福利協会
ほほえみカード提携

メンタルヘルス講習専任講師紹介

元気になる各種サポートをします

ビヨンドザボーダー株式会社
代表 **安藤　亘**

福祉関係職場に勤務されている方が元気になるための各種サポートを行っています。

- ▶メンタルヘルス（心の健康）に関する各種研修
- ▶相談（カウンセリング）
- ▶各施設・事業所に出向いての講習や相談活動　etc

福利協会加入事業所・会員さんへの専任講師として提携をしました。交通費は実費。宿泊日程の場合はご用意いただいたところはどんなところでもOK。講師謝礼はご予算に応じます。
平成20・21年度と福利厚生センターメンタルヘルス講習会の講師として来県。

《連絡先》
事務所TEL&FAX：03－5966－5255
携　　帯：090－4665－5265
E-mail：w-ando@siren.ocn.ne.jp/

プロフィール

安藤　亘〈あんどう わたる〉

早稲田大学人間科学部を卒業し、株式会社リクルート入社。
その後、メンタルヘルスの分野へキャリア変更を果たし、埼玉県の公務員（精神保健指導職）として埼玉県立精神保健福祉センター相談員、県立精神科病院のソーシャルワーカー、保健所の精神保健福祉相談員等メンタルヘルスに関する様々な相談援助活動の経験を重ねる。
現在は、社会福祉士・精神保健福祉士事務所「iさぽーとステーション」代表。
さらに、ビヨンドザボーダー株式会社の代表取締役を務める。

◎NPO法人日本オンラインカウンセリング協会（JOCA）理事、スーパーバイザー
◎NPO法人日本ファミリーカウンセリング協会（JFCA）副代表理事
◎NPO法人朝霞市つばさ会副理事長

《主な執筆書籍》
◎「社会福祉士実践事例集Ⅱ」中央法規出版（共著）
◎「医療／福祉／保育のカウンセリング」滋慶教育科学研究所（共著）
◎「Let's Study Welfare in English! ／ 英語で福祉を学ぼう」国際教育社（編著）
◎「演習問題式 社会福祉士になる最短合格法」中経出版（編著）

☆ご予算に応じるオーダーメイド料金の相談ができます。気軽にお声をかけてください。
施設・保育園・社協の「研修・セミナー・相談活動」にどうぞ。【秋田県民間社会事業福利協会　TEL：018-864-2703】

Beyond
The Border Inc.
ビヨンドザボーダー株式会社

ビヨンドザボーダー株式会社
代表取締役　安藤　亘
携帯: 090-4665-5265

〒173-0033 東京都板橋区大山西町1-7
TEL&FAX: 03-5966-5255
URL: http://www.b-border.co.jp/

Talk with us, Talk over with us.

境界を越えて…

私たちは個人や組織、ひいては社会の中に良い循環を生み出すための
お手伝いをさせていただくことを使命と考えています。
そして、特に「自立支援」にこだわりたいと思っています。
国語辞典には、[自立]の反対は[依存]と書かれてありますが、
自立の反対は依存ではなく、[孤立]なのではないでしょうか。
人はひとりでは生きていけません。
また、何ものにも依存しないで生きていくことは決してありえません。
人は心を許せる友だちや恋人との関係の中で互いに信頼し、
適度に依存し合える関係こそ、むしろ本当に自立している状態であると思うのです。
さらに私たちは、自立とは「自分自身の思いと実際の行動が一致していること」と定義しました。
つまり自ら設定した目標に向かって自己選択・自己決定に基づいて行動している過程であって、
「自分らしさ」が発揮されている状態こそ、自立と言うにふさわしい姿であると考えるのです。
また社名に含まれる「Border」という言葉はいわゆる「境界」で、
長い人生において社会の狭間や人生の転機に遭遇し、
ある種の閉塞感に陥ってしまっている方も多くいらっしゃると思います。
社会の狭間や人生の転機、そして自分自身で思い込んでいる小さな自分の可能性、限界、
それら様々な境界を越えていくためのサポートをさせていただきたいと思っております。
たったひとつ（オリジナルかつオンリーワン）の人生をあなたらしく生きてみませんか。

ビヨンドザボーダー株式会社の主なサービス内容

1／ライフデザインサポート事業（個人の自立・成長支援）
- ●研修、セミナー、講演、講習
- ●ライフプランニング（対面、メール、電話）
- ●場の創造（自立を目指す人たちの交流会）

2／キャリアデザインサポート事業（個人のモチベーションアップ、タイムマネジメント、コミュニケーションスキルアップ等）
- ●研修、セミナー、講演、講習
- ●ライフキャリアカウンセリング（対面、メール、電話）
- ●就職、転職に関するサポート

3／メンタルヘルスサポート事業（職場のメンタルヘルス向上支援、ストレスコーピングスキルアップ等）
- ●研修、セミナー、講演、講習
- ●EAP（従業員支援プログラム）の開発・提供
- ●メンタルヘルスカウンセリング（対面、電話、メール）
- ●メンタルヘルスに関する記事の執筆

4／メンタルヘルス不全者に対するリワーク事業（うつ病の回復者への支援）
- ●〈当事者向け〉職場復帰を目指す方の足慣らし（トレーニング）の場の提供と心理社会教育
- ●〈ご家族向け〉ご家族のセルフヘルプサポートグループの提供と家族の心理社会教育
- ●〈専門職向け〉福祉及び医療系専門職の燃えつき（バーンアウト）防止とうつ病予防（セルフディフェンス）

5／教育・育成事業
- ●社会福祉及び精神保健福祉系の大学・短大・専門学校の学校・学科運営のためのサポート
- ●学生のメンタルヘルス及びモチベーションアップのためのサポート
- ●学生の就職支援、国家試験対策のためのコーチング

6／出版事業（個人の自立・成長、人生の転機、権利、いのち等をテーマにした情報提供）
- ●個人の自立・成長を促進する絵本や書籍の企画・制作・編集、出版

7／福祉・医療関係機関職員の独立・開業支援
- ●独立・開業を志向する者同士のネットワーク形成（場の創造）
- ●会社設立や会社経営に関するサポート

8／再チャレンジ事業（社会的に困難な状況にあるニートや子育て中の母親、障害者、高齢者等への支援）