11/上旬~4月/下旬)は、送迎バスもありますので、予めお問い合わせ下さい。

自分らしく暮らす地域社会はまだ遠い



身体障害者療護施設 愛光園 施設長 平塚 正博

この4月から、障害者福祉の分野にも支援費制度が施行される。措置(行政主導の福祉)から契約(利用者本位の福祉)への転換である。個人の尊厳の保持や自立支援、選択する福祉を構築し、地域社会

度は、この4月から確実にスタートする。私たちは、安心して地域で自分らしく暮らすことのできる社会を、与えられるまで待つのではなく、皆で支え、発展させ、つくりあげる福祉を目指して、頑張ることではないだろうか。